

Naturspanarna

I dagarna två guidades Naturspanare runt i Oset och Rynningeviken av Kerstin och Thord Eriksson. Imponerande, att gå med Thord som kan mycket om fåglar och framför allt ofta vet vem som är vem! För många år sen var det soptippar i området, men som tur är kom man på bättre tankar som ledde till att det sen 1968 är Naturresevat i Oset och i Rynningeviken från 1995. Ett mycket trevligt och promenadvänligt område som kan rekommenderas. Vi har redan planerat att återkomma i vår och



fågelarter dag 2.

Vi kommer väl ihåg alla, eller...?

Tack Kerstin och Thord för en mycket intressant och lärorik tur som skapade mersmak.

/Text och bild Anita Lindgren



varför inte även ett besök på sensommaren/tidig höst? Då kommer focus att vara på fåglar. Nu har de flesta fåglarna lämnat Sverige för varmare trakter, men vi såg/hörde 26 olika fågelarter dag 1 resp. 30

Resekommittén rapporterar...

Nedanstående resor är inplanerade och vi hoppas att de kommer till stånd. Du kan anmäla dig men kom ihåg att du ska vara fullt vaccinerad och frisk.

Ullared den 9 mars 2022

Pris: 395:-

Avresa 05.00 hemkomst senast 21.00

Anmälan till Conny 070 628 27 29 eller Monika 070 649 24 96 senast den 17/2

Ange vid anmälan ange var du stiger på Kretschmanns, Östermalms eller Resecentrum..

Betalning: Bg 316-4928 eller Swish nr 123 056 06 98 senast 24/2 märk med **Ditt namn och Ullared.**

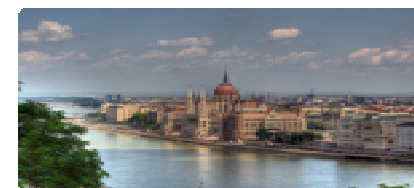
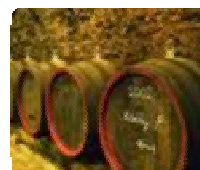
Ungern 1 - 8 maj 2022

Pris 12.975 vilket inkluderar busstransfer, flyg, 7 nätter på 4-stjärniga hotell, måltider och utflykter enligt program som finns på hemsidan, Svensktalande guide. Enkelrumstillägg 2.975:-

Anmälan till Margareta Burman tel **070-5631148 senast 23/11 2021.**

Arrangör Lasses resor 0582-10788.

Det finns ett fåtal platser kvar.



Vadstena i början av juni 2022

Vi planerar en dagsresa till Vadstena i början av juni. Mer information om den resan kommer i kommande nummer av SPF-Nytt.

Information från Bridgen

Bridgen ger många tillfällen till trevlig gemenskap. I genomsnitt 24 spelare i veckan kan intyga detta. Men... det finns plats för flera. Vi hälsar alla, nybörjare som elit Välkomna! Bridgen ligger nog i topp när det gäller att aktivera medlemmar under tiden sep - maj. Den ger oss hjärngymnastik och därmed träning för närminnet. Vi klassar den närmast för friskvård. För ytterligare information se hemsidan.

Julbord på Lindegården

Den 26/11 - 19/12 onsd, torsd, fre 18.00 samt lörd 2 sittningar 13.00 och 18.00 och sönd 13.00 kan du som SPF-medlem mot uppvisande av medlemskort 2021 äta julbord för 250:-.
Obs! Du måste boka i förväg. Ta med dig hustrun, grannen eller vännen och ha en trevlig stund med god mat.

Julbord på Tittis Bistro

Den **11/12** och **18/12** kl 12.00 och 15.00 har Tittis Bistro julbordssittningar för SPF-medlemmar mot uppvisande av medlemskort för 2021. **Pris 250:-**

Anmälan Lucia med julgröt den 13/12 kl 15.00

Till Barbro Österberg : **073-023 06 76** senast den 6/12

Program 2021-2022

17/11	Christer Karlsson spelar och sjunger
13/12	Lucia med Brotorpsskolan dessförinnan spelar och sjunger Curt-Ola Lindgren. Obs! detta är en måndag kl 15.00 . Sedvanlig gröt och skinksmörgås. Obs! Anmälan .
19/1	Program ej fastställt, Församlingshemmet kl 14.00
16/2	Årsmöte



SPF-Nytt

Nr 5 / Nov 2021

SPF Seniorerna Lindesberg är förening nr 180-312 i Sveriges Pensionärsförbund SPF och bildad 1976.
Föreningen har omkring 568 medlemmar.
Ordförande och ansvarig utgivare är Arne Andersson.
E-post: arneleander@telia.com
Hemsida: www.spf.se/lindesberg
Facebook: SPF Seniorerna Lindesberg



Ordförande informerar...

Trevligt att åter kunna ha våra träffar på vanligt sätt, känna trivsel och gemenskap höra sorlet och glädjen när ni talar med varandra, det känns mycket bra.

Hoppas att alla är friska och fullvaccinerade Jag önskar alla våra nya medlemmar välkomna till våra möten.

Tiden går så fort, snart är det ett nytt år och vi går mot ljusare tider, förhoppningsvis en fin vår. Vi börjar nästa år med att i januari återgå till **Församlingshemmet** med våra träffar

Ett stort tack till Tittis Bistro för att de ställde upp för oss under hösten. Såväl Lindegården som Tittis Bistro erbjuder oss julbord under december, se sista sidan.

Finns det något intresse av att sjunga i en **kör**, hör av er till någon i styrelsen.

Även om det är någon månad kvar på detta år, så vill SPF styrelsen

Önska Er alla

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR