

2024 års folkhälsovecka äger rum den 20 - 24 maj. Förbundskansliet har digitala program varje dag med intressanta föreläsare som man också kan ta del av i efterhand. Länk: <https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/folkhalsoveckan-2024/>

Dessutom anordnas även i år Stegutmaningen där man kan promenera och vinna priser.

Länk: https://www.spfseniorerna.se/globalassets/forbund/dokument2021/aktivitetskort_a5_ifyllnadsdel.pdf