

SPF är en partipolitiskt obunden organisation som samarbetar med många för att skapa ett bra samhälle för pensionärer. Vi är drygt 1 100 medlemmar i vår förening och vi har vår knutpunkt i Wennerbergsgården men finns också på många andra platser i Lidköping.

## Vi organiserar plattformar för

- information
- utbildning
- hälsofrämjande aktiviteter
- sociala kontakter
- resor

## Våra aktiviteter



**Bordtennis** i Idrottens Hus. IFK Lidköping organiserar veteranpingis tisdagar kl 08.30 och torsdagar kl 16.00. 30-40 gubbar ingår men även damer är välkomna. Kontaktperson: Rolf Johansson 070-328 05 40.

**Boule** spelas vintertid i Sockerbruket och sommartid på Lidköping Boulebanor (vid bandyhallen). Kontaktperson: Leif Andersson 0510-657 22.

**Bowling** spelas måndagar kl 11.00 i Bowlinghallen på Kinnegatan. Kontaktperson: Jörgen Johansson 070-766 28 92.

**Bridge** spelas vintertid veckans alla vardagar i Wennerbergsgården. Det spelas både förmiddagar och eftermiddagar samt även måndag kväll. Sommartid spelas varje måndag och torsdag eftermiddag. Kontaktperson: Svante Johnsson 070-346 64 36.

**Café 15** (börjar kl 15.00) förekommer ca 20 ggr/år torsdagar i Wennerbergsgården när det inte är månadsmöte samma vecka. Program annonseras i NLT under "Föreningsklubban". God fika ingår alltid. Kontaktperson: Kerstin Andersson 073-707 46 98.

**Canasta kortspel** utövas vintertid varje tisdag och onsdag i konferensrummen i källaren på Wennerbergsgården. Speltid kl 10–13. Kontaktperson: Barbro Jorstig 073-638 70 99.

**Gymnastik** och styrka tränas hos Friskis o Svettis på Sockerbruksgatan 1. SPF-grupper finns tisdagar kl 08.30 och kl 10.30 samt torsdagar kl 09.30. Kontaktperson: Karin Magnusson 072-322 97 92.

**Mattcurling** spelas hos Friskis & Svettis på fjärde våningen i Sockerbruket tisdagar kl 13.00. Kontaktperson: Karl-Evert Andersson 070-388 11 23.

**Morgonvandringar** måndagar och torsdagar kl 09.00 året runt. Start och samling vid Tennishallen. Kontaktperson: Gunilla Andersson 073-028 92 19.

**Månadsmöte** för intresserade medlemmar i Restaurang 1934, Sparbanken Lidköping Arena. En gång per månad och oftast andra torsdagen kl 15.00. Program annonseras under "Föreningsklubban" i NLT veckan före månadsmöte. Kontaktperson: Kerstin Andersson 073-707 46 98.

**Resor och studiebesök** genomförs löpande. Information om resor lämnas på månadsmöten, på hemsidan och i Wennerbergsgården. Resekommitténs kontaktperson: Jonny Thim 070-590 76 82.

**Trygghetsringningen** i Wennerbergsgården följer upp telefonkontakt varje förmiddag årets alla dagar. Kontaktperson: Christina Mellberg 076-898 87 74.

**Vattengympa** i Badhuset tio gånger per termin på tisdag eftermiddag. Kontaktperson: Kerstin Djupström 070-930 93 83.

**Veteranvetartävling** mot andra SPF-föreningar. Ett eller flera tremannalag kan tävla. Kontaktperson: Maj Sandgren 070-395 85 87.

## **Studiecirklar** i biblioteket i Wennerbergsgården:

- **Filosofigruppen** – Träffas varannan måndag kl 15.00 och samtalar om existentiella frågor, vardagliga situationer och dagsaktuella händelser. Kontaktperson: Alf Lindblad 0510-278 79.
- **Litteraturgrupper** – Två grupper talar om böcker kl 16.00 fem tisdagar per termin. Kontaktperson: Karin Magnusson 072-322 97 92.
- **Musik** – Fem måndagar kl 10.30 per termin (klassiskt, jazz, visor och liknande). Kontaktperson: Björn Ekblom 070-320 25 27.
- **Vinkurs** – Arrangeras ibland. Kontaktperson: Bengt Hjernestam 070-314 00 08.

### **Kommunala Pensionärsrådet, KPR**

Pensionärsrådet är viktigt för pensionärsorganisationerna i Lidköping. Som representant kan vi påverka planering och utveckling för Lidköpings seniorer.

### **Bedrägerier mot äldre**

Föreningen har genomfört utbildning för att motverka bedrägerier mot äldre med bl a material framtaget av Nationellt Bedrägericentrum.

Hemsida: [www.spf.se/lidkoping](http://www.spf.se/lidkoping)



Lidköping 2018-08-22