

*SPF Seniorerna Lilla Paris önskar alla medlemmar  
en riktigt God Jul!*



**A**llvarligt, ta Ansvar, håll Avstånd.

**C**ovid, Charmlöst virus.

**E**nervande Ensamhet.

**G**ymnastisera Gärna.

**I**nte Inläggas på IVA.

**K**ylan Kommer Kanske.

**M**ötas Medialt.

**O**förutsägbar är vår framtid.

**Q**uantum Satis har vi haft av Coviden.

**S**tyrelsen Ses digitalt.

**U**kulegruppen Underhåller. [Länk](#)

**X**-tra svårt i dessa tider ...

**Z**est kan vara gott som smaksättning.

**Ä**ldre -ja, Äldrevård, hm...

**B**orta Bra men i Bostaden Bäst.

**D**igitala, Därtill Distanserade.

**F**örkyld- Förbli hemma.

**H**åll ut, Hälsa med armbågen.

**J**ulen närmar sig Jättesnabbt.

**L**ångtråkigt Leverne.

**N**ytt år Nalkas.

**P**romenader På tisdagar och torsdagar.

**R**även Raskar över isen.

**T**rötta på Tystnad.

**V**äntan på Våren.

**Y**ngre -nej, Yrsel - ibland.

**Å**rsrika är vi allihopa.

**Ö**ver alltihopa lyser moder sol.

*Från ordförande Ausma och hela styrelsen!*

