



Månadsblad Maj 2025

Vi har vårt **månadsmöte** i församlingshemmet Älvsborgs kyrka
tisdagen 6 Maj kl 10,30

Konst och arkitektur – Konst i arkitektur. Elisabeth Rosenlund i en bild resa på drygt tioalet museer. Museer ritade av världens främsta arkitekter

Vi fikar med smörgås, Kyckling/kalkon med Mimosa sallad, kaffe och kaka i trevligt umgänge. Kostnad 80 kr för fika och inkl. underhållning.

Lotteri erbjuds som vanligt med trevliga vinster.

Anmälan till mötet senast lördagen den 3 Maj kl.12.00 till Ulla Ulveskog, i första hand via e-post ulla.ulveskog@telia.com, i andra hand SMS till 070-349 12 08 tel. 070-349 12 08.

OBS!! Ange vid anmälan om du önskar smörgås med Kalkon/kyckling och Mimosa sallad eller Ostsmörgås.

Resor och utflykter

Promenad Donsö den 10 juni.

Totalt ca 4,8 km (Båten till Norra Slingan ca 1,3km och från Norra Slingan till Isbolaget ca 1,5 km asfalterad väg). Norra Slingan omfattar ca 2 km och det är kuperad terräng. Efter att Norra Slingan är avverkad bjuder Linje 9 på ett glas bubbel.

Lunch kan efter promenaden, för den som så önskar, intas i Hamnen på Popsicle eller Isbolaget.

Båten avgår från Saltholmen 10.30 och det är viktigt att ni är där **senast** 15 minuter före avgång då det är ont om platser p.g.a. att många skolklasser fyller båten. Vi kommer att anmäla Linje 9 som gruppresa.

Anmälan på månadsmötet eller till e-post ulla.ulveskog@telia.com, i andra hand SMS till 070-349 12 08 eller tel. 070-349 12 08.

Resa med Spårvagn Linje 9 planerar vi att göra andra delen av september. Mellan Kungsten och Angered med lunch på Lärjeåns Trädgårdar. Vi återkommer med detaljer

Konstresa i Bohuslän, Dagsresa till Skagen och Kronborgs slott är några av de resor som vår reseansvarige Ebbe Fors jobbar på. Mer får Du höra vid månadsmötet.



Årets folkhälsovecka blir 12-16 maj.

Varje dag kl 10.00 kan du ta del av föreläsningar på förbundets hemsida.

Information finns på seniorbladet 5, 2025.

Göteborgs distrikt kommer att ha olika aktiviteter under samma vecka.

Folkhälsokommittén bjuder in till en guidning med fika i Änggårdskolonin i Guldheden den 12 maj kl 10.00.

Gå in på biljettkiosken.se/spfgoteborg för att boka biljett.

Till alla aktiviteter behöver man boka biljett hos biljettkiosken.

Om du behöver hjälp med bokning, hör av dig till ansvariga i vår förening.

Eventuellt planeras en promenad i Färjenäsparken torsdag den 14 maj.

Ingen mer information finns ännu om den dagen. Vi avvaktar om det blir av

Och informerar i så fall via mail.

Vår vår lunch fredagen 23 Maj

Vi ses på Malins restaurang Nya Varvet fredagen 23 maj kl 13.15 och äter dagens rätt kött eller fisk till ett pris av 100 kr för medlemmar. Malins skafferier är abonnerat för oss från 13.15

Anmälan på månadsmötet eller senast 19 maj till e-post ulla.ulveskog@telia.com, i andra hand SMS till 070-349 12 08 eller tel. 070-349 12 08

Erbjudande Gbg Taxi

Senior taxa för pensionärer erbjuds dygnet runt. 20 % rabatt på km priset gäller.

Du ringer 031-650 000 och säger att du är senior

Maj månads aktiviteter finns under Nyheter i vår appen och på vår hemsida. Här kan du hitta aktiviteter för vad kan jag göra idag eller imorgon ...

Vi jobbar vidare på att utveckla det sociala umgänget och fortbildning av oss och hoppas att snart se Dig vid våra möten.



Bjud in en senior vän eller granne på ett månadsmöte för att känna på vår härliga stämning. Vi bjuder din vän på fika och föredrag/underhållning.

SPF har en mötesförsäkring hos Skandia. Det är en olycksfallsförsäkring som gäller evenemang som anordnas av SPF, centralt och lokalt. Försäkringen omfattar olyckor under resor till och från samt under mötena.

Varm vår hälsning
Styrelsen Linje 9