

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna Lindesberg överlämnar härmed verksamhetsberättelse för tiden 1 januari-31 december.

Styrelsen haft följande sammansättning.

Ordförande	Lars Idstam
Vice ordförande	Nils-Erik Söderström
Sekreterare	Christer Palm
Kassör	Kerstin Rogemyr
Medlemsansvarig	Britt Pettersson
Ledamot	Gunilla Lager
Ledamot	Marie Louice Eriksson

Styrelsens verksamhet och deltagande i distriktssammankomster och regionala arrangemang.

Styrelsen har haft 9 sammanträden som är protokollförda. Första torsdagen i varje månad utom juni-augusti har varit ordinarie sammanträdesdag. Sammanträdena har varit förlagda till Vuxenskolans nya lokaler på Kristinavägen 28.

Styrelsen har fungerat som planerare för underhållningen på månadsmötena.

Information av olika slag har lämnats på månadsmötena och 3 st SPF-Nytt har skrivits och delats ut till alla medlemmar.

Ledamöter har deltagit i en del sammankomster anordnade av distriktet.

Månadsmöten

Mötesplatsen för våra månadsmöten har från januari fram till och med december varit på Församlingshemmet i Lindesberg den tredje onsdagen i månaden kl. 14.00.

Kaffe och smörgås har serverats på våra möten och lotter har sålts. Information från styrelsens olika kommittéer angående resor, motion, mm.

Programkommittén

Programkommittén planerar varierande musikunderhållning och föredrag på medlemsmötena.

Till vårmötet ordnades en tipspromenad och till sista höstmötet före jul bjöds det på luciatåg.

Lotterier med fina priser på varje medlemsmöte.

Stort tack till Ingrid Beskow, Nils-Erik Söderström och Åke Jansson.

Huvudprogram:

januari: Tomas Kandell spelade och sjöng.
Februari: Årsmöte. Christer Carrlsson, trubadur.
Mars: Monika från Fonus informerade.
April: Kumla Spelmän spelade och sjöng.
Maj: Våravslutning med tipspromenad och lunch i Uskavi.
Augusti: Upptaktsmöte vid Äventyrsbanan (minigolf). Spel, kaffe och grillad korv.
September: Sparbanken informerade.
Oktober: Jan-Åkes orkester spelade och sjöng.
November: Erik Hellmén dietist informerade om kost och motion.
December: Lucia. Kaffe och julsmörgåsar.

Bowling

Vi håller till i Bowlinghallen i Lindesberg Arena. Vi är ca 15 aktiva medlemmar som har bowlat varje tisdag. Avslutade året med kaffe och lussebullar.

Rese -och Kulturkommittén

Kommittén har under 2024 haft ett antal träffar för planering av resor.

Den 29 maj reste vi med full buss till Värmland. En resa som vi kallade: Ack Värmeland Du Sköna... Vi besökte Nobelmuseet, Björkborn, Karlskoga.

Vidare till Gråbo arbetarbostäder som visade bostäder som de kunde se ut år 1885, 1918 och 1942. En trevlig guidad tur.

Därefter intog vi en lunchbuffé på Gustaf Fröding Hotell i Karlstad. Avslutade dagen innan hemresan med ett populärt besök hos Lars Lerins utställning på Sandgrund.

Den 16 augusti besökte en liten skara SPF:are operapuben på Skäret i Kopparberg. Tyvärr fick vi inte tillgång till så många platser som vi önskade. Vi hoppas få fler till nästa år. Trevligt.

Den 4-8 september besökte vi Härjedalen. Tillsammans med Lasses Resor hade vi 5 mycket bra dagar med boende på Eriksgården i Funäsdalen.

Utflykter gick till Mittåkläppens fäbodvall, Mittådalens Sameby, Flatruet, Tännäs och Bruksvallarna samt en heldag till Norska trästaden Röros.

Den 20 oktober reste vi till Säffle. Vi började med en lunchbuffé på stadshotellet och åkte därefter till Säffleoperan där vi såg musikalen Waitress. Der är alltid lika bra varje år.

Vi avslutade 2024 med att bjuda in till ett Julbord på Lindegårdens Vårdshus.

Bridge

Vi är ett gäng på 8-9 par som spelar trivsel bridge. Vi träffas på tisdagar mellan klockan 13.30-17.30 på Kungsgatan 23, Bredvid Handelsbanken.

Alla är välkomna nya som gamla bridgespelare.

SPF kören med orkester

Här finns inget att redovisa eftersom vi fortfarande saknar ledare.

Friskvård

Måndags promenader

Våren 2024 började vi 5 februari och slutade den 3 juni.

Hösten 2024 började vi 19 augusti och slutade den 2 december.

Det blev 33 promenader sammanlagt.

Promenadvägarna har varit mest i närområdet.

Tex Carlssons Udde, Tempelbacken. Fritidsbyn. Kyrkberget

Stadsskogen Andsjön, Aspensäng Golfbanan.

Fikapauser ingår alltid i våra promenader.

I påskveckan utsåg vi det finast målade ägget

Vi har fikat i trädgården hos Åke och Kerstin Loven

när vi gick och tittade på hällristningar.

Karl-Johan Råberg visade oss svampar i Björkhytteskogen.

Vi pratar om allt möjligt under våra promenader,

det vi ser och det vi hör, fåglar växter och svampar.

Sist men inte minst har vi en trevlig samvaro.

Vårens avslutning bjöd Spf på bullar och kex.

Höstens avslutning grillade vi korv som Spf bjöd på.

Hörsel

Hörselombudet håller sig informerad om hörapparater och övriga hörselhjälpmedel samt bevakar vad som sker inom den regionala hörselverksamheten. Hörselombudet svarar även, efter bästa förmåga, på medlemmarnas frågor om hörselproblem, hörselvård och hjälpmedel.

Boule

Det var ca 20 personer som spelade Boule under sommaren 2024. Eget fika i pauserna.

Gemensam lunch vid avslutningen.

Brevduvor

Det har under året varit 15 st aktiva brevduvor. De distribuerar SPF blad och övrig viktig information till medlemmar i Lindesberg och Vedevåg. Christina Dahlström och Harrieth Persson klistrar etiketter och sorterar till alla brevduvorna. Vi sätter på frimärken på alla brev som ska skickas med posten utanför stadsgränsen. Stort tack till Lyckoklövern som tar hand om posten som ”duvorna” hämtar där. Ett stort tack också till ”duvorna” för ett gott samarbete under de 10 åren som de har gått eller cyklat runt och delat ut SPF bladen. Nu hoppas vi på att några yngre förmågor ska kunna ta vid och fortsätta som brevduvor.

Trafik

SPF Seniorerna Lindesberg bildade under året en grupp med namnet "Lindesbergs oberoende gång och cykelråd. Vi är tre representanter från SPF, tre representanter från PRO samt en lärare. Från kommunens sida deltar trafikingenjör Håkan Blaxmo, samt ibland kommunstyrelsens ordförande Tomas Klockars. Vi har haft två protokollförda möten under 2024.

Fri akvarell Studiecirkel i SV

Vi är en grupp som startade HT 2023 och träffas varje måndag. Akvarell är det som gäller för oss, vi hinner måla en hel del mellan penselprat, papperskvalitet, vått i vått, kreativ kritik m.m. Hälsoveckan avslutade vi med en utställning på Studieförbundet Vuxenskolan, där vi också håller till på måndagarna.

Naturspanarna Studiecirkel i SV

23 olika Naturspan, utöver det en Ölands och florakurs vid 6 tillfällen, samt resa till Öland 12-16 maj. Vi var 18 glada och positiva personer som hade fantastiska dagar på Öland. 2 nätter bodde vi i Böda och avverkade Naturreservat i norra delen av ön. Sen åkte vi söderut med stopp på bl.a. Linnes Station och njöt av alla blommor, framför allt alla Orkidéer i reservatet. Det förekommer även kor bland blommorna och dem såg Leif till att vara närmast så vi lite "skygga" kunde gå tryggt förbi. Vickleby NR fick också ett besök av oss innan vi slutligen kom till Kastlösa Vandrarhem där resterande 2 dygn avnjöts med bra boende och god mat. Många åkte till södra udden och övriga, som tidigare hade varit där, besökte andra reservat och vandringsområden. Hela Öland är ju fyllt av Naturreservat och hur många av dem vi var i har jag ingen aning om! Sammantaget har vi sett många växter och naturområden som inte finns i vårt område. Då vädret visade sig från sin bästa sida fick vi njuta av det också!

Vandrarna

Denna aktivitet har inte varit aktiv under året. Ligger tillsvidare vilande.

Seniorer i skolan

Vi har under året varit fem seniorer som varit med i skolan under ca 4 timmar en dag i veckan. Fyra seniorer på Björkhagaskolan och en senior på Hagabäckens skola. Vi har regelbundna träffar med biträdande rektor och processledaren på Barn- och utbildningsförvaltningen där vi kan ta upp vad vi ser och vad lärare och elever har uttalet vad de tycker vi bidrar med. Barnen är mycket positiva till kontakt med oss seniorer. Lärarna ser stora fördelar med seniorer i skolan. Vi blir gärna fler i skolan och andra skolor önskar också seniorer i skolan.

KPR

SPF:s ombud i KPR, Kommunala Pensionärsrådet, deltar som SPF:s representant i de KPR-möten, 4 st/år, samt AU som anordnas i kommunens regi och framför där frågor och åsikter som berör våra medlemmar och äldre frågor i allmänhet. Deltar även i SPF-distriktets gemensamma träffar för KPR-ombud.

Kaffekommittéerna

Ett stort TACK vill vi också ge till alla SPF damer som har kokat kaffe, dukat och diskat. Tack till PRO som under en del av året har fixat fina mackor till månadsmötena.

Lotterikommittéerna

Ett stort TACK till er alla som sålt lotter och ordnat med fina vinster. Lotter är lättsålda och ger SPF kassan en bra inkomst.

Hemsidan

Vår hemsida www.spf/lindesberg har fått fler besökare och den rekommenderas till alla som har dator och där finns aktuell information.

Det finns också möjlighet att installera SPF-appen för både Android och Iphone.

Vi tackar vår webbredaktör Sven Burman för ett bra arbete.

SPF-Nytt

Ett annat viktigt organ för att alla medlemmar i SPF ska få information om aktuella kommande händelser är SPF-Nytt. Vi kan läsa om saker som ska ske i vår förening. Tidningens ansvariga utgivare har varit Lars Idstam och Sven Burman har varit den som skrivit och tryckt bladet.

SLUTORD

Nu när verksamhetsåret 2024 är till ända kan vi se tillbaka på ett år med många trevliga möten med bra underhållning och bra information. Vi får hoppas att det håller i sig.

Medlemsantalet i föreningen är straxt under 600. Det är mycket som ska fungera i en förening och om alla hjälper till behöver bara några få dra det tunga lasset. Allt blir mycket trevligare då. Till er som lämnar ett uppdrag av olika anledning eller fortsätter ert arbete, ett hjärtligt tack.

Lars Idstam	Ordförande	
Nils-Erik Söderström	Vice ordförande	
Christer Palm	Sekreterare	
Kerstin Rogemyr	Kassör	
Britt Pettersson	Medlemsansvarig	
Gunilla Lager	Ledamot	
Marie Louice Eriksson	Ledamot	