



Folkhälsovecka

I mitten av maj arrangeras SPF Seniorernas Folkhälsovecka 2026 – en vecka fylld av inspiration, kunskap och gemenskap med aktiviteter runt om i landet. Under veckan sänds flera intressanta webinarier med aktuella och angelägna ämnen som berör hälsa, livskvalitet och välmående.

Kom och titta tillsammans med andra!

SV Örebro län organiserar tillfällen där vi gemensamt ser webinarium och sedan samtalar efteråt. Vi erbjuder gemensam sittning på Fabriksgatan 8 i Örebro och Kristinavägen 28 i Lindesberg. Samtliga datum är tiden kl. 10:00 till cirka 12:00.

18 maj - Kunskap om rörelse och fysisk aktivitet

19 maj - Kunskap om naturens läkande kraft

20 maj - Kunskap om första hjälpen till psykisk hälsa

Anmälan

För att veta hur mycket kaffe vi ska koka så önskar vi anmälan via hemsida, telefon 019-611 94 80 alt e-post orebrolan@sv.se. Läs mer om respektive webinarium via hemsida se QRkod.

