

VERKSAMHETSPLAN 2025

SPF Seniorerna är en ideell organisation för seniorer i Sverige.

Syftet är att erbjuda alla som lämnat yrkeslivet nya aktiviteter och en ny gemenskap med alla andra i samma situation. Aktiviteter och samvaro kan vara av många skilda slag. Där finns ingen gräns utom arrangörernas möjligheter att ordna allt. SPF Seniorerna är också en viktig förening för bevakning av äldrefrågor inom stat, landsting och kommun.

Samverkan med andra föreningar och Lidingö stad.

SPF Seniorerna Lidingöskeppet har under flera år haft en samverkansöverenskommelse med Lidingö stad och PRO Lidingö i syfte att verka för ett breddat kultur- och aktivitetsutbud med mål att öka den sociala gemenskapen och välbefinnandet för seniorer i Lidingö stad.

*Ett bra forum för samverkan är "Tillsammans mot ensamhet" i möten med andra organisationer och arbetsgrupper som på olika sätt träffar seniorer i kommunen i sin verksamhet. Dessa möten syftar till kunskapsutbyte, information om verksamheter och utnyttjande av varandras resurser i syfte att minska ensamheten bland alla äldre i Lidingö stad. Ett avtal är skrivet för samverkan under 2024 och framåt.

*En samverkan sker med Mötesplats Centrum i alla möjliga äldrefrågor under året. Det kan gälla digitalisering av samhället och hjälp till självhjälp för äldre i den snabba utvecklingen av digitala hjälpmedel. Lidingöskeppet deltar också i utbudet på själva mötesplatsen och samverkar med denna i sommarkaféet på Hustegaholm.

*Under 2024 startade Träffpunkt Baggeby med lokaler i Baggeby gård som är ett trygghetsboende för äldre. Vi hoppas på gott samarbete 2025 när verksamheten fått sin form. Sedan länge har vi verksamhet på Träffpunkt Tor där vi driver Kafé Källan tillsammans med PRO även under 2025.

Pensionärspolitisk verksamhet

*Genom vår representation i Kommunala pensionärsrådet (KPR) bevakar vi äldrefrågor och är remissinstans inför aktuella beslut i kommunen. De senaste ämnena har varit framtida boendeformer, bostadsbedömning och hemtjänst. Vi fortsätter under 2025 med bevakning av dessa frågor som är centrala för hur den stora ökningen av seniorer skall kunna tas omhand de närmaste åren. I KPR samarbetar vi även framåt med PRO Lidingö i alla frågor.

*Vi har under 2024 haft två arbetsgrupper som fördjupat sig i hur boendekedjan för äldre kommer att se ut de närmaste åren och hur hemtjänsten ska kunna ta hand om alla äldre som förväntas bo kvar längre i sin bostad. 2024 kom rapporten om hemtjänsten "God och nära vård och omsorg" och under 2025 kommer rapporten "SPF Utredning äldreboende och äldreomsorg Lidingö". Bostadsfrågorna kommer under våren också att behandlas i en arbetsgrupp.

*Genom fortsatt deltagande i arbetsgruppen "Samverkan Nordost" driver vi tillsammans med de nordöstra SPF-föreningarna opinionsarbete i flera äldrefrågor inom SPF Seniorerna. Vi träffas fyra gånger per år genom besök hos varandra.

Friskvårdsverksamhet

*Den mycket uppskattade friskvården med natur- och kulturpromenader kommer att fortsätta 2025 med attraktiva promenadmål både på den egna ön och på andra platser i Stockholmsområdet. Startplats är oftast Ropstens tunnelbanestation. På sommaren i juli ordnar vi också trevliga båtresor ut i skärgården. Resorna kombineras med promenader och goda luncher.

*Stavgång fortsätter också från Larsberg som vanligt på tisdagar.

*Motionsgymnastik, sittgymnastik, golvgymnastik, linedance, bordtennis och boule fortsätter som under 2024 även kommande år. Vi samarbetar med Hjärt-och Lungföreningen som erbjuder simning och vattengymnastik.

Kulturutbud och resor

*Vid våra månadsmöten ges föredrag i aktuella ämnen inom natur, kultur och historia samt erbjuds musikframträdanden. Mötena ger dessutom tillfällen att runt en kopp kaffe träffa andra medlemmar för enkel samvaro. Vi erbjuder fem möten på våren och tre på hösten 2025. Programmen finns i vårt medlemsblad Skeppsposten och på vår hemsida.

*Studiebesöken går ofta till Storstockholmsområdet med kommunala medel. Målen varierar efter utbudet. Vi försöker att variera med utställningar, museer och besök på intressanta platser. Ibland kompletterar vi med en gemensam lunch eller kaffepaus.

Besöken presenteras i medlemsbladet och på hemsidan.

*Vi ordnar endags- och flerdagsresor i samarbete med SPF-föreningar i Nordostkommunerna och på Östermalm-Norrmalm 2025 liksom föregående år. Resorna presenteras på hemsidan eller som gruppmail och möter stort intresse.

*Vi förmedlar inbjudningar till Stockholmsdistriktets aktiviteter oftast via mail.

Social gemenskap

SPF Seniorerna Lidingöskeppet ska verka för en stark social gemenskap mellan Lidingös seniorer. I detta syfte arrangeras förutom möten, studiebesök, resor och friskvård inom föreningen, onsdagscaféet Källan på Träffpunkt Tor, sommarkaféet på Hustegaholm och verksamheter på Mötesplats Centrum. Varje månad träffas vi även på Stadshuset restaurang Pontus för en gemensam lunch. Som medlem och funktionär i föreningen kan man genom deltagande i de olika verksamheterna också finna nya kontakter och vänner och kanske också sprida kunskap till andra om vår verksamhet. Alla goda krafter behövs i det arbetet.

Medlemsinformation och hemsida.

Medlemsbladet Skeppsposten ges ut två gånger under 2025 och är den viktigaste informationskanalen eftersom inte alla medlemmar använder digitala medier. Skeppsposten skickas ut till allas brevlådor och vi kompletterar informationen med gruppmail ibland. Hemsidan får en allt viktigare roll när fler medlemmar blir digitala. Vi erbjuder där på det rikliga utbudet och på en lättanvänd struktur med information och lockande bilder. Vi har också en facebookgrupp för utökad medlemskontakt och information.

Styrelsen och funktionärerna kan alltid kontaktas via telefon eller mail.

Styrelseverksamhet

Styrelsen möts varje månad och samråder därutöver informellt per mail och telefon. Vill man kontakta styrelsen kan hitta namn, telefon och mailadress i Skeppsposten.

Styrelsen 2024