

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Lindesberg överlämnar härmed verksamhetsberättelse för tiden 1 januari-31 december.

Styrelsen haft följande sammansättning.

Ordförande	Lars Idstam
Vice ordförande	Arne Andersson fram till sin bortgång i augusti
Sekreterare	Christer Palm
Kassör	Gerd Sköld Ylikoski
Registeransvarig	Britt Pettersson
Ledamot Vice Kassör	Kerstin Rogemyr
Ledamöter	Nils-Erik Söderström

Styrelsens verksamhet och deltagande i distriktssammanskomster och regionala arrangemang.

Styrelsen har haft 10 sammanträden som är protokollförda. Första torsdagen i varje månad utom juni-augusti har varit ordinarie sammanträdesdag. Sammanträdena har varit förlagda till Vuxenskolans lokaler, Kungsgatan 64 och i Vuxenskolans nya lokaler på Kristinavägen 28.

Styrelsen har fungerat som planerare för underhållningen på månadsmötena.

Information av olika slag har lämnats på månadsmötena och 4 st SPF-Nytt har skrivits och delats ut till alla medlemmar.

Ledamöter har deltagit i en del sammankomster anordnade av distriktet.

Månadsmöten

Mötesplatsen för våra månadsmöten har från februari fram till och med december varit på Församlingshemmet i Lindesberg den tredje onsdagen i månaden kl. 15.00.

Kaffe och smörgås har serverats på våra möten och lotter har sålts. Information från styrelsens olika kommittéer angående resor, motion, mm.

Programkommittén

Programkommittén planerar varierande musikunderhållning och föredrag på medlemsmötena. Till vårmötet ordnas tipspromenad och till sista höstmötet före jul bjuds på luciatåg. Lotterier med fina priser på varje medlemsmöte.

Stort tack till Ingrid Beskow, Nils-Erik Söderström och Åke Jansson.

Huvudprogram:

- Februari: Årsmöte
- Mars: Anna Skult, Framtidsfullmakt och Bankfullmakt
- April: Gary D Pearson, trubadur och humorist
- Maj: Avslutning och lunch på Kasja & Pinnens Bowling/Restaurang
- Augusti: Inställt
- September: ”De va då” från Kumla
- Oktober: Göran Carlsson, Hembygdsföreningen berättade om familjen Cederborg
- November: Jorma Envik spelade och sjöng
- December: Lucia, Kulturskolans barnkör. Gröt och skinkmackor.

Bowling

Vi håller till i Bowlinghallen i Lindesberg Arena. Vi är ca 15 aktiva medlemmar som har bowlat varje tisdag. Avslutade inför julhelgen den 19 december och vi börjar igen den 16 januari.

Rese och Kulturkommittén

Resekommittén har under år 2023 anordnat 4 resor för medlemmarna.

I april åkte vi på en bussresa Siljan Runt. Bussen var fylld av medlemmar. Det bjöds på fika i Tällberg. Resan fortsatte till Mora, där alla fick lite egentid att gå runt innan lunchen serverades. Nästa stopp var besök på Jobs, där vi beundrade textilier och även handlade lite.

Resan gick vidare och nästa stopp var besök på Leksands bröd. Där serverades även eftermiddagskaffe innan vi åkte till Lindesberg igen.

I maj ordnades en kryssning med DFDS, Oslo - Köpenhamn. Bussresa till Oslo och sedan båt till Köpenhamn. På båten avnjöts buffémiddag och alla hade sina hytter. Barer, nattklubbar och wellnessområde fanns på båten. Båten lade till i Köpenhamns frihamn och en stadsrundtur i bussen ordnades. Nästa dag åter i Oslo och bussen körde hem till Lindesberg igen.

I oktober åkte vi traditionellt till Säffle. På ”Operan” gavs Kinky Boots, men innan den startade åts en god lunch på hotellet. Det var en häftig och bra föreställning som vi avnjöt i ca tre timmar. Året avslutades i november med den traditionella Viking Line båten. Vi åkte buss till Stockholm. Lugnt hav, lagom med passagerare och god mat ombord. Alla var nöjda med resan och hade handlat lite julklappar ombord.

Det har varit trevlig och glad stämning på våra resor, så vi hoppas att alla är nöjda med detta år. I oktober reste vi söderut och njöt av sol och bad i Andalusien. Vädret var jättefint och hotellet låg precis vid stranden.

Utflykt till Malaga för alla och till Gibraltar för de som hade lust.

Säffleoperan är mycket populärt. I år gavs Såsom i Himmelen. Mycket fin föreställning med underbar musik. Lunch på hotellet ingick också.

Den traditionella julbordsresan avslutade året. Lugnt hav, maten var god, och stämningen likaså. Det är trevligt att vi möts av positiva, glada pensionärer på våra resor! Vi ser nu fram emot nästa år, planering är på gång.

Bridge

Vi är ett gäng på 8-9 par som spelar trivsel bridge. Vi träffas på tisdagar mellan klockan 13.30-17.30 på Kungsgatan 23, Bredvid Handelsbanken.

Alla är välkomna nya som gamla bridgespelare.

SPF kören med orkester

Här finns inget att redovisa eftersom vi fortfarande saknar ledare.

Friskvård

Måndagspromenader

Våren 2023 började vi den 6 februari och slutade den 29 maj.

Hösten 2023 började vi den 14 augusti och slutade den 4 december.

Det blev 32 promenader sammanlagt.

Promenadvägarna har varit mest i närområdet tex Carlssons Udde, Tempelbacken, Kyrkberget, Fritidsbyn, Stadsskogen och Andsjön. Fikapauser ingår alltid i våra promenader.

I påskveckan utsåg vi det finast målade ägget.

Den 23 oktober berättade Åke Loven om Trefaldighetskällan på Kyrkberget.

Vi pratar om allt möjligt under våra promenader, det vi ser och det vi hör, fåglar, växter, och svampar. Sist men inte minst har vi en trevlig samvaro.

Höstterminen avslutades med korvgrillning på Carlssons udde.

Boule

I ett något kallt april, för att vara exakt 26/4, startade vi Boule säsongen. Ett kortare uppehåll under sommaren när många var på SPF resa. Vi höll på fram till slutet på oktober. Vid våra träffar har vi varit mellan 15-20 personer. Vid två tillfällen har vi bjudit på fika.

Brevduvor

För att minska utgifter på porton så gör våra brevdovor en jättebra insats till föreningen. De distribuerar SPF blad och övrig viktig information till medlemmar i Lindesberg och Vedevåg.

Christina Dahlström och Harrieth Persson klistrar etiketter och sorterar till alla brevduvorna. Ett stort tack till Lyckoklövern som tar hand om posten som ”duvorna” hämtar där. Ett stort tack till ”duvorna” som gått eller cyklat runt och delat ut SPF bladen.

Naturspanarna

Vi har gjort 24 Natur- och kulturspan under året. Naturreservat, gruvområden, fågelsjöar samt andra intressanta områden och rund slingor i Bergslagen har vi besökt. Platserna vi åkt till är på ca. 8 mils radie från Lindesberg.

I början på juni var vi, 18 personer, 4 dagar i den Sörmländska skärgården, där Naturreservatet Stendörren var höjdpunkten. Vi bodde i 2 hus vid havet, otroligt fint och de olika matlagen stod för smakliga middagar. På hemväg gick vi en tur runt i pärlan Trosa.

En tur vi ska göra är ett återbesök till är gruvområdet Högbergsfältet, Filipstad.



Vi har 2 träffar om året, sommar- och vinter då vi ”lyxar” till det med att sitta på stolar vid bord samt att vi alltid har en tävling i samband med träffarna. Sommarpromenad till Bångbro Herrgård via Kopparstigen, bredvid å och kanal. Hos Kajsa & Pinnens Bowling/Restaurang hade vi vinterträffen.

Vandrarna

Under året har vi fortsatt våra promenader på Bergslagsleden. Det har blivit två träffar på delar av etapperna nr 4 och 5. Vi har varit ca 10 st varje gång.
Tack alla deltagare för trevligt sällskap.

Kaffekommittéerna

Ett stort TACK vill vi också ge till alla SPF damer som har kokat kaffe, dukat och diskat. Tack till Lilla Logen för fina mackor.

Lotterikommittéerna

Ett stort TACK till er alla som sålt lotter och ordnat med fina vinster. Lotter är lättsålda och ger SPF kassan en bra inkomst.

Hemsidan

Vår hemsida www.spf/lindesberg har fått fler besökare och den rekommenderas till alla som har dator och där finns aktuell information.

Det finns också möjlighet att installera SPF-appen för både Android och Iphone.

Vi tackar vår webbredaktör Sven Burman för ett bra arbete.

SPF-Nytt

Ett annat viktigt organ för att alla medlemmar i SPF ska få information om aktuella kommande händelser är SPF-Nytt. Vi kan läsa om saker som ska ske i vår förening. Tidningens ansvariga utgivare har varit Lars Idstam och Sven Burman har varit den som skrivit och tryckt bladet.

SLUTORD

Nu när verksamhetsåret 2023 är till ända kan vi se tillbaka på ett år då vi äntligen fick träffas igen. Många trevliga möten har vi haft med bra musik och bra information. Vi får hoppas att det håller i sig.

Medlemsantalet i föreningen är straxt under 600.

Det är mycket som ska fungera i en förening och om alla hjälper till behöver bara några få dra det tunga lassat. Allt blir mycket trevligare då.

Till er som lämnar ett uppdrag av olika anledning eller fortsätter ert arbete, ett hjärtligt tack.

Lars Idstam Ordförande

Christer Palm Sekreterare

Gerd Sköld Ylikoski Kassör

Britt Pettersson Registeransvarig

Nils-Erik Söderström Ledamot

Kerstin Rogemyr Ledamot Vice kassör