

Kostnadsfritt ID-skydd med mySafety

Som medlem i SPF Seniorerna får du ID-Skydd Bas från mySafety helt utan kostnad (ord. pris 249 kr/år) och det gäller så länge du är medlem. Med mySafety ID-Skydd Bas kan du snabbt spärra allt med ett enkelt telefonsamtal.

Läs mer om detta och flera förmåner på hemsidan längst ner med rubriken:

Det här får du som medlem Förmånliga erbjudanden

Vinresan i augusti

I augusti gav sig några SPF:are iväg på en veckas utflykt till vindistriktet Pfalz i Sydtyskland. Resan anordnades av Vänerbuss i Kristinehamn. Första natten tillbringades på båt mellan Trelleborg och Kiel innan bussen rullade vidare mot Grosskarlbach där vi bodde under vistelsen i Pfalz. Vi besökte under dagarna olika vingårdar och vi utförde ett stort antal vinprovningar. Vi hade också möjlighet att inhandla viner hos dom lokala vinodlarna.



Under resan hade vi en otroligt kunnig svensktalande guide. En av dagarna deltog vi i vinfesten där vi också deltog i vinkarnevalen utklädda till vikingar. Vi gjorde ett bejublat framträdande.

Ett besök i Frankrike hann vi också med där vi testade ”bubbelviner” i Alsac.

Efter några trevliga och lärorika dagar i Pfalz återvände vi mot Sverige – en sista övernattnings i Burg med shopping i gränsbutikerna hann vi också med. En lyckad resa tack vare reseledaren och Vänerbuss chaufför och trevliga bussresenärer.

/Gert Forsberg



Resekommittén informerar

Julbordsresan går av stapeln **ti 4/12-18**. Vi åker med buss från Resecentrum i Lbg kl 12.30.

Glöm inte giltig **legeitimation!**

Resan är **fulltecknad** och vi har en liten kö.

Spelman på Taket på Sjöföleoperan var en succé. På begäran har vi bokat buss och platser till nästa år, **Chess** på svenska. 27/10-19. Det är långt fram i tiden, men det går bra att lämna **intresseanmälan** redan nu. Margareta **070 563 11 48**. Vi har ca 50 platser.

I början av maj planerar vi en resa till Stockholm och **Nationalmuseum**. Mer information i SPF-Nytt nr 1 2019.

I **september –2019** planerar vi en resa till **Toscana**. Lite bad, lite vinprovning, lite olivoljeprovning..... mer info på annan plats i bladet. Tack för alla trevliga tips till utflyktsmål och resor! Vi ska undersöka och fundera vidare. Fler reseidéer mottages naturligtvis gärna, såväl korta som längre, så fortsatt fundera och hör av er.

Tack för i år!

Anne-Christine Kreij och Margareta Burman

T O S C A N A

September 2019, 8 dagar

Låt oss uppleva Toscana i vinskördetid ! Vi har egen buss till Arlanda, flyger till Pisa och bor på trestjärnigt hotell i Lido di Camaiore vid havet i åtta dagar. Vi upplever Pisa, Siena och San Gimignano med guider, provar vin och olivoljor, tillbringar en heldag på toscanska landsbygden och njuter av baden i havet!

Vi återkommer med mer information när planerna blivit klarare!



Studier - Vuxenskolan

Vuxenskolans kurs-
program för våren
2019 finns nu på vår
hemsida eller i fönstret
hos Vuxenskolan.

SPF-kalendern - månadsmöten 3:e onsdagen i månaden kl 14.00 i Församlingshemmet

2018

13/12 **Lucia** med elever från Kristinaskolan

2019

16/1 **Staffan Blixt** om runor och runstenar

20/2 **Årsmöte**... musikunderhållning

20/3 **Hans Inge Lindeskov** om demens

17/4 **Stigbjörn Bergensten** kåserar

15/5 **Årsavslutning** på Uskavi.

Anmälan Luciafirandet

För att rätt kunna dimensionera julgröten behöver vi din **anmälan** till **Luciafirandet den 13 dec.** Ring **Margareta Andersson 076-8659933** eller **Ann-Mari Blomberg 070-5910742** senast den 6 dec om du tänker komma!

(Om du inte redan anmält dig på listorna vid senaste SPF-mötet.)

Kom ihåg...

Vår hemsida **www.spf.se/lindesberg** där allt aktuellt läggs ut. Vi är även aktiva på Facebook där gruppen numera är **sluten** vilket innebär att endast medlemmar kan läsa och skriva i gruppen.

Gruppens namn är **SPF Seniorerna Lindesberg.**



SPF-Nytt

Nr 4 / Nov 2018

SPF Seniorerna Lindesberg är förening nr 180-312 i Sveriges Pensionärsförbund SPF och bildad 1976.

Föreningen har omkring 600 medlemmar.

Ordförande och ansvarig utgivare är Arne Andersson.

E-post: arneleander@telia.com

Hemsida: www.spf.se/lindesberg

Vice ordf har ordet:

Med tanke på den senaste tidens väder har jag tagit fram min favoritbild för allmän uppgigning.

Det gångna året har för oss i SPF varit ganska intensivt. Vi har gästats av **Pensionsmyndigheten**, haft **Årsmöte**, lyssnat till stadens egen **Martin** samt fått

information av **Räddningstjänsten** och om **Vårdguiden**. Hösten inleddes med övningar på golfbanan redan i augusti. **Svenska ortsnamns ursprung** berättades av Gunilla Jonsson Ermedal i september vilket följdes av **Toms Swingorkester** i oktober. Nu återstår **SPF-kören** och **Hans Fredlund** i november samt **Luciafirande** med elever från Kristinaskolan.

På resefronten har det även varit intensivt. En **vårresa** till Norrköping i april följdes av två resor utomrikes. **Prag** i maj och en **Vinresa** i augusti. Båda mycket lyckade. Under hösten har vi besökt **Rejmyre glasbruk** samt Björke väveri, båda mycket intressanta. **Spelman på taket** beskådades i Säffle stor succé. Vi avslutar med **julbordsresa** till Åland i dec. 2019 kan bli lika intressant ur resesympunkt. Resekommittén varslar om besök på **Nationalmuseum** under våren samt ett **nytt Säfflebesök** nu för att se **Chess**. Italienska **Toscana** planeras som längre utflykt i september.

