

SPF är en partipolitiskt obunden organisation som samarbetar med många för att skapa ett bra samhälle för pensionärer. Vi är drygt 1 000 medlemmar i vår förening och vi har vår knutpunkt i Wennerbergsgården men finns också på många andra platser i Lidköping.

Vi organiserar plattformar för

- information
- utbildning
- hälsofrämjande aktiviteter
- sociala kontakter
- resor

Våra aktiviteter



Bordtennis i Idrottens Hus. IFK Lidköping organiserar veteranpingis tisdagar kl. 09.00 och torsdagar kl. 15.00. 20–30 gubbar ingår men även damer är välkomna. Kontaktperson: Rolf Johansson 070-328 05 40.

Boule spelas vintertid i Sockerbruket och sommartid på Lidköping Boulebanor (vid bandyhallen).
Kontaktperson: Leif Andersson tel. 0760-06 57 22 e-post 60laiz@gmail.com

Bowling spelas i Bowlinghallen på Kinnegatan 15. Lidköpings Pensionärens Bowlingförening organiserar spel för pensionärer tisdagar och onsdagar.
Kontaktperson: Jörgen Johansson 070-766 28 92.

Bridge spelas vintertid veckans alla vardagar i Wennerbergsgården. Det spelas både förmiddagar och eftermiddagar samt även måndag kväll. Sommartid spelas vissa dagar. Kontaktperson: Svante Johnsson 070-346 64 36.

Canasta kortspel utövas vintertid i Wennerbergsgården varje tisdag och fredag förmiddag samt söndag eftermiddag. Under sommartid spelas canasta på samma dagar som ovan men med uppehåll under juli månad.
Kontaktperson: Barbro Jorstig 073-638 70 99.

Gymnastik och styrka tränas hos Friskis o Sveltis på Sockerbruksgatan 1 tisdagar kl. 10.00. Kontaktperson: Karin Magnusson 072-322 97 92.

Mattcurling spelas hos Lidköpings Tennisklubb, Mellbygatan 52 (bakom Lidköping Sparbanken Arena) tisdagar 13.00 – 15.00. Kontaktperson: Kjell Jansson 072-155 24 18.

Medlemsmöte ordnas i Restaurang 1934, Sparbanken Lidköping Arena en gång per månad och oftast tredje torsdagen kl.16.00. Program annonseras på hemsidan, via e-post och i NLT under Föreningsmeddelanden.
Kontaktpersoner: Ann-Louise Friberg 073-383 83 62 och Mona-Elisa Flodén Hansson 070-623 31 90.

Morgonvandringar är för närvarande vilande. För mer information kontakta styrelsen lidkoping@spfseniorerna.se

Naturvandring är för närvarande vilande. För mer information kontakta styrelsen lidkoping@spfseniorerna.se

Resor och studiebesök genomförs löpande. Information om resor lämnas på medlemsmöten, via mejl, på hemsidan och i Wennerbergsgården.
Kontaktperson: Britta Andersson 070-246 91 46.

Släktforskning i samarbete med Lidköpings släktforskarförening som träffas onsdagskvällar i Wennerbergsgården.
Kontakt: Släktforskarföreningen e-post lidkopingsanor@gmail.com

Vattengympa i Badhuset cirka 10 gånger per termin. Kontaktperson: Kerstin Djupström 070-930 93 83.

Veteranvetartävling mot andra SPF-föreningar. Ett eller flera tremannalag kan tävla. Kontaktperson saknas. För mer information kontakta styrelsen lidkoping@spfseniorerna.se

Studiecirklar ofta i biblioteket på Wennerbergsgården:

- **Samtalsgrupper** – Två grupper träffas varannan måndag em och samtalar om existentiella frågor, vardagliga situationer och dagsaktuella händelser. Kontaktperson: Alf Lindblad 072-331 78 79.
- **Litteraturgrupper** – Tre grupper talar om böcker fem tisdagar per termin. Kontaktperson: Karin Magnusson 072-322 97 92.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Pensionärsrådet är viktigt för pensionärsorganisationerna i Lidköping. Som representant kan vi påverka planering och utveckling för Lidköpings seniorer.
Kontaktperson: Ann-Christine Hagaeus 072-236 65 57.

Se mer information på vår hemsida: www.spf.se/lidkoping