



Program hösten 2024



Eskils kanal
Foto: Inger Olsson

Månadsmöten hösten 2024



Vår möteslokal Älvsborgskyrkans församlingshem, Hagens kapellväg!

Möten hålls normalt den första tisdagen i månaden
kl 10:30 – c:a 13:00.

Kaffe/te och smörgås serveras först, sedan fortsätter mötet med föredrag/underhållning, information från Linje 9 respektive distriktet och lotteri.

För att kunna beställa rätt antal smörgåsar behöver vi ha din **anmälan senast lördag kl 12:00** före mötet till Ulla Ulveskog ulla.ulveskog@telia.com eller SMS till 070-349 12 08.
Du måste avanmäla om du får förhinder!



Tisdag 3 September

Tomas Sjödin författare o predikant

"Lita på att det ljusnar" talar Tomas kring

Sedan mitten av 1990-talet har Sjödin huvudsakligen varit verksam som skribent och författare.

Sjödins skrivande, såväl böcker som krönikor i diverse tidningar bl.a. GP och andra tidskrifter, är ofta självbiografiskt och har en tonvikt på

vardagen. Som en röd tråd genom de självbiografiska böckerna finns det sköra och vackra i att vara en människa med.

Han har varit Sommarpratare och Vinterpratare och medverkat i ett antal SVT-produktioner. Sjödin är också känd från olika ekumeniska sammanhang där han ofta medverkat som föreläsare, inspiratör och förkunnare. Pastor i Frihamnskyrkan i Göteborg tills nyligen då han pensionerade sig.



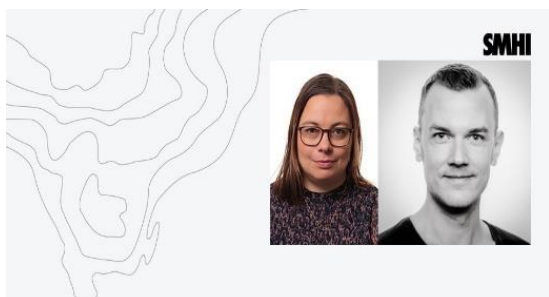
Tisdag 1 Oktober

Raffinadoz Boys

En grupp glada musikanter, sjunger och spelar lite gammalt, lite nyare låtar och även instrumentalt. Allt från visor till country och lättare rocklåtar. Det kan även

bli en och annan vits.

Gruppen består av sju medlemmar som spelar ukulele, kompgitarr, elgitarr, basgitarr och munspel.



Tisdag 5 november

SMHI -Vad gör man där?

Sofia Åström och Markus Lind kommer och berättar om SMHI:s olika verksamheter idag

inom meteorologi, hydrologi och oceanografi.



Tisdag 3 december

Gubbröra

Gubbröra spelar pop- och rockmusik från 60-talet som Elvis Presley, Beatles, Creedence Clearwater Revival, Hollies m.fl. Gubbröra är 7 gubbar som utgör den manliga delen av Studieförbundet vuxenskolas 60-talskör och

trakterar gitarrer, banjo, elbas och rytminstrument.

Resor och Guidade besök

Resor

2-dagars resa lördagen den 28/9 med hotell i **Oslo**, rundvandring med guide på Operan, guide i Oslo samt ett par muséer, bl.a. Munch-museet
Pris 3200kr per person i dubbelrum. Information utskickat i direkt mail.
Vid intresse kontakta Barbro på tel 070-848 74 10 eller mail
b.engbom@gmail.com

Vi arbetar på en spännande **endagsresa till Borås** och återkommer om detta i höst

Guidade besök

Vi arbetar med att ta fram guidade besök, men ännu är inget klart.
Information kommer på månadsmöten och i Månadsblad.

Övriga aktiviteter under hösten 2024

Höstfest

Vi jobbar på en sådan träff. Fest för oss alla vilket betyder att många behöver engagera sig också i att ordna höstens härliga fest.

Anmäl Dig om att vara med och skapa den.

Du gör din intresseanmälan om att vara med och arrangera festen till: Bosse Wallmark på bosse.wallmark@hotmail.com

Styrelsen tar då beslut vid möte i augusti om vi ordnar en fest.

Besked om datum m.m. kommer i Månadsblad och på Månadsmöten.



Vinkunskap

Vid tre fredagseftermiddagar under hösten fortsätter vi att gå igenom vad som kan göra ett vin gott - druva, jordmån m.m. Olika tema vid varje tillfälle.

kontakta Eva Åstrand om intresse finns att vara med framöver, tel. 070-262 35 13 eller e-post eva.s.astrand@telia.com om du är intresserad.

FRISKVÅRD

Gymnastik till musik

i samarbete med SPF Älvsborg.

Vi startar den 4 september och håller på t.o.m. den 4 december i Önneredshallen, Påvelunds Motionscenter. Vi klär om hemma och tar med liggunderlag. Kaffestund i caféet efteråt om man så önskar.

Kostnad 400 SEK per termin.



Ledare är Elisabet Eng och vi gymnastiserar onsdagar kl 11:30-12:30.

Anmälan till Karin Arwidsson tel. 070-849 15 13 eller e-post

k.arwidsson@gmail.com

Stavgång

i samarbete med SPF Älvsborg.

Det behövs ingen föranmälan, inte heller stavar om man inte vill.

Måndagar

Vi möts utanför ÖHK-hallen, Påvelunds Motionscenter kl 10:00 fr.o.m. den 2 september t.o.m. 25 november.

Vi går slingan och om man vill dricker vi kaffe i caféet efteråt.



Torsdagar

Vi möts vid Mötesplats Trädgård i Långedrag kl 11:00 fr.o.m. den 5 september t.o.m. 28 november. Vi går 2 varv runt i hamnen. Först ett varv och sedan kaffe i blomsteraffären Mötesplats Trädgård och sedan ett varv till.

Kontaktperson: Mona Holmstrand tel. 072-329 14 42, e-post

mona.holmstrand@gmail.com



Promenad

Följ med på en guidad visning runt Lindholmen. Under en sträcka på 2,5 km får ni lära er om områdets historia och utveckling, besöka nybyggda innergårdar, gamla varvsområden och härliga platser för avkoppling. Vi återkommer med mer information om promenaden i augusti/september.

Kontaktpersoner:

Ulla Nelson, 070-237 37 95, ulla.nelson1@gmail.com,

Pernilla Knutsson, 070-696 02 44, pernilla_knutsson@hotmail.com,

Margaretha Grahn, 072-235 38 99, margarethagrahn47@gmail.com

Bridge

Våra medlemmar erbjuds som tidigare möjlighet att spela bridge på onsdagar och torsdagar i Västerträffens lokaler Östra Skärvallsgatan 1. Bridgen arrangeras av Västerträffen och startar onsdagen 4 september med en Kom-i-Gång-grupp kl 13:00 och torsdagen den 5 september kl 13:15 med Trivselbridge för mer erfarna spelare.



Ingen föranmälan krävs om du kommer tillsammans med spelpartner. Är du ensam försöker vi hjälpa dig att finna spelpartner, men då måste du ringa i förväg.

Vi har även fortsättningskurs med början måndagen den 9 september kl 11:00-14:00. Ingen kafferast.

Om du är intresserad av nybörjarkurs kontakta Jarl Zackrisson, telefon se nedan. Kostnaden för att spela och för kurser är 20 kr/gång plus årsavgift 200 kr (medlemskap i Västerträffen).

Det finns gratis bilparkering utanför lokalen och busshållplats Linje 97 utanför.

För mer information ring **Jarl Zackrisson, tel. 070-978 87 65.**

Boule

Vi spelar boule med **Långedrag's Boule och Friskvård**, som är en fristående bouleklubb med egna bouleplaner, som finns vid Påvelunds Motionscenter.



Långedrag's Boule samverkar med SPF-föreningarna Linje 9 och Älvsborg. Sommartid (april - september) spelar vi tisdagar och torsdagar kl 10:45-13:00. Sista tisdagen i månaden har vi tävling med grillning och prisutdelning.

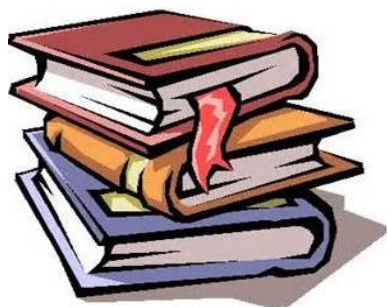
Vintertid spelar vi i Boulecenter Majvallen under januari - mars samt oktober - december, tisdagar och torsdagar kl 14:00 - 18:00. Fikar gemensamt kl 16:00.

Du är välkommen att prova på att spela boule, eller bli medlem i klubben. **Kontaktperson Sixten Ankargren** e-post ankargren.sixten@telia.com eller tel. 070-602 48 78.

STUDIEVERKSAMHET

Litteraturcirkel 1 träffas hemma hos varandra i rullande schema en gång i månaden (torsdagar), Kl. 13.30-15.30. **Kontakta Karin Arwidsson** tel. 070 849 15 13 eller e-post k.arwidsson@gmail.com





Litteraturcirkel 2 träffas hemma hos varandra i rullande schema en gång i månaden.
Kontakta Karola Olofsson tel. 072-312 2900 eller e-post karola.olofsson@hotmail.com

Litteraturcirkel 3 träffas andra tisdagen i månaden kl 13:00 en gång i månaden hemma hos varandra enligt rullande schema.

Kontakta Mona Holmstrand tel. 072-329 14 42, e-post mona.holmstrand@gmail.com

Litteraturcirkel 4 träffas hemma hos varandra i rullande schema en gång i månaden (onsdagar), kl 13

Kontakta Ingalill Rosell Hedberg tel. 070-764 02 99 eller e-post ingalill.rosellhedberg@gmail.com

TEATER/MUSIK



Foto: Mats Bäcker

Göteborgsoperan

Information om teater och opera kommer i månadsblad och på månadsmöten i början av hösten
Teaterombud: Ulla Nelson om du har några frågor/tips om teater och musik.

Anmälan till ulla.nelson1@gmail.com eller mobil 070-237 37 95

Betalningsinformation:

Handelsbanken: Clearing nr 6686

Bankkonto 511 414 951 Teater Linje

OBS! Ej bankgiro – betalning över Internetbanken görs som “överföring”.
Betalning kan också göras på månadsmöten.

Biljetter hämtas på månadsmöten!

INFORMATION

Fixartjänst

Du vet väl att Göteborgs Stad har en fixartjänst för oss äldre som är gratis. De kan bl.a. hjälpa till med att byta glödlampor, proppar, batterier, montera brandvarnare, ta ner och hänga upp gardiner och mycket mera. Fixartjänst Västra Göteborg når du på telefon 031-366 11 44 eller e-post fixartjanst.sydvast@aldrevardomsorg.goteborg.se

Rabatt

Medlemmar i SPF Linje 9 har 15 % rabatt på växter och blommor hos Kungstens Blommor och 10 % hos Mötesplats Trädgård. Du måste visa ditt medlemskort för att få rabatten.

E-post

Anmäl din **e-postadress** till anders.hole@telia.com om du inte har anmält den till oss tidigare. Vi får då möjlighet att snabbt och enkelt nå dig för information.

Hemsidor

Du kan också finna information på vår **hemsida** www.spf.se/linje9
Distriktets hemsida: www.spf.se/goteborgsdistriktet eller
Förbundets: www.spf.se.

Styrelsen för SPF Seniorerna Linje 9



Bosse



Ulla U



Anne -Catrine



Anders



Eva



Birgitta



Ida



Ulla N



Morgan

Bosse Wallmark (ordf.)

Eva Ljung (v. ordf.)

Ulla Ulveskog

Ann-Catrine Högborg (sekr.)

Anders Hole (kassör, medl.ansv.)

Birgitta Edenberg (webbred./IT)

Ida Tunander (folkhälsainformatör)

Ulla Nelson (teaterombud)

Morgan Olsson

070-598 56 59

070-349 12 08

070-300 53 06

070-271 24 93

070-338 69 57

070-237 37 95

070-897 17 09

bosse.wallmark@hotmail.com

ewa.ljung@yahoo.se

ulla.ulveskog@telia.com

hanncatrine@yahoo.com

anders.hole@telia.com

birgitta.edenberg@gmail.com

ida.tunander@gmail.com

ulla.nelson1@gmail.com

cptmorgan@telia.com



Varmt välkommen till höstens aktiviteter!

Vi hoppas att vi, utöver våra trogna besökare, även får se många nya ansikten i några av alla våra aktiviteter.

Har du förslag på aktiviteter hör av dig till någon i styrelsen eller till vår e-postadress linje9@spfseniorerna.se

OBS! Spara häftet, det gäller hela hösten!

Läs också Månadsbladet som kommer som gruppmejl inför varje månadsmöte. På vår hemsida och i Appen hittar du alltid aktuell info

Där finns intressant/aktuell information från föreningen samt även information från distriktet och förbundet.