

Bowling

Bowlingen börjar den 6 sep. kl 14.00 och håller på till 6 december.

Är du intresserad att börja så hör av dig till mig.

Jag nås på Tfn: 070-235 7281 eller e-post:

mona.m.ostlund@gmail.com

Mona Östlund

SPF-bridge

Bridge i höst?

Vill Du prova på bridgespel där trevlig samvaro är viktigare än att tävla?

Vi i SPF spelar bridge **varje tisdag kl.13.30 – 17.00** i

Handelsbankshuset. Första speltillfälle 2 september. Nybörjarkurs planeras.

För mer information kontakta: Birgitte Thellefsen, tel: 070-5284512, e-mail: thellefsen@telia.com

Boule

Boulen börjar onsdag 17/8 kl. 10.00 bakom Arenanhallen. Medtag eget fika. Gamla som nya medlemmar är välkomna.

Gustav Svenssons Stiftelse delar varje år ut medel till behövande åldstigna personer boende i Lindesbergs stad. Ansökan görs via blankett om finns på Lindesbergs kommun. Sista ansökningsdag 18/9.

Vad händer i höst?

Månadsmötena sker i Församlingshemmet **15.00-17.00** under hösten

21/9 Jesper Hugosson med elever

19/10 Bildspel, Naturspanarna 2020-2022

16/11 LFG:s spelmän

13/12 Lucia

Resekommittén informerar

16 oktober åker vi till Säffle för att bese "Såsom i himmelen" med Säffleoperan. Avfärd **16/10 kl 09.45** från resecentrum. I Säffle äter vi först en god lunch kl 13.00 och föreställningen börjar kl 15.00. Vi promenerar dit från lunchen. Föreställningen slutar 18.00 varefter vi åker hem.

Pris: 795:- inkl allt.

Anmälan: Margareta Burman **070-563**

1148 fullbokat!. Man kan anmäla sig som reserv!



Julbordsresan

Julbordsresan sker i år den 28/11. Anmälan till Margareta Burman 070-563 1148. Vid anmälan ange **namn, adress, telefonnummer, personnummer** samt **epost-adress** till den som ska betala resan.

Legitimation: krävs för att komma ombord!.

I resan ingår buss tur Stockholm, kryssning med **Viking Cinderella**. Del i insides B-hytt med golvstående sängar samt julbord i restaurang **The Buffet**. Div drycker ingår i priset.

Pris 695:-

Tillägg: Julbord i restaurang Sieview exkl dryck 100:-
Del i fönsterhytt kat A 75:-
Enkelhytt insides 122:-
Avbeställningsaskydd per par 60:- frivilligt
Frukost: 145:- /Brunch: 199:-

Obs!

Resefakturor kommer att komma via mail till alla som uppgivit mailadress i övriga fall till postadressen.

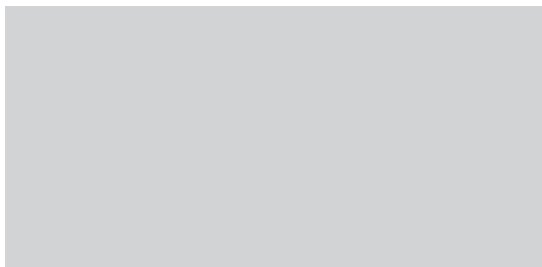
Glöm inte att kolla mailen!



SPF Seniorena

SPF-appen

SPF-appen finns för s k smartphones och underlättar att få nyheter och ganska mycket på hemsidan. På hemsidan finns installationsbeskrivning.



SPF-Promenader Ht 2022

- 29 aug Carlssons udde
- 5 sep Kyrkberget via Bergsparken
- 12 sep Fritidsbyn via Persbäcken
- 19 sep Tempelbacken
- 26 sep Pilkrog *)
- 3 okt Andsjön *)
- 10 okt Carlssons udde
- 17 okt Stadsskogen *)
- 24 okt "Bäcken & dalen" Östermalmsvägen *)
- 31 okt Gruvgatan via Persbäcken
- 7 nov Golfbanan
- 14 nov Kyrkberget via Dalkarlshyttan
- 21 nov Tempelbacken via lilla Lindesjön
- 28 nov Ryaheden *)
- 5 dec Carlssons udde

START Vid Arenan kl 10.00

Ev ändringar meddelas gången innan

*) SAMÅKNING

KOM GÄRNA MED FÖRSLAG PÅ ANDRA PROMENADVÄGAR

OBS! TISDAGSGRUPPEN HAR BLIVIT MÅNDAGSGRUPPEN



SPF Seniorerna Lindesberg är förening nr 180-312 i Sveriges Pensionärsförbund SPF och bildad 1976.

Föreningen har omkring 570 medlemmar.

Ordförande och ansvarig utgivare är Arne Andersson.

E-post: arneleander@telia.com

Hemsida: www.spf.se/lindesberg

Facebook: SPF Seniorerna Lindesberg

Ordförande har ordet

Hoppas att alla har njutit av en varm och skön sommar, nu går vi mot en mörkare årstid, vi tänder några ljus, allt blir genast lättare.

Ser fram emot våra medlemsmöten med mycket gemensamhet och glädje. Ni deltar väl i några av våra aktiviteter, där kan man njuta och trivas tillsammans, Alla kommittéansvariga gör ett fantastiskt arbete



Naturspanarna

Naturspanarna har en varierande verksamhet där natur & kultur är i fokus. Vi vandrar 3-10 km på varierande underlag från blöta myrar & kuperad terräng, t.ex. i Kindla, till fina grusade lättgångna stigar

i t.ex. Rynningeviken. Vår studiecirkel, Blomsterfjället Ansätten, avslutade vi med en resa till fjäll och blommor i juli. Bakvattnet var 18 "spanares" hemvist i 4 dagar, forsar, stutar (fyllda tunnbrödsrullar) samt våra 3 matlags middagar lagade utomhus njöt vi av utöver alla blommor och utsikter i finaste väder!

På vår sommarträff gick vi Kopparstigen ner till Bångbro Herrgård där goda lunchen väntade och sedvanlig tävling i 2 lag, den här gången kasta flest bollar i en hink.

