



Vi har vårt månadsmöte i Älvsborgs kyrkas församlingshem

tisdagen 9 april kl 10.30

Fika med kaffe och smörgås, kaka i trevligt umgänge.

”En resa i tid och rum på stjärnhimlen” bjuds vi på av astronomen Marie Rådbo.

Lotteri erbjuds som vanligt med trevliga vinster.

Denna gång kommer vi också att ha uttagning till distriktets frågetävling Hjärnkoll.

Anmälan till mötet senast lördagen den 6 april kl.12.00 till Ulla Ulveskog, i första hand via e-post ulla.ulveskog@telia.com, i andra hand SMS till 070-3491208.

Kostnad för fika 80 kr



Lunch på Storseglet

Vi fortsätter traditionen med gemensam lunch på Storseglet, Redegatan 1.

Tisdag den 23 april kl. 12.45

Socialt

Årets folkhälsovecka äger rum den 20 - 24 maj. Förbundskansliet har digitala program varje dag med intressanta föreläsare, se vidare information på vår hemsida och app.

Dessutom anordnas även i år Stegutmaningen där man kan promenera och vinna priser, se vidare vår hemsida och app.

Vårlunch

Välkommen till Vårlunch den 17 maj kl 13

På restaurang ”Jungman Jansson” vid Önnereds brygga

Vi äter dagens rätt, man kan välja mellan kött, fisk, pasta eller sallad.

Bröd, kaffe och kaka ingår.

Kostnad: 120 SEK, subventionerat pris.

Anmälan sker senast 7 maj till Ulla Ulveskog.

Ange då även vilken rätt ni vill äta.

Buss 94 mot Näset via Opaltorget. Hållplats: Önnereds brygga.

Guidade besök

Onsdagen den 15 maj besöker vi **Göteborgs medicinhistoriska museum** kl. 12.15 till 13.00.

Vi får en guidad visning som beskriver sjukdom, hälsa och död i staden under 400 år.

Yrken, platser och händelser berättar om sjukdomar, botemedel och samhällets utveckling.

Total pris för guidningen är 800 kr. Ju fler som anmäler sig desto billigare blir det per person.

Anmälan till Barbro Engbom email: b.engbom@gmail.com Tel: 0708487410

Teater För närvarande är inga nya föreställningar inbokade. Men hör gärna av dig till vårt Teaterombud om du har några frågor/tips om teater och musik. Ulla Nelson, 070-237 37 95, ulla.nelson1@gmail.com

Promenader Promenad på Donsö är planerad till den 23 maj. Morgan kommer att guida oss runt på ön och därefter är det tänkt att vi skall äta lunch på restaurang Isbolaget. Närmare info om utflykten och om anmälan kommer i maj månadsblad och på månadsmötet den 7 maj.

Kontaktpersoner: Ulla Nelson, 070-237 37 95, ulla.nelson1@gmail.com

Margaretha Grahn, 072-235 38 99, margarethagrahn47@gmail.com

Morgan Olsson, 070-897 17 09, cptmorgan@telia.com

SPF Seniorerna Linje 9 c/o Bo Wallmark, Apelsingatan 131, 426 54 Västra Frölunda

Plusgiro: 83 06 53-2 www.spf.se/linje9

Ordf.: Bo Wallmark bosse.wallmark@hotmail.com

Skr.: Ann-Catrine Högberg hanncatrine@yahoo.com

Kassör: Anders Hole Tel 0703 005 306 anders.hole@telia.com

Web info

Hitta ditt medlemskort i Appen.

- 1 Öppna SPF Appen i din smartphone
2. Tryck på LÄNKAR i menyn högst upp
3. Mina sidor
4. Scrolla längst ner där finner du dina Medlemsuppgifter och den förening du tillhör

Eller via:

www.spfseniorerna.se klicka på Mina Sidor i övre högra hörnet.

Om du behöver ett fysiskt medlemskort kan du få detta av din förening.

Hjärnkoll

Månadsmötet tisdag 9 april har vi uttagning till distriktets frågetävling.

Medlemsavgiften Anders Hole

Vikten av att betala medlemsavgiften kopplat till vissa försäkringars giltighet

Vilka har vi själva på gång och vilka i distriktets regi som kan vara intressanta fram till sommaren

Hjärtliga hälsningar Styrelsen