

Nya tider för oss bowlare.

Då Bowlingen på Arenan fått ny ägare kommer de att ha stängt på måndagarna, vilket innebär att vi fått flytta våran bowling.

Våra nya tider är **tisdagar kl 14,00** i övrigt lika som tidigare.

Vi håller på till den 16 maj.

Prova på bowlingen står kvar, att den skall vara måndagen den 16 maj kl 14,00.

Är du intresserad så hör av dig till mig.

Jag nås på Tfn: 070-235 7281 eller e-post:

mona.m.ostlund@gmail.com

Mona Östlund

SPF-bridge

Bridge i höst?

Vill Du prova på bridgespel där trevlig samvaro är viktigare än att tävla?

Vi i SPF spelar bridge **varje tisdag kl.13.30 – 17.00** i

Handelsbankshuset. Första speltillfälle 2 september. Nybörjarkurs planeras.

För mer information kontakta: Birgitte Thellefsen, tel: 070-5284512, e-mail: thellefsen@telia.com

Friskvårdskommittén meddelar:

Säsongens promenadavslutning är tisdag 31 maj vid Skvatthammarn.

Nästa säsong startar tisdag 30 augusti kl 10.00 vid Arenan.

Boule

Boulen börjar onsdag 27/4 kl. 10.00 bakom Arenanhallen. Medtag eget fika. Gamla som nya medlemmar är välkomna.

Våravslutningen

Äger rum fredagen den 20/5 kl 13.00 på **Tittis Bistro**. I vanlig ordning frågesport, lotterier mm.

Bindande anmälan till Elisabeth Gustavsson **070-520 10 24** senast den 13/5. Ange om du vill ha kött eller fisk!



Lindesberg



Folkhälsoveckan 16-20/5

Måndag: 10.00: Bjuder vi in till en Aktivitetspromenad med stationer på Loppholmarna, även för Dig som har svårt att gå. Vi bjuder på förfriskning samt lottar ut vinster bland alla som deltagit!

14.00 Bowling i Arenan, kom och prova!

Tisdag: 10.00: Promenad, samling vid Arenan

13.30-

16.00: Handelsbankshuset, kom och prata Bridge med oss! Vi bjuder på fika.

Onsdag: 10.00 Kom och prova Boule, bakom Arenan.

16.00-

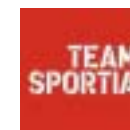
20.00 Lindedagen: Kom och prata, hälsa, friskvård, resor, trafik m.m. med oss och vad SPF Seniorerna Lindesberg erbjuder sina medlemmar. Vi finns nedanför kyrkan.

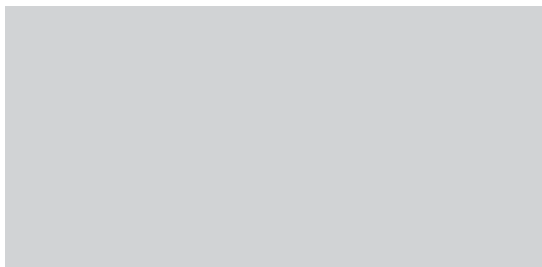
Torsdag: 10.00 Naturspanarna tar er med på en tur i Kyrkberget. Samling vid ingången från Banvägen.

Fredag: 09.30: Senorgympa med Madde från Lif Lindesberg. Samling vid Arenan, ute eller inne, vädret bestämmer.



Hemköp





Resekommittén rapporterar



ANDALUSIEN

i sydligaste Spanien

24 – 31 oktober 8 dagar

När höstmörkret lägger sig över Lindesberg...då åker vi till solen i Andalusien i sydligaste Spanien. Här bor vi på ett 4-stjärnigt hotell direkt vid Medelhavets strand. Alla rum har balkong och sidoutsikt mot havet. God mat och utflykter...

Pris **9.975:-** ev tidigare erlagd anmälningsavgift dras av. Priset inkl buss, flyg del i dubbelrum, halvpension, utflykt, transfer reseledare.
Enkelrumstillägg 2.495:-

Anmälan till Margareta Burman 070-563 11 48 snarast dock senast den 12/5.

Avresa Lindesberg 24/10 kl 09.00 från Arlanda 14.50. Till Malaga 19.15.

Åter 31/10 avg Malaga 18.15 till Arlanda 22.40, till Lindesberg 02.30

Obs! mer uppgifter kommer från arrangören Lasses Resor vid betalningen.

Vad händer i höst?

Månadsmötena sker i Församlingshemmet 15.00-17.00 under hösten

3/8 Upptaktsmöte kl 15.00-17.00 vid Minigolfbanan.
Medtag SPF-medlemskort, spel, kaffe och korv bjuds.

17/8 Info om bedrägerier, Bergslagens Sparbank

21/9 Månadsmöte Jesper Hugosson med elever

19/10 Bildspel, Naturspanarna 2020-2022

16/11 LFG:s spelmän

13/12 Lucia



SPF-Nytt

Nr 2 / Maj 2022

SPF Seniorerna Lindesberg är förening nr 180-312 i Sveriges Pensionärsförbund SPF och bildad 1976.

Föreningen har omkring 570 medlemmar.

Ordförande och ansvarig utgivare är Arne Andersson.

E-post: arneleander@telia.com

Hemsida: www.spf.se/lindesberg

Facebook: SPF Seniorerna Lindesberg

Vice ordföranden har ordet

Hej alla SPF'are

Jag är stolt att vara engagerad i denna vitala SPF-förening. Vi har många verksamma kommittéer med olika aktiviteter. Sök gärna upp den kommitté som passar just Dig.



Våra traditionella månadsmöten, som har vi flyttat tillbaka till Församlingshemmet, bjuder på underhållning eller annan intressant information samt fika och smörgås. Våra lotterier är också alltid uppskattade. Personer som vill söka medlemskap är också välkommen.

Vår Lindesbergsförening har glädjande ökat antal medlemmar med ca 30 fler under de senaste månaderna. Nu är vi runt 570 st. Ju fler vi är desto trevligare har vi. Vi är också starkare när vi vill påverka kommunen.

Jag vill önska er alla en skön och avkopplande sommar, och vi ses igen vid höstupptakten den 3 augusti vid minigolfen.

Lars Idstam

Vice Ordförande
070-29 24 180