

NATURSPANARNA:

Några av våra lite speciella "span" under vår/försommar.

18 Naturspanare var till Öland och njöt av allt som ön bjuder på, 5 dagar i maj var vi där. Vi samlades vid Böda hotell där vi bokat 2 nätter. Några gjorde en tur till stranden och lite i närområdet. Efter middagen tog de flesta av oss en promenad där barnasinnat drabbade oss, sång med rörelser, finns på film om någon vill lära sig, samt en bolltävling.

Några exempel på aktiviteter: Naturreservat Trollskogen samt fyren Långe Erik.

Station Linné, Naturrum och Naturreservat med massor av framför allt orkidéer men även andra växter, ibland svårt att sätta ner fötterna för att inte trampa på någon raritet! Ytterligare ett stopp som vi gjorde på väg ner till Kastlösa var Vickelby Naturreservat.

Fritt val dag 4.: Ölands södra udde, Stenåsa samt Naturreservaten i närheten av vårt andra "boställe" Kastlösa Vandrarhus. Där slog vi upp vårt tält och kom på att gästerna inte skulle ha några kläder kvar i rummet i om hemfärd! Efter alla upplevelser var vi antagligen fyllda till brädden, så sådana "futtigheter" existerade väl inte???



En sak är säker, vi har i alla fall tur med vädret!

18 juni var vi 25 spanare som "gjorde" Vinön som innebar en fin vandring och med förbokad lunch på ön.

På vår sommarträff 27 juni startade vi vår vandring mot Herrgården vid Bångbro Folkets Park. Där mötte guiden Håkan Mossberg upp och tog oss med på en

kulturell och historisk mycket intressant promenad. Sedvanlig tävling och god lunch vid Bångbro Herrgård.

Anita Lindgren vid penna och kamera



Resekommittén rapporterar

Vi har fått några **återbud** till Sjöföleoperan du är välkommen att anmäla dig till Monika eller Conny



Musikal söndag 20 oktober 2024

Välkomna med på vår resa till Värmland och Sjöföleoperan i höst. Vi reser söndagen den 20 oktober 2024. En god buffélunch med stort salladsbord, flera varmrätter, dryck, kaffe och kaka på Sjöföle stadshotell samt bra platser på teatern fulländar vår resa.

Vår buss går från Lindesberg resecentrum 09.30
Föreställningen börjar kl 15.00 och pågår c:a tre timmar med paus

Pris 975:-. Detta inkluderar resa i skön helturistbuss, buffélunch med dryck, kaffe och kaka samt bra platser på teatern. Summan emottas senast 1 september till LASSES RESOR, bankgiro 5753-1063 eller Swish 123 649 4058 **Lasses resor**

Seniorer i skolan

Vi inom SPF fick en förfrågan om eventuellt intresse att vara med i skolan som seniorer. Vi bestämmer själva omfattning och vad vi vill bistå med. Efter några möten med skolpersonal började vi med en förmiddag i veckan. Vi har nu varit med under två terminer och är uppskattade av både barnen och lärare. Vi är i dagsläget fyra seniorer på Björkhagaskolan där vi är med i årskurserna 2–5 samt en senior på Hagabäckens skola i Guldsmidshyttan. Vi kan vara många fler och är man intresserad och vill veta mer kan man kontakta mig Bo Persson, 072-309 69 24 eller Linda Wilhelmson på kommunen via e-post, linda.wilhelmson@lindesberg.se.

Alla skolor i kommunen önskar seniorer på sin skola, Vi avslutar alltid vår skoldag med en god lunch i matsalen.

Vad händer i höst?

Månadsmötena sker i
Församlingshemmet
15.00-17.00 under hösten

onsd **18/9** 14:00 Sparbanken informerar
onsd **16/10** 14:00 Jan-Åkes musik
onsd **20/11** 14:00 LarsErik Hellmén Dietist
onsd **12/12** 14:00 Gröt och Lucia

Höstupptakt på äventyrsgolfen

Vi var ca 35 st glada seniorer som anslöt sig en lite regnig eftermiddag på Lindesbergs äventyrsgolf. Tack Nils-Erik och Birgitta att ny lånade ut ert event-tält som skydd för regnet.

Under tältet hade vi kopplat in den elektrisk grillen, där Britt och Kerstin fräste på jättegoda grillkorvar. Många började med korvätande innan golfbanan skull utmanas. Jag fråga många efter sin golfrunda hur det hade gått. ” Man kan ju bli tokig över en sån kuperad bana”, var det många som svarade.

Promenader

Program visas på facebook eller i vår SPF-app.
Tänk på att det ibland kan komma snabbt på.

Naturspanarna

Program visas på facebook eller i vår SPF-app.
Tänk på att det ibland kan komma snabbt på.

Boule

Onsdagar kl 10 spelar vi boule bakom arena-
hallen. Alla välkomna nya som gamla medlemmar.



SPF Seniorerna Lindesberg är förening nr 180-312 i Sveriges Pensionärsförbund SPF och bildad 1976.

Föreningen har omkring 570 medlemmar.

Ordförande och ansvarig utgivare är Lars Idstam.

E-post: lars.idstam@gmail.com

Hemsida: www.spf.se/lindesberg

Facebook: SPF Seniorerna Lindesberg

Se även SPF-appen

Ordförande informerar

Kära SPF-are!

Nu har höstterminen börjat, men jag tycker det fortfarande känns som sommar. Vår traditionella terminsstart på äventyrsgolfen i Lindesberg är avklarad. Vädret kunde ha varit bättre, men vi var väl ca 35 glada seniorer ändå som mötte upp.



Nästa månadsmöte är **onsdagen den 18 september kl. 14:00 i Församlingshemmet**. Sparbanken Bergslagen kommer och informerar. Kaffe och macka och mängder av lotter blir det med som vanligt. Kampen om vårt lasarett fortsätter. Just nu avvaktar vi vidare beslut från Hälso- och Sjukvårdsnämnden, men vår grupp är taggad och vi är beredda. KPR (Kommunens pensionärsråd) är igång och vår vice ordförande Nils-Erik Söderström är vår representant där. Nytt från kommunen är att de tog beslut att inte finansiera Seniorkollo på Åkerby Herrgård längre. Jag vet att några seniorer har anmält sig, men får då betal fullt. Något kommunen satsar på istället är något de kallar för Seniorskraft. Det är 11 st endagsträffar utan övernattnings med många olika aktiviteter.

Till sist vill jag önska er alla en härligt höst.

Vi ses

Lars