



# Lindesberg

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna Lindesberg överlämnar härmed verksamhetsberättelse för tiden 1 januari-31 december.

Styrelsen haft följande sammansättning:

Ordförande	Lars Idstam
Vice ordförande	Nils-Erik Söderström
Sekreterare	Christer Palm
Kassör	Kerstin Rogemyr
Medlemsansvarig	Britt Pettersson
Ledamot	Gunilla Lager
Ledamot	Marie Louice Eriksson

### Styrelsens verksamhet och deltagande i distriktssammanskomster och regionala arrangemang.

Styrelsen har haft 10 sammanträden som är protokollförda. Första tisdagen i varje månad utom juni-augusti har varit ordinarie sammanträdesdag. Sammanträdena har varit förlagda till Vuxenskolas lokaler på Kristinavägen 28.

Styrelsen har fungerat som planerare för underhålningen på månadsmötena.

Information av olika slag har lämnats på månadsmötena och 2 st SPF-Nytt har skrivits och delats ut till alla medlemmar.

Ledamöter har deltagit i en del sammankomster anordnade av distriktet.

### Månadsmöten

Mötesplatsen för våra månadsmöten har från januari fram till och med december varit på Forsamlingshemmet i Lindesberg den tredje onsdagen i månaden kl.14.00.

Kaffe och smörgås har serverats på våra möten och lotter har sålts. Information från styrelsens olika kommittéer angående resor, motion, mm.

### Programkommittén

Programkommittén planerar varierande musikunderhållning och föredrag på medlemsmötena.

Till våravslutningen var det en tipspromenad med efterföljande lunch på Uskavigården. På höstupptakten var det en rundvandring med information på Lindesbergs golfklubb med kaffe och baguette. Till sista höstmötet före jul bjuds det på luciatåg och julsmörgås.

Lotterier med fina priser på varje medlemsmöte.

Stort tack till Ingrid Beskow, Nils-Erik Söderström och Åke Jansson.

### Studieförbundet Vuxenskolan

Vi har ett antal aktiviteter som vi kör som studiecirklar.

MJE Gh  
P KR L  
BIO MJE

## Huvudprogram:

- Januari: Jonas Klasson trubadur.  
Februari: Årsmöte. Allsång.  
Mars: Håkan Drugge visade bildspel.  
April: Favoriter i repris med Jorma Ehnvik.  
Maj: Våravslutning med tipspromenad och lunch i Uskavi.  
Augusti: Upptaktsmöte på Lindesbergs golfklubb. Kaffe och baguetter.  
September: Ingvar Jogenius berättade och Gunnar Nilsson visade foton.  
Oktober: Lotta Martinsson sjöng danslåtar och country.  
November: Gunilla Jonsson Ermedahl berättade om Ortsnamn runt omkring Lindesberg  
December: Lucia med PRO kören Lindarna under ledning av Birgit Anderbert.  
Kaffe och julsmörgåsar.

## Bowling

Vi har varit ca 15 personer som bowlat på Arenan hos Kajsa o Pinnen. Då Kajsa o Pinnen gick i konkurs under hösten så blev bowlingen inställd fram tills ny ägare tagit över. Vi har nu börjat bowlingen igen den 12 januari 2026.

## Resekommittén

Resekommittén kan se tillbaka på ett år då fyra resor genomfördes och ett julbord arrangerades.

I början av juni var vi 40-talet medlemmar som åkte vi på en resa till västra delarna av Mälaren. I det fina försommardret blev det till att börja med ett stopp i Kungsör, först ett på Kungsudden och Himmelsberga hembakt där förmiddagskaffet intogs och sedan på Miniature Kingdom. Resan fortsatte sedan till Borgåsund där lunchen intogs. Eftermiddagen inleddes med en visning på Sundbyholm Slott. Avslutningsvis besöktes Åsby Hem & Trädgård innan kosan ställdes hemåt.

Operapuben på Opera på Skäret besökte vi i början av juli. Vi var 25 personer som fick njuta av underbar stämning, sång, musik och inte minst gott att äta och dricka.

I slutet av augusti anordnades en resa till Prag där 30 medlemmar deltog. Resan varade i en vecka och innehöll både trevliga utflykter, båttur på Moldau och egen tid för att utforska Prag.

I mitten av oktober besökte vi Sjöförelser och avnjöt musicalen Matilda. Vi var 44 personer med på resan och innan föreställningen intog vi lunch på Sjöförelser Stadshotell. Strax innan jul var det dags för julbord på Lindegården. 24 medlemmar hade hörsammat inbjudan och hade en trevlig kväll med god mat och fint umgänge.

Under året har Gunilla Lager och Kerstin Rogemyr ingått i Resekommittén och de har haft sex träffar för att planera årets resor.

R  
KE  
Bl  
GL  
MJE  
d  
ME

### **Bokcirkel**

Under hösten startades en bokcirkel med ca 12 deltagare, Vi träffades ca 1 gång i månaden. Vi har valt ut olika böcker som vi läser eller lyssnar på. Vi har diskuterat hur vi upplevde boken och även fikar med hembakt bröd.

### **Bridge**

Vi är ett gäng på 8-9 par som spelar trivsel bridge. Vi träffas på tisdagar mellan klockan 13.30-17.30 på Kungsgatan 23, Bredvid Handelsbanken.  
Alla är välkomna nya som gamla bridgespelare.

### **Friskvård**

Måndagspromenader

Våren 2025 började vi den 10 februari och slutade den 2 juni.

Hösten började vi 11 augusti och slutade 1 december.

Det blev 32 promenader sammanlagt.

Promenadvägarna har varit mest i närområdet.

Vi har varit mellan 10 -15 personer varje gång.

Vi promenar i lugn takt, det är en trevlig samvaro.

Vårens avslutning bjöd Spf på bullar och kex.

Höstens avslutning grillade vi korv som Spf bjöd på.

### **Smörgåsgruppen**

Nytt för i år är att vi gör smörgåsarna själva till månadsmötena. Vi gjorde även julsmörgåsarna på egen hand. Vi har väldigt trevligt i vår lilla grupp och alla verkar nöjda med resultatet. En fin besparing för föreningen.

### **Hörsel**

Hörselombudet håller sig informerad om hörapparater och övriga hörselhjälpmedel samt bevakar vad som sker inom den regionala hörselverksamheten. Hörselombudet svarar även, efter bästa förmåga, på medlemmarnas frågor om hörselproblem, hörselvård och hjälpmedel.

### **Boule**

Vi spelade boule från maj till midsommar, från augusti till november varje onsdag kl.10 med många deltagare. Vi spelar två omgångar med fika emellan. Avslutning med gemensam lunch på Kullinaren.

### **Brevduvor**

Det har under året varit 19 aktiva brevduvor.

De delar ut SPF-Nytt två gånger per år till medlemmar i Lindesberg och Vedeå. Övriga får per post.

De två brevduvesamordnarna klistrar etiketter och sorterar till alla brevduvor. Samordnarna sätter även etiketter på de kuvert som skickas med posten.

Stort tack till Lyckoklöver som tar hand om SPF-Nytt som duvorna hämtar där.

Sist men inte minst tack till alla duvorna för ett viktigt arbete så vårt SPF-Nytt når ut till våra medlemmar.

*Handwritten signatures and initials:*  
P KR Gh. MLE  
Btr WJ d

## **Trafik**

SPF Seniorerna Lindesberg deltar i "Lindesbergs oberoende gång och cykelråd. Vi är tre representanter från SPF Seniorerna, tre representanter från PRO samt en lärare från Lindbackaskolan. Från kommunens sida deltar trafikingenjör Håkan Blaxmo, samt ibland kommunstyrelsens ordförande Tomas Klockars. Vi har haft två protokollförda möten under 2025.

## **Fri akvarell**

Vi målar akvarell på måndagarna i Studieförbundet Vuxenskolans lokal.

Tänk er 6 personer som sitter i absolut tystnad och 100% koncentration med penslarna i högsta hugg. Munlädret släpper loss i fikapausen!

Många diskussioner om olika kvalitéer på penslar och papper, olika tekniker och "hjälpmedel", t.ex. lägga på plastfolie på våt målning/resultat?

Vi avslutar alltid med konstruktiv kritik.

Vid ett tillfälle var vi inbjudna, Ally och jag, till SV Örebro på en cirkelledarträff där vi samtidigt erbjöds ha med några bilder till en utställning.

Ally och jag valde att delta på Vinterspår med utställning i SVs lokal ihop med SPFs kaffeservering.

## **Naturspanarna**

Vi hann med 19 olika Naturspan under 2025.

Vi började med en vinterlunch i januari som start på det nya året. Vårvintern kom med flera span, där vi tittade efter vårtecken. Det första vårtecknet, som visar sig, är den lilla röda blomman på hasseln. Under våren var vi också till Kåfalla, vandring med efterföljande lunch i herrgården. Maj och juni blev det besök i några naturreservat med alla vår- och försommarblommor. I juni är det åpromenad med sommarlunch i Bångbro, som traditionen bjuder.

Sedan kom hösten med ett antal olika vandringar, inte så många blommor, men nu är tiden inne att se alla sorters bär, svampar och mossor. Många av våra span har haft bra väder, kan det bero på att vi utlyser spanen 4-6 dagar i förväg, för att kunna studera väderprognosen.

## **Seniorer i skolan**

Vi har under året varit fem seniorer som varit med i skolan under ca 4 timmar en dag i veckan. Fyra seniorer på Björkhagaskolan och en senior på Hagabäckens skola. Vi har regelbundna träffar med biträdande rektor och processledaren på Barn- och utbildningsförvaltningen där vi kan ta upp vad vi ser och vad lärare och elever har uttalet vad de tycker vi bidrar med. Barnen är mycket positiva till kontakt med oss seniorer. Lärarna ser stora fördelar med seniorer i skolan. Vi blir gärna fler i skolan och andra skolor önskar också seniorer i skolan. Vi seniorer blir alltid inbjudna till personalens terminsavslutningar och skolans olika arrangemang, tex lucia och avslutningar.

## **KPR**

Föreningen representeras i Kommunala Pensionärsrådet, KPR som sammanträder 4 gånger om året. SPF är även representerat i AU där kommande möten planeras. Genom KPR kan SPF-medlemmarnas frågor/förslag tas upp med Kommunledningen.

## **Kaffekommittéerna**

Ett stort TACK vill vi också ge till alla SPF damer som har kokat kaffe, dukat och diskat. Tack till PRO som under en del av året har fixat fina mackor till månadsmötena.

*P KPR GK OLE  
Bo ME L*

### Lotterikommittéerna

Ett stort TACK till er alla som sålt lotter och ordnat med fina vinster. Lotter är lättsålda och ger SPF kassan en bra inkomst.

### Hemsidan

Vår hemsida [www.spf/lindesberg](http://www.spf/lindesberg) har fått fler besökare och den rekommenderas till alla som har dator och där finns aktuell information.

Det finns också möjlighet att installera SPF-appen för både Android och Iphone.

### SPF-Nytt

Ett annat viktigt organ för att alla medlemmar i SPF ska få information om aktuella kommande händelser är SPF-Nytt. Vi kan läsa om saker som ska ske i vår förening. Tidningens ansvariga utgivare har varit Lars Idstam som också har skrivit och tryckt bladen.

### SLUTORD

Nu när verksamhetsåret 2025 är till ända kan vi se tillbaka på ett år med många trevliga möten med bra underhållning och bra information. Vi får hoppas att det håller i sig.

Medlemsantalet i föreningen är strax under 600. Det är mycket som ska fungera i en förening och om alla hjälper till behöver bara några få dra det tunga lasset. Allt blir mycket trevligare då. Till er som lämnar ett uppdrag av olika anledningar eller fortsätter ert arbete, ett hjärtligt tack.

Lars Idstam	Ordförande	
Nils-Erik Söderström	Vice ordförande	
Christer Palm	Sekreterare	
Kerstin Rogemyr	Kassör	
Britt Pettersson	Medlemsansvarig	
Gunilla Lager	Ledamot	
Marie Louice Eriksson	Ledamot	