

Sommaraktivitetsdag med SPF

Torsdagen den 8 augusti

Linde Golfklubb

Samling kl.9,30 vid golfklubbens

restaurang med kaffe/smörgås

Info om Linde GK av Stefan Leskinen

10.00- ca.12.00 Aktiviteter att prova på

* Puttning på puttningsgrenen

* Chipning

* Provspel Padeltennis

* Möjlighet att prova utslag på drivingranchen

Lunch 12.30

Kostnad 75:-

Anmälan till Eva Ståby **073-0563893** e-post eva.ake@live.com eller

Ingrid Beskow **0705-981378** senast den 31/7.

Friskvårdskommittén har gemensamma promenader måndagar

kl 10 – 12, (8 april – 17 juni)

Start från parkeringen vid Gröna bron. Vi går 3–4 km i skog o

mark. Start ofta med bilar. Medtag ryggsäck med dryck mm. till

den gemensamma pausen.

Välkomna !

Lindesbergsmässan 4-5 maj

Fokus för mässan är boende, mat, hälsa och fritid, jakt, fiske, outdoor och resmål. SPF Seniorerna Lindesberg deltar med en monter på övervåningen.

Som medlem i SPF får vi 20 kr i rabatt på entrén mot uppvisande av medlemskort i SPF. Priset är således 40 kr i stället för 60 kr. Gäller hela helgen

Lindedagen den 8 maj är en del av Lindemässan och SPF deltar som vanligt.



Besök på Nationalmuseum



Den **10/4** åkte 50 glada SPF:are till Stockholm för att besöka **Nationalmuseum**. Efter en längre sightseeingtur genom Stockholm, många gator var avstängda, nådde vi till slut Nationalmuseum.

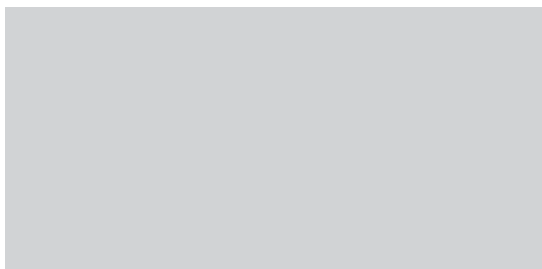
Vi möttes här av två mycket kunniga guider som under en timme ledde oss genom denna fantastiska byggnad. Man har under flera år helt gjort om byggnaden bl a sett till ett imponerande ljusinsläpp i de två ljusgårdarna.

Man har ökat antal utställningsobjekt med en faktor 3. Matsalen är flyttad, ja det var så mycket nyheter att jag rekommenderar ett besök för er som inte kunde delta.

Efter guidning och eget tittande åt vi en sen lunch nästan middag som smakade bra. Klockan 15.30 styrde vi åter kosan mot Lindesberg och var hemma 18.15.

En mycket intressant och lärorik dag.





SPF-kalendern - månadsmöten onsdagar kl 14.00 i Församlingshemmet

2019

- 15/5 **Våravslutning** på Uskavi kl 13.00
- 8/8 **Aktivitetsdag** på Linde Golfklubb
- 21/8 **Närsjukvård** - Elisabeth Liljekvist, **Folk tandvården** - Cecilia Moraglio.
- 18/9 **TUR-ÅKE** (Rot-Harry) Åke Lindqvist trubadur och historieberättare från Malung.
- 16/10 Ej fastställt
- 20/11 **SPF-kören**
- 11/12 **Lucia**

SPF Seniorerna Lindesberg har VÅRAVSLUTNING onsdagen den 15 maj kl 13.00 på USKAVI.

Ring **Eva Ståby 073-0563893** eller **Ingrid Beskow 0705-981378** och anmäl dig senast den **5 maj**.
Pris 100:- för en kött eller fiskrätt med potatis och sås, sallad, kaffe och kaka.
Säg till om ev. specialmat.

Var och en tar sig dit med egen bil ta kontakt med varandra för samåkning..

Friskvårdskommittén ordnar med en trevlig promenad med kluriga frågor och fina vinster. Lotter kommer att säljas.

VÄLKOMNA!



SPF-Nytt

Nr 2 / Maj 2019

SPF Seniorerna Lindesberg är förening nr 180-312 i Sveriges Pensionärsförbund SPF och bildad 1976.

Föreningen har omkring 600 medlemmar.

Ordförande och ansvarig utgivare är Arne Andersson.

E-post: arneleander@telia.com

Hemsida: www.spf.se/lindesberg

Facebookadress: **SPF Seniorerna Lindesberg**

Ordförande har ordet

Hej alla SPF:are!



Äntligen är våren här även om värmen hittills har saknats, men lagom till Påsk verkar den dyka upp. Nu ser vi fram mot en härlig avslutning i Uskavi den 15/5.

Hösten inleder vi med en sommaraktivitetsdag på golfbanan den 8 augusti. Vvi sponsrar avgiften för aktivitetsdagendagen med hälften för att locka så många som möjligt.

Vårt första möte är i år den 21 augusti. Detta är nytt för i år att vi börjar redan i augusti. För många är det långt mellan maj och september varför vi provar lite nya grepp.

I september får vi fint besök från Malung nämligen musikern TUR-ÅKE även känd som deltagare i orkestern ROT-HARRY.

Programmet för oktober är ännu ej bestämt men vi hoppas att SPF-kören gästar oss i november.

Som vanligt har vi Lucia i december.

Arne Andersson ordf
070-5567767