

Rapport från årsmötet den 23/2 2022

Ordförande Arne A hälsade alla välkomna till detta årsmöte.

Årsmötet leddes av Rune Åkerblom med Gerd

Sköld Ylikoski som sekreterare. Då valberedningen gjort ett mycket gott jobb flöt förhandlingarna fram på ett förtjänstfullt sätt. Den nya styrelsen finns på tidigare sidor i detta nr av SPF-Nytt.

Därefter dracks kaffe och åts smörgåstårter, mycket stor och god. Information lämnades av resekommitté och andra kommittéer. Mötet avslutades med att Madelene Fischer informerade om den seniorträning som LIF bedriver enligt nedan.



Seniorträning med LIF Lindesberg

Är du pensionär och vill komma igång med din träning?

Kom och prova på **sittgympa** och **gympa** med hälsopedagog Madelene Fischer.

Ingen anmälan krävs. Träningarna kommer att genomföras på **Arenan tisdagar 08.45 - 09.45 samt torsdagar 09.00 - 10.00**



Vad innehåller passen?

Gympapass i grupp med fokus på styrka, balans och rörlighet. Vi rör på oss till medryckande musik. Övningarna utförs både stående och på golvet/stol.

Rörelserna anpassas efter deltagarnas behov.

Sittgympa med Styrketräning, balans, rörlighet, koordination och kondition till medryckande musik.

Madelene Fischer

Ungdomsansvarig

070-2534047

Madelene.fischer@lif-lindesberg.se



SPF Seniorerna Lindesberg är förening nr 180-312 i Sveriges Pensionärsförbund SPF och bildad 1976.

Föreningen har omkring 580 medlemmar.

Ordförande och ansvarig utgivare är Arne Andersson.

E-post: arneleander@telia.com

Hemsida: www.spf.se/lindesberg

Facebook: SPF Seniorerna Lindesberg

Ordförande har ordet:

Hej

Önskar Er alla en god fortsättning på det nya SPF året.

Äntligen verkar det som pandemin släppt sitt grepp om oss, och vi får röra oss fritt. Nu kan vi åter träffas på våra trevliga möten och njuta av mycket prat, trevlig samvaro.

Nu går vi mot ljusare tider och ni kan delta i våra trevliga aktiviteter

Naturspanarna, promenader och boule.

Många fina resor som vi längtat efter, se vidare info i detta SPF blad.



Några av våra styrelsemedlemmar avslutar sitt styrelsearbete för SPF. TACK för ert engagemang i vår förening.

Vi hälsar våra nya styrelsemedlemmar välkomna!

Alla nya medlemmar är varmt välkommen till en fin samvaro i vår förening!

Tack för förtroendet att vara Ordf. ännu ett år.

Arne Andersson
070-556 77 67

Följ med till Vadstena slott och kloster

I priset ingår bussresa, bussfika samt entrébiljetter och en rejäl lunch på Starby hotell.

En lokal guide möter oss vid framkomsten.

Vi besöker slottet och klostresan avslutas med en guidad tur längs

Vättern strand.

När: **7/6 2022**

Avresa: 07.00 från Resecentrum

Pris: 500 kr (Egentligt pris 600-700 men SPF sponsrar resan)

Anmälan till: Conny 070-628 27 29
eller Monika 070-649 24 96

Sista anmälningsdag: 21/4

Betalning till Bg: 316-4928 eller **Swish nr 123 056 06 98**
senast den 5/5. Märk med Vadstena och ditt namn.

Ungern den 28/8 - 4/9

Till Ungern finns platser kvar och vi hoppas nu att resan kommer till stånd efter sju sorger och en pandemi.

Anmälan Margareta Burman 070-563 11 48

Senaste anmälningsdatum: 20/3 därefter i mån av plats.

Pris: 12 975:-



SPF Seniorerna Lindesberg

Valda ledamöteri styrelsen och funktionärer vid årsmötet 2022-02-23

Ordförande	Arne Andersson	Omval 1 år	070-556 77 67
Styrelseledamöter	Lars Idstam	Nyval 2 år	070-292 41 80
	Eva Ståby	Omval 1 år	073-056 38 93
	Gerd Sköld Ylikoski	Kvarstår 1 år	070-374 76 73
	Anita Lindgren	Omval 1år	070-608 64 60
	Britt Pettersson	Fyllnadsval 1 år	070-531 05 95
	Elisabeth Gustavsson	Nyval 2 år	070-520 10 24
Revisorer	Christina Dahlström	Omval 1 år	072-303 09 25
	Ingrid Beskow	Omval 1 år	070-598 13 78
Ersättare	Kerstin Sjöström	Omval 1 år	076-836 46 78
Hörselombud	Nils Erik Söderström	Omval 1 år	070-630 55 60
Trafikombud	Lars Idstam	Omval 1 år	070-292 41 80
Resekommitté	Margareta Burman	Omval 2 år	070-563 11 4
	Monika Englund	Nyval 1 år	070-649 24 96
	Conny Englund	Omval 1 år	070-628 27 29
Naturspanarna	Anita Lindgren	Nyval 2 år	070-608 64 60
	Monika Englund	Nyval 1 år	070-649 24 96
Friskvård	Gun Smeds	Omval 1 år	070-313 25 36
	Berit Nygren	Nyval 2 år	070-645 67 65
Boule	Stig Källström	Nyval 1 år	076-809 74 67
	Eira Källström	Nyval 1 år	0581-264 77
Bowling	Mona Östlund	Nyval 1 år	070-235 72 81
Brevduvesamordn.	Harrieth Persson	Omval 1 år	070-566 47 35
Webb och SPF-nytt	Sven Burman	Omval 1 år	070-831 07 65

Bridgekommitté	Birgitta Thellefsen	Omval 1 år	070-528 45 12
	Gudrun Eriksson	Omval 1 år	073-052 69 39
	Atle Heiming	Omval 1 år	0581-100 62
	Ulla Andersson	Omval 1 år	070-261 96 19

Kaffekommitté 1	Birgitta Söderström	Nyval 1 år	070- 204 07 96
	Gunvor Axelsson	Omval 1 år	070-686 55 85
	Inger Norberg	Nyval 1 år	070-363 29 02
	Marianne Arvidsson	Nyval 1 år	070-580 52 17

Kaffekommitté 2	Monika Helmertz	Omval 1 år	070-442 72 76
	Anna-Greta Johansson	Nyval 1 år	076-307 05 47
	Christina Bennermalm	Nyval 1 år	070-330 02 75
	Kerstin Gauffin	Omval 1 år	070-257 78 66

Ersättare till kaffeko	Kerstin Ställberg	Omval 1 år	070-633 98 13
	Gerd Gustavsson	Omval 1 år	070-520 21 18

2022 Lottförsäljning

Mars	Sonja Belsby	Omval 1 år	073-994 42 58
	Leif Pettersson	Omval 1 år	070-928 81 24

April	Christina Axelsson Ståby	Omval 1 år	070-644 02 81
	Bosse Axelsson	Omval 1 år	070-671 64 95

Maj	Styrelsen		
-----	-----------	--	--

Augusti	Styrelsen		
---------	-----------	--	--

September	Anna-Greta Johansson	Omval 1 år	076-307 05 47
	Gun Smeds	Omval 1 år	070-313 25 36

Oktober	Anneli Holmberg	Omval 1 år	072-887 81 01
	Lena Selander	Omval 1 år	070-327 75 75

November	Christel Bjunge	Omval 1 år	070-768 05 13
	Maj-Britt Nählberg	Omval 1 år	070-604 18 49

December	Herrarna i styrelsen		
----------	----------------------	--	--

2023 Lottförsäljning

Januari	Barbro Österberg	Omval 1 år	073-023 06 76
	Ulla Bertilsson	Omval 1 år	070-536 10 05

Februari	Per Birath	Omval 1 år	070-684 55 09
	Monica Birath	Omval 1 år	070-254 92 66

Valberedningen	Anneli Holmberg	Omval 1 år	072-887 81 01
	Christina Axelsson Ståby	Omval 1 år	070-644 02 81
	Bo Källgren (suppl).	Omval 1 år	070-363 89 66

Resekommittén informerar...

Vi satsar på följande resor under våren. **"Smaka på Dalarna"** den **4 maj**. Resan består av tre delar, **Sahlins struts** med förmiddagskaffe. Lunch intas hos **Murboannas** som även bjuder på ostprovning. Resan avslutas på **Skedvi Bröd** med eftermiddagskaffe. På alla tre ställena bjuds på guidad visning samt möjlighet att köpa med sig strutsar och limpor.

Avresa: Resecentrum 07.45 Kretschmans 08.00
 Pris: 650:- SPF sponsrar resan
 Anmälan senast: 15 april till Conny 070-628 27 29 eller
 Monika 070-649 24 96

Betalt senast: 20 april till **bg: 316-4928** märk med Dalarna och ditt namn eller Swish nr **123 056 06 98**



Program

Under våren har vi våra möten på **Tittis Bistro kl 14.00** (Obs tiden!)

- 16 mars** Jurist Anna Skult om framtidsfullmakt och bankfullmakt.
20 april David Karlsson underhåller
18 maj Våravslutning vid Tittis Bistro (anmälan)
v 20 Folkhälsovecka

Upptakts träff

Höstens första möte är den 17 augusti



Lindgården och Tittis Bistro

Serverar dagens lunch för 75:- per portion till pensionärer som visar upp ett giltigt medlemskort i SPF.

SPF Seniorerna Lindesberg

Vår hemsida når du via
www.spf.se/lindesberg

Vi finns även på facebook och för att komma till vår grupp söker du på

spf seniorerna lindesberg

Du får sedan anmäla dig till gruppen och därefter kan du delta i gruppen på vanligt facebookvis. Obs! vi förutsätter att användningen sker seriöst.

SPF
SENIORERNA

LINDESBERG

Upplevelser, mat och vin i UNGERN

28 augusti – 4 september 2022, 8 dagar

Följ med på vår upplevelseresa med flyg till Ungern! Vi bor fyrstjärnigt i Budapest och Eger, njuter av god mat och fantastiska viner, gör en kvällskryssning med buffémiddag på Donau, väljer vinriddare i Eger, upplever Budapests sevärdheter, besöker en ungersk hästgård, kan njuta av termalbad, äter en riktig festlunch med folkmusik och mycket mer....

Preliminärt program

Dag 1

Tidig avresa med vår egen buss till Arlanda, varifrån vi flyger direkt till Budapest. Här bor vi i fyra nätter på vårt 4-stjärniga hotell centralt i Budapest. Lunch på en trevlig restaurang i staden, varefter vår buss och guide tar oss med på en rundtur på Pest-sidan. Därefter incheckning på hotellet

Dag 2

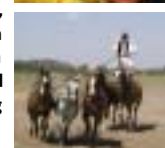
Efter en god frukost tar oss vår buss och svensktalande guide med på en rundtur i Budapest. Vi ser de berömda platserna, Fiskarbastionen, Hjältarnas torg, borgen... Lunch på egen hand, varefter rundturen fortsätter. Vi besöker en vinkällare i Budafok, där vi också får veta mycket om ungerska viner och provar dem med ost och bröd därtill. På kvällen stor buffémiddag med fria drycker.

Dag 3

Efter frukost står dagen till förfogande för egna upptäcktsfärder i Budapest. Vår reseledare Patrik ger gärna tips.. Kanske en tur med Europas äldsta tunnelbana, Földalatti? Eller pionjärtåget på Hegyeshalom? På kvällen upplever vi Donau med båt i vacker kvällsbelysning och bjuds på sekt och stor buffémiddag...

Dag 4

Frukost, och avfärd till Visegrad vid Donauknät. Här besöker vi den berömda borgen som en gång var hemvist för de ungerska kungarna. Här tar vi också del av ett riddarspel. Därefter serveras en kunglig festmåltid i Renaissance restaurang. Så fortsätter vi till Szentendre som är en mycket vacker liten kultur- och konststad med många muséer och gallerier. -- Innan vi återvänder till Budapest besöker vi ett vinmuseum där vi även trakteras med vin.



Dag 5

Efter frukost åker vi till Eger där vi bor i två nätter. Eger är en av de mest älskade städerna i Ungern. Här finns många termalbad, bl a på vårt hotell, och vinberg med många vinstugor. Lunch på vårt hotell, och därefter är dagen fri för egna upptäcktsfärder. Vår reseledare som är väl hemmastadd i Eger, har säkert många förslag. Fri entré till hotellets SPA.

Dag 6

Efter frukost gör vi en guidad rundtur i Eger. Vi beser Ungerns näst största kyrka och avnjuter en orgelkonsert i Basilikan. Under kvällen besöker vi den berömda vindalen Szepesszony (vackra jungfrun). Middag med vinriddarval i en källarrestaurang.

Dag 7

Återfärd till Budapest. På vägen besöker vi Gödöllő. Här bjuds vi på färsk Griebenpogatschen och Pálinka. Så upplever vi en häst- och ryttraruppvisning, och vi kan också hälsa på gårdens alla djur. Så vankas en riktig festlunch med gulasch, olika köttretter, dessert, kaffe samt viner. Allt till musik. -- Vidare till Budapest. Middag orkar vi ingen i kväll...

Dag 8

Tidig frukost och avresa till flygplatsen. Vårt plan avgår 10.10. Vi landar 12.20 och vår buss väntar oss på Arlanda. En underbar resa är snart tillända!

Pris 12.975:- . Detta inkluderar busstransfer enl tdt, flyg, boende på 4-stjärniga hotell, måltider, drycker och utflykter enligt program.

Anmälan till Margareta Burman 070 – 563 1148
Enkelrum 2.975:-

Är texten för liten finns samma sak på hemsidan eller på lös broschyr