



Program hösten 2025



Utsikt mot Nya Älvsborg
Foto: Ulla Ulveskog

Månadsmöten hösten 2025



Vår möteslokal Älvsborgskyrkans församlingshem, Hagens kapellväg!

**Möten hålls normalt den första tisdagen i månaden
kl 10:30 – c:a 13:00.**

Kaffe/te och smörgås serveras först, sedan fortsätter mötet med föredrag/underhållning, information från Linje 9 respektive distriktet och lotteri.

För att kunna beställa rätt antal smörgåsar behöver vi ha din **anmälan senast lördag kl 12:00** före mötet. Information om anmälan ser du i Månadsbladet för respektive månad.

Fr.o.m. oktobermötet kommer anmälan och betalning att ske via Biljettkiosken. Vidare information om Biljettkiosken ges på Septembermötet.



Tisdag 2 September

Patrik Källström – Lisebergshistoriker - kommer till månadsmötet och berättar om Jubileumsutställningen 1923 och Lisebergs första år som nöjespark.



Tisdag 7 Oktober

"Har vi det inte bra i Norra Amerikat?"

Bengt Herrman berättar om emigranternas liv i det nya landet, utifrån de många vykort som de skickade hem till Sverige. En fortsättning av föredraget "I emigranternas fotspår".



Tisdag 4 November

Duetten **Gunilla och Peter** kommer till månadsmötet och sjunger och spelar musik från 1950-talet och framåt.

Repertoaren är blandad och med mycket känd musik.



Tisdag 2 December

"En resa i tid och rum på stjärnhimlen".

Marie Rådbo, astronom och professor emeritus, tar oss med på en spännande resa i rymden.

Vi bekantar oss med både gårdagens myter och dagens kunskaper. Samt spekulerar även i vad nytt vi kan lära oss om imorgon.

Resor och Guidade besök

Resor

Kronborgs slott bussresa över dagen inkl. guidning slottet pris ca 600 kr.
Torsdagen den 11 September. Vi återkommer med inbjudan och detaljer via mail i sommar.

Linje 9 resa med spårvagn till Angered enkel resa inkl. lunch på Lärjeåns trädgårdar **onsdagen 27 Augusti.** Kostnad ca 325 kr inkl. lunch. Inbjudan kommer i sommar.

Galleri Lyckorna/Akvarellmuseet dagsresa **onsdagen 8 Oktober.**
Preliminärt pris ca 425 kr inkl. bussresa och entré Akvarellmuseet. Detaljer i program kommer i mail i sommar.

Hotell Havanna i Varberg, övernattnings, äta, bada och romavsmakning
2-3 November. Vi återkommer med priser och **reseupplägg med bil** m.m.

Wapnö julmarknad med julbord Wapnö slott 30 November. Dagsresa, kostnad ca 1.575 kr.

Har Du frågor om dessa resor så är du välkommen att höra av dig via mail till Ebbe Fors: ebbe.fors@gmail.com

Guidade besök

Clarion Hotel Karlatornet - guidat besök inkl. lunch måndag 22 September.

Vi arbetar med att ta fram fler guidade besök. Vi återkommer med mer information om möten och anmälan på månadsmöten och i Månadsblad.

Övriga aktiviteter under hösten 2025

Höstträff

Styrelsen planerar en härlig **höstfest**.

Besked om datum m.m. kommer i Månadsblad och på Månadsmöten.

Vinkunskap

Vid tre fredagseftermiddagar under hösten fortsätter vi att gå igenom vad som kan göra ett vin gott - druva, jordmån m.m. - med olika tema vid varje tillfälle. Det finns ingen ledig plats för tillfället, men tveka inte att anmäla ditt intresse. Vi har en aktiv kö.

Kontakta Eva Åstrand e-post eva.s.astrand@telia.com



FRISKVÅRD

Gymnastik till glad musik - alla efter sin egen förmåga

Onsdagar kl. 11.30 - 12.30.

Fr.o.m. 3 september t.o.m. 3 december (13 gånger).

Vår ledare är Elisabet Eng.

Plats: Önneredshallen, Påvelunds motionscentral.

Vi klär om hemma och tar med eget liggunderlag.

Fika i caféet efteråt om man vill.

Kostnad 400 kr per termin.

Anmälan till Karin Arwidsson k.arwidsson@gmail.com

Bra parkering med Göteborgs Stads P-app.



Bild Birgitta Lindeblad

Stavgång

i samarbete med SPF Älvsborg.

Det behövs ingen föransmälan, inte heller stavar om man inte vill.



Måndagar

Vi möts utanför ÖHK-hallen, Påvelunds

Motionscenter kl 10:00 fr.o.m. den 8 September – 1 December.

Vi går slingan och om man vill dricker vi kaffe i caféet efteråt.

Torsdagar

Vi möts vid Mötesplats Trädgård i Långedrag kl 11:00 fr.o.m. 11 september – 4 december. Vi går 2 varv runt i hamnen. Först ett varv och sedan kaffe i blomsteraffären Mötesplats Trädgård och sedan ett varv till.

Kontaktperson: Mona Holmstrand e-post mona.holmstrand@gmail.com

Promenad



Foto Inger Olsson

Någon gång i september planerar vi att ta en skön promenad tillsammans. Besked om var och när får du i Månadsbladet, SPF-appen och på månadsmötet.

Kontaktpersoner: Ulla Nelson, ulla.nelson1@gmail.com

Pernilla Knutsson, pernilla_knutsson@hotmail.com

Margaretha Grahn, margarethagrahn47@gmail.com

Bridge

Trivselbridge i samverkan med Västerträffen. Du har möjlighet att spela bridge med Västerträffen både som mer rutinerad spelare och som nybörjare. Läs mer på www.vastertraffen.se under rubriken bridge.

Boule

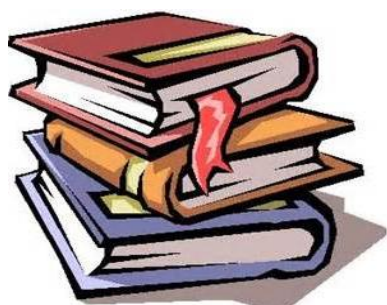
Vi spelar boule med **Långedrags Boule och Friskvård**, som är en fristående bouleklubb med egna bouleplaner, som finns vid Påvelunds Motionscenter. Vintertid oktober-mars spelar vi inomhus i Majvallen, Ekedalsgatan 22.



Du är välkommen att prova på att spela boule eller bli medlem i klubben. **Kontaktperson Sixten Ankargren** e-post ankargren.sixten@telia.com.

STUDIEVERKSAMHET

Litteraturcirkel 1 träffas hemma hos varandra i rullande schema en gång i månaden (torsdagar), Kl. 13.30-15.30. **Kontakta Karin Arwidsson** e-post k.arwidsson@gmail.com



Litteraturcirkel 2 träffas hemma hos varandra i rullande schema en gång i månaden. **Kontakta Karola Olofsson** e-post karola.olofsson@hotmail.com

Litteraturcirkel 3 träffas andra tisdagen i månaden kl 13:00 en gång i månaden hemma hos varandra enligt rullande schema. **Kontakta Mona Holmstrand** e-post mona.holmstrand@gmail.com

Litteraturcirkel 4 Vi träffas måndagar kl 13-15, alternerar hemma hos varandra. Vi läser böcker som lånas på biblioteket. Litteraturen är varierande och vi diskuterar fritt.

Kontakta Ingalill Rosell Hedberg

e-post ingalill.rosellhedberg@gmail.com

Litteraturcirkel 5 Deckare. Vi läser böcker som lånas på biblioteket. Tanken är att vi träffas sista onsdagen i månaden på ett trevligt matställe för en gemensam lunch och samtalar kring månadens deckare. Är du intresserad, välkommen att höra av dig till **Kerstin Torseke Hulthén** kerstin@landskapsarkitekt.se

Du som känner för att starta en ny bokcirkel hör av dig till styrelsen så lägger vi ut om detta. En bokcirkel är ett gott forum att lära känna nya människor och få nya perspektiv på saker och ting.

INFORMATION

Fixartjänst

Du vet väl att Göteborgs Stad har en fixartjänst för oss äldre som är gratis. De kan bl.a. hjälpa till med att byta glödlampor, proppar, batterier, montera brandvarnare, ta ner och hänga upp gardiner och mycket mera.

Fixartjänst Västra Göteborg når du på telefon 031-366 11 44 eller e-post fixartjanst.sydvast@aldrevardomsorg.goteborg.se

Rabatt

Medlemmar i SPF Linje 9 har 15 % rabatt på växter och blommor hos **Kungstens Blommor** och 10 % hos **Mötesplats Trädgård**.

Du måste visa ditt medlemskort för att få rabatten.



TAXI Göteborg Med deras Senior-taxa får du 20 % rabatt på kilometerpriset – oavsett tid på dygnet. Deras trygga förare ser till att du kommer fram lugnt och säkert, när du än behöver resa.

Ring 031-650 000 säg att du är senior så får du rabatt.



Malins Skafferi medlemmar i SPF linje 9 får 10% rabatt på dagens lunch onsdagar efter kl 13.

E-post

Anmäl din **e-postadress** till anders.hole@telia.com om du inte har anmält den till oss tidigare. Vi får då möjlighet att snabbt och enkelt nå dig för information.

Hemsidor

Du kan också finna information på vår **hemsida** www.spf.se/linje9
Distriktets hemsida: www.spf.se/goteborgsdistriktet eller
Förbundets: www.spf.se.



Om Fotografering

Under olika aktiviteter kan fotografering förekomma.

Dessa foton kan komma att läggas ut på vår hemsida.

OBS! Den som inte vill vara med på bild måste själv anmäla detta till fotografen.

Ladda ner SPF-appen

Med SPF-appen får du vår hemsida direkt i din smartphone eller surfplatta och tillgång till de senaste nyheterna. Finns för nedladdning från såväl Appstore som Google Play.

Ladda ner SPF-appen till din Iphone eller Android:

1. Öppna AppStore eller Google Play
2. Sök (förstoringsglaset)
3. Skriv in spf seniorerna i sökfältet
4. Tryck på sök knappen

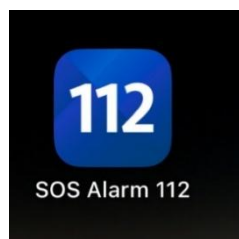


SPF Seniorerna
Nyheter

Öppna

5. Tryck på öppna

6. Välj förening, Linje 9 (Göteborgsdistriktet)



112-appen ger trygghet till dig som bor och vistas i Sverige.

Vid en nödsituation kan koordinaterna vara användbara för en SOS-operatör som då enkelt kan identifiera din exakta plats. Ladda ner appen till din mobil och läs om alla deras tjänster.

App Store

Google Play

Nerladdning på Iphone via App Store

Nerladdning på Android via Google Play

Styrelsen för SPF Seniorerna Linje 9

Februari 2025



Bosse



Ulla U



Anne -Catrine



Anders



Eva



Birgitta



Marianne



Åke



Morgan

Bosse Wallmark (*ordf.*)
Eva Ljung (*v. ordf.*)
Ulla Ulveskog
Ann-Catrine Höberg (*sekr.*)
Anders Hole (*kassör, medl.ansv.*)
Birgitta Edenberg (*webbred./IT*)
Marianne Lindahl
Åke Johansson
Morgan Olsson

bosse.wallmark@hotmail.com
ewa.ljung@yahoo.se
ulla.ulveskog@telia.com
hanncatrine@yahoo.com
anders.hole@telia.com

marianne.lindahl51@gmail.com
ake.johansson@white.se
cptmorgan@telia.com

Styrelsens mailadress

linje9@spfseniorerna.se



Varmt välkommen till höstens aktiviteter!

Vi hoppas att vi, utöver våra trogna besökare, även får se många nya ansikten i några av alla våra aktiviteter.

Har du förslag på aktiviteter hör av dig till någon i styrelsen eller till vår e-postadress linje9@spfseniorerna.se

OBS! Spara häftet, det gäller hela hösten!

Läs också Månadsbladet som kommer som gruppmejl inför varje månadsmöte. På vår hemsida och i Appen hittar du alltid aktuell info.

Där finns intressant/aktuell information från föreningen samt även information från distriktet och förbundet.