

Som ni märkt var första mötet redan i augusti, vad tyckte Ni om det ?
Under hösten bjuder vi på många fina resor, 36 SPF:are åker till Toscana, full buss till Sjöfästet och inte förglömma en trevlig båttresa med julbord den 3/12. Håll koll på när anmälningarna börjar.

Under sommaren började vi även Boule, som utföll positivt, ska undersöka om det går att ordna även under vintern.

Den 18 september fira vi **SPF 80 år**, då blir det tårta till kaffet, underhåller gör **Tur-Åke** trubadur och historieberättare känd från gruppen ROT-HARRYS.

Aktivitetsdagen den 8 augusti på Linde Golfklubb blev uppskattad av de 21 deltagarna, vi provade bl.a annat puttning, utslag och paddel. Därefter intogs en gemensam lunch.

I oktober har **Titt-In** mannekänguppvisning med både Dam- och Herrkläder.

Seniormässan blir av den 2/10 i Arenan och vi deltar.

Arne Andersson ordf.

Mobil: 070 5567767

Epost: arneleander@telia.com

Bowling

Nu är det tid att börja bowla igen. Jag hoppas att ni har haft en bra sommar.

Vi börjar **måndag den 16 september kl. 14.30 och kl.15.30**

Den 16/9, 30/9, 7/10 och 25/11 börjar vi 14.30 resp 15.30 övriga dagar 14.00 och 15.00 beroende på att det spelas matcher.

Vi har några platser kvar, **kl.14.00** om ni vill prova på bowling.

Ny medlemmar ? Ring till Birgitta **0581-16929 eller 070-510 79 56**

Gamla medlemmar som av en eller annan anledning vill sluta. Ring mig gärna i god tid innan vi startar.

Välkomna till en ny säsong!

Birgitta

Resekommittén har ordet:

Den 10 september åker 36 SPF:are till **Toscana**. Avresan sker från **Resecentrum kl 05.30**, glöm inte passet!

Julbordsresa 2019

Julbordsresan sker tisdagen den 3/12. Anmälan till Margareta Burman 070-5631148 **tidigast den 7/10 kl 09.00!!**

Pris: 483 kr/person med del i tvåbäddshytt insides, busstransport, buffé inkl dryck, frukost.



Aktivitetsdagen på Lindesbergs Golfklubb.

Efter en riktigt regnig morgon, så började man tvivla på att de som anmält sig skulle dyka upp.

Jodå alla 21 kom och regnet slutade. Vi började med fika och smörgås. Sedan kom Simon från golfklubben och hälsade oss välkomna. Han informerade om de olika aktiviteter som klubben driver.

Efter det promenerade vi ner till den nybyggda Paddel och golfhallen.

Där var det många som passade på att prova Paddel. En del provade även att putta på den lilla inomhus greenen. Efter ca: en timma gick vi upp till drivingranchen och provade att slå utslag. Ibland gick det bra men det hände också att bollen låg kvar på mattan.

Vi provade också puttning på puttningsgreenen. Innan lunch visade Simon några rum på golfhotellet. Frågan kom om man var tvungen att vara medlem för att få hyra rum eller stuga. Det behöver man inte. Alla får hyra.

Vi avslutade med en god lunch som bestod av kokt Lax eller grillade kycklingspett. Mycket gott. Vi tackade Simon för en trevlig guidning. Efter en trevlig förmiddag gick vi alla nöjda, mätta och glada hem.
/Eva Ståby

Studier - Vuxenskolan

Vuxenskolans kurs-
program för **hösten**
2019 och **våren 2020**
finns nu på vår hemsida
eller i fönstret hos
Vuxenskolan.

SPF-kalendern - månadsmöten onsdagar kl 14.00 i Församlingshemmet

2019

- 10/9 Toscanaresan
- 18/9 **TUR-ÅKE** (Rot-Harry) Åke Lindqvist trubadur och historie-
berättare från Malung.
- 16/10 **Mannekänguppvisning** Titt-In Herr- och Damhöstkläder.
Fonus informerar.
- 27/10 **Chess** på Sjöfleoperan
- 20/11 **SPF-kören** samt **Digitalisering** för Seniorer.
- 3/12 Julbordsresa med Cinderella
- 12/12 **Lucia**

Seniormässan

Årets Seniormässa går av stapeln i Arenan den 2 oktober kl 10.00-15.00

Boule spel.

Vi är ett gäng som på **Torsdagar** mellan klockan **10-11.30**, spelar Boule
bakom Arenahallen. Vi ser gärna att det kommer fler. Ta med lite fika eller
frukt. Vi har en liten paus mellan spelen.
Välkomna!



SPF-Nytt

Nr 3 / Sep 2019

SPF Seniorerna Lindesberg är förening nr 180-312 i Sveriges Pensionärsförbund SPF och bildad 1976.
Föreningen har omkring 600 medlemmar.
Ordförande och ansvarig utgivare är Arne Andersson.
E-post: arneleander@telia.com
Hemsida: www.spf.se/lindesberg



En blomma är glädjen, en dag slår den ut

Ordförande har ordet:

Hej på Er

Efter en mer normal sommar, hoppas jag att ni är
taggade för höstens SPF -träffar, med program
som vi hoppas tilltalar Er.

