



Lidingöskeppet

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

FÖR ÅR 2024



STYRELSEN FÖR SPF Seniorerna

LIDINGÖSKEPPET

- förening nr 321 inom SPF Seniorerna,
får härmed avge sin verksamhetsberättelse
för år 2024, föreningens 47:e verksamhetsår.

1. STYRELSELEDAMÖTER OCH FUNKTIONÄRER

1.1 Styrelse

Berit Berggren, ordförande	vald till årsmötet	2025
Helene Carlsund v.ordf., mötesansvarig	"	2025
Ann-Mari Hevrenge, kassör	"	2025
Ingrid Elowsson, kulturansvarig	"	2026
Solveig Andrén, sekreterare	"	2025
Lena Malmbrand, redaktör Skeppsposten	"	2025
Björn Markstedt, projektledare äldrefrågor	"	2026
Anki Sandin, värdinna	"	2025
Anne Saksa, medlemssekreterare	"	2026

Eva Backlund, IT-frågor, hemsida och facebook, Marie Fernulv, promenader och båtresor, Solveig Hållberg, friskvård var adjungerade ledamöter under verksamhetsåret. Anne Saksa slutade på egen begäran 2024-12-02.

Styrelsen hade under året elva protokollförda sammanträden.

1.2 Föreningsmedlemmar

Medlemsantalet i SPF Seniorerna Lidingöskeppet var vid 2024 års utgång 1295. Vi hade också 9 vänmedlemmar. Medlemsantalet minskade något under året trots att antalet nya medlemmar ökat och delvis vägt upp de som bortfallit på grund av dödsfall eller minskat intresse för vår verksamhet.

1.3 Revisorer

Till föreningens revisorer för 2024 utsåg årsmötet Leif Aringer och Orvar Blomberg med Kaj Hanngren som ersättare.

1.4 Arbetsutskott

Arbetsutskottet bestod 2024 av ordförande, vice ordförande, redaktör och IT-ansvarig.

1.5 Valberedning

Valberedningen var 2024 Helena Bargholtz.

1.6 Resegrupp

Resor under året organiserades av Ingrid Elowsson i samarbete med Resegrupp Nordost och PRO Lidingö. Samarbetet kring resor bestod vid flera tillfällen också av SPF-föreningarna på Öster- och Norrmalm. Båtresorna sommartid organiserades av Marie Fernulv.

1. STYRELSELEDAMÖTER OCH FUNKTIONÄRER (forts.)

1.7 Hemsidan, facebookgrupp

Eva Backlund var IT-ansvarig och ansvarade för hemsidans utveckling och och föreningens facebookgrupp.

1.8 Redaktion

Lena Malmbrand svarade för utgivningarna av Skeppsposten nr1 och 2.

1.9 Funktionsansvariga/Kontaktpersoner

För våra olika verksamheter hade styrelsen och ytterligare ett antal personer speciella funktionsansvar:

Annonser	Lena Malmbrand
Boule	Bernt Flodmark
Bridge	Åke Otterström
Båtresor	Marie Fernulv
Friskvård	Solveig Hållberg
Husmor	Anki Sandin
Hustegaholm	Helene Carlsund
Kafé Källan	Karin Mårtensson
Kommunala pensionärsrådet	Berit Berggren
”	Björn Markstedt
Månadsmöten	Helene Carlsund
Promenader	Marie Fernulv
Resor, studiebesök	Ingrid Elowsson
Revisorer	Leif Aringer
	Orvar Blomberg
	Kaj Hanngren ers.
Skeppsposten	Lena Malmbrand
Valberedning, ordf.	Helena Bargholtz
Webbansvarig	Eva Backlund

2. REPRESENTATION I ANDRA ORGANISATIONER

2.1 SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

SPF Seniorernas Distriktsstämma hålls numera endast vartannat år. Nästa stämma blir våren 2025.

2.2 Kommunala pensionärsrådet, KPR

KPR i Lidingö hade 8 ledamöter. Fyra av ledamöterna representerade Lidingöpartiet, Kristdemokraterna, Moderaterna och Socialdemokraterna. Övriga fyra ledamöter kom från SPF Seniorerna Lidingöskeppet och PRO Lidingö. Ordförande under 2024 var Peter Lönnqvist (M), ordförande i Social- och omsorgsnämnden, och vice ordförande var Zandra Laverack (LP).

Lidingöskeppet representerades av ordföranden Berit Berggren och projektledaren Björn Markstedt.

KPR hade under 2024 fyra möten, två på våren och två på hösten.

2.3 Region Stockholms samverkan med kommunala pensionärsråd

Denna är tänkt som information och samverkan mellan regionens hälso- och sjukvårdsförvaltning och de lokala pensionärsråden vid några tillfällen under året. Informationen bestod av omorganisationer i regionen, av ny äldreomsorgslag, av aktuella vaccinationer och av bemanningsläget i sjukvården.

Föreningen representerades av sina KPR ledamöter.

2.4 Mötesplatsrådet

Rådet är en samverkan mellan Lidingö stads Omsorgs- och Socialförvaltning och SPF Seniorerna Lidingöskeppet och PRO Lidingö. Ett samverkansavtal slöts hösten 2018. Gruppen leds av enhetschefen för Förebyggande stöd Katarina Ruben Ahlén. I rådet representerades föreningen av ordföranden Berit Berggren och vice ordföranden Helene Carlsund.

2.5 Samverkan med Mötesplats centrum

Under året bjöd verksamheten på Mötesplatsen på ett stort utbud av aktiviteter för seniorer i kommunen. Lidingöskeppet tillsammans med PRO Lidingö samarbetade med Mötesplatsen i projekten "Sommarcafé på Hustegaholm" och "Tillsammans mot ensamhet". I det senare projektet finns en överenskommelse om ett försök att samverka med kommunens vårdcentraler, kyrkor, Röda Korset och andra frivilligorganisationer för att nå kontakt med ofrivilligt ensamma seniorer. Lidingöskeppet representerades av Berit Berggren och Björn Markstedt.

2.6 Samverkan Nordost

Samverkan Nordost är ett samarbetsorgan för SPF-föreningarna i åtta nordostkommuner i Stockholmsdistriktet. Samarbetet består av erfarenhetsutbyten, svar på remisser från distriktet eller förbundet och arbete med aktuella äldrefrågor. Sammankomsterna sker lokalmässigt i turordning i de deltagande kommunerna. Gruppen hade under 2024 fyra möten.

Ordföranden Berit Berggren och vice ordföranden Helene Carlsund representerade Lidingöskeppet. Inom Nordostgruppen finns också en arbetsgrupp om resor och studiebesök. I denna grupp representerade Ingrid Elowsson föreningen.

3. VERKSAMHETEN

3.1 Årsmötet 2024

* Föreningens årsmöte var den 26 februari 2024 i Föreningsgårdens Bellmanssal.

* Årsmötet, med Berit Berggren som ordförande, godkände styrelsens verksamhetsberättelse och fastställde resultat- och balansräkningarna för 2023 samt beviljade styrelsen ansvarsfrihet för 2023 års förvaltning. Årsmötet godkände sedan styrelsens förslag till budget för år 2024 och verksamhetsplan för 2024.

* Årsavgiften för 2024 blev fortsatt 300 kr med 90 kr för Lidingöskeppets andel av medlemsavgiften. Distriktets del blev 50 kr och förbundets 160 kr.

Årsavgiften för 2025 beslutades till 330 kr efter förbundets höjning med 30 kr.

* Årsmötet beslutade att föreningens styrelse 2024 skulle bestå av 9 ledamöter varav en ordförande. Årsmötet följde vidare valberedningens förslag till omval eller nyval av styrelse och revisorer. Valberedningen blev en ledamot.

*Föreningens avgående It-ansvarige Rolf Englund avtackades och de två nya medlemmarna hälsades välkomna, Anne Saksa medlemssekreterare och Eva Backlund Web-redaktör.

3.2 Medlemsrekrytering

Medlemsantalet var vid årets slut 1295. Första halvåret minskade antalet då många inte betalt årsavgiften i tid och blivit strukna ur registret. Några kom tillbaka efter påminnelser men inte alla. 43 medlemmar avled 2024 och 89 nya medlemmar tillkom. Nyrekrytering av medlemmar gjordes tidigare på olika sätt. Vi satsade 2024 på att programverksamheten, vårt medlemsblad, en ny hemsida och en grupp på facebook skulle locka nya medlemmar, vilket verkar varit framgångsrikt. 2024 satsade vi på mer engagemang i kommunala äldre-frågor vilket också lockade fler medlemmar till föreningen.

3.3 Medlemsservice

* Expeditionen i Föreningsgården vid Larsbergstorget 9 är numera stängd för medlemmarna men används av styrelsen.

* Information om föreningen och information från förbundet finns tillgänglig i medlemsbladet och på hemsidan (www.spfseniorerna.se/lidingoskeppet). Rapporter från olika möten, inbjudan till aktiviteter och årsmöteshandlingar publiceras på hemsidan regelbundet. Ny webbredaktör är Eva Backlund. Hemsidan är nu en viktig och aktuell informationskanal då Skeppsposten under 2024 och framåt kommer ut två gånger om året. Viss information går också via föreningens facebook sida eller som gruppmail till medlemmar med mailadresser.

Alla funktionärer var också varit tillgängliga på telefon eller via mail.

* Vårt medlemsblad Skeppsposten kom ut vid två tillfällen under året. Från och med hösten bytte vi layout och tryckeri för medlemsbladet vilket uppskattades av medlemmarna. Redaktör för bladet var Lena Malmebrand.

* Styrelsen sammanträdde en gång i månaden under januari, februari, mars, april, maj och juni samt september, oktober, november och december för att regelbundet hålla sig informerad om verksamheten och kunna ta viktiga och snabba beslut.

3. VERKSAMHETEN (forts)

3.4 Äldrevård och kommunpolitik

*Kommunala pensionärsrådet (KPR) i Lidingö, ett samverkansforum med staden, hade 2024 fyra möten. Återkommande punkt på dagordningen har varit information från omsorgs- och socialnämnden och förvaltningen. KPR fick information och gavs tillfälle för synpunkter om pågående arbete med implementering av den nya "Omsorgs- och boendekedjan", med nya regler för trygghetsboendet i Baggeby, med stadens nya översiktsplan.

*Stadens sjuksköterska med övergripande ansvar (MAS) Charlotte Damberg informerade om sin roll och om samarbetet mellan kommun och region inom sjukvården.

*Föreningen väckte i samarbete med PRO en del frågor inom äldreomsorg och teknisk utveckling inom denna samt framförde önskemål om att få komma in tidigare i arbetet med utredningar och förslag från staden.

*Som ett led i informationen till medlemmarna om äldre frågor i framtiden ordnade Lidingöskeppet två tillfällen under 2023 med fokus på boende och vård. Dessa möten ledde sedan till att två arbetsgrupper bildades inom föreningen 2024. Grupperna inriktade sitt arbete på "Boendefrågor och kommunal ekonomi" och "Hemtjänstfrågor och biståndsbedömning". Grupperna kartlade under 2024 äldreomsorgens olika delar och lämnade en utredning med frågor om hemtjänst till KPR 2024 samt planerar att presentera en utredning om boendekedjan 2025.

3.5 Gemensamma aktiviteter för medlemmarna.

*Föreningen arrangerade under året åtta månadsmöten förutom årsmötet för sina medlemmar. (program se bilaga 1)

*Nya medlemmar hälsades välkomna på lunch under hösten för att träffa styrelsen och funktionärerna och få information om verksamheten.

*De ovärderliga funktionärerna och medhjälparna som arbetat med en del av föreningens verksamheter inbjöds till lunch i november.

*Lidingöskeppet erbjöd många aktiviteter utanför de egna lokalerna. Resor, studiebesök, museibesök och utflykter. (program se bilaga 1)

*Vi fortsatte med lunchträffar hos "Pocket by Pontus" i Stadshuset. under nio. Vid åtta tillfällen träffades några medlemmar för informell samvaro.

*I december ordnade vi jullunch i Ansgarskyrkan för medlemmarna. Fyrtio medlemmar hade trevligt och åt gott tillsammans.

* En omfattande aktivitet inom föreningen är friskvård, som engagerade många medlemmar. Vi erbjöd tre sorters gymnastik, stavgång, boule, bordtennis och linedance. (program se bilaga 1)

*Promenadgruppen ordnade 12 längre promenader under året, två av dem var på Lidingö och övriga i grannkommunerna till Lidingö med samling i Ropsten. Under juli månad kombinerades promenaderna med olika båtresor i skärgården. (program se bilaga 1)

3.6 Aktiviteter öppna för alla seniorer på Lidingö

* Vår förening tillsammans med PRO Lidingö svarar varje år för ett sommarcafé på Hustegaholm i åtta sommarveckor. Föreningarna har fyra veckor vardera. Detta år inledde vi sommarens verksamhet i juni och fyra veckor framåt. Fyra timmar per dag och fem dagar i veckan serverade våra medlemmar smörgåsar, kaffe, glass mm till nöjda besökare. Sedan tog PRO över fyra veckor. Det är en mycket uppskattad verksamhet av alla seniorer men också andra Lidingöbor.

* Vår förening och PRO Lidingö svarade också för den uppskattade verksamheten Kafé Källan på Träffpunkt Tor på onsdagar under året. Där erbjöds förutom trevlig samvaro också kaffe med dopp och underhållning under två timmar vid fyra tillfällen under våren och sju under hösten.

* Våra egna månadsmöten med intressanta program ser gärna medlemmar från andra SPF-föreningar som gäster liksom någon senior som kanske funderar på att bli medlem Lidingöskeppet.

* ”Mötesplats Centrum” i Stadshuset som invigdes 2019 har under 2024 erbjudit många arrangemang för Lidingös seniorer. Vi har ett samverkansavtal med mötesplatsen för Hustegaholmscaféet, datakurser och andra arrangemang. Vi hoppas att verksamheten skall utvidgas inte bara till Träffpunkt Baggeby och Tor utan till några fler runt om i staden.

4. EKONOMI (se bilaga 2)

Föreningens resultat- och balansräkning för 2024 redovisas i bilaga 2 och budget för 2025 redovisas i bilaga 3 tillsammans med verksamhetsplan 2024.

Huvuddelen av inkomsterna kom från medlemsavgiften som är 90 kr per medlem och ett kommunbidrag på 50 000 kr. Övriga inkomster kom från annonsintäkter i Skeppsposten och kaféverksamheten Hustegaholm.

Huvuddelen av utgifterna gick till lokalkostnader och utgivning av Skeppsposten.

5. SLUTORD

Det är styrelsens förhoppning att det 2025 kan bli ännu fler aktiviteter och arrangemang som föreningen kan erbjuda till glädje och nytta för Lidingös seniorer och att vårt arbete i olika samarbetsorgan skall ge oss nytt inflytande i äldrefrågor i kommunen och i förbundet SPF Seniorerna.

Styrelsen vill framföra sitt varma tack till alla dem som på olika sätt medverkat för att stödja vår verksamhet under detta år.

Lidingö 2025-02-24

Berit Berggren
(Ordförande)

Helene Carlsund

Ingrid Elowsson

Ann-Mari Hevrenge

Solveig Andrén

Lena Malmbrand

Björn Markstedt

Anki Sandin

BILAGA 1

AKTIVITETER UNDER ÅR 2024

1. Månadsmöten

*Föreningen arrangerade under året åtta månadsmöten för medlemmarna.
Alla månadsmötena var välbesökta och hölls i Föreningsgården.

Våren bjöd på följande program:

I januari började vi med filmregissören/författaren **Anders Wahlgren** som talade om sin bok "Sanna ögonblick" med hans filmer och varför de gjordes.

I februari besöktes vi av Lidingöprofilen **Rune Forsbeck** som berättade om Nelson Mandelas liv och hans betydelse för frihetsrörelsen i Sydafrika.

I mars kunde vi säga välkommen tillbaka till **Eva-Karin Gyllenberg** och lyssna på hennes kunskaper om Stockholms alla kvartersnamn.

I april blev det sång och musik med dragspelaren **Staffan Klingspor**. Alla franska artister och deras musik flyttade en stund in i våra hjärtan.

I maj kom **Bengt Palmers** med hela Sveriges musikhistoria i fickan och gav oss musik, anekdoter och bilder för att minnas flydda tider.

Hösten fortsatte att bjuda på tre program:

I september berättade **Julian Olin** om sångaren Gunnar Wiklunds liv och sångarkarriär och sjöng hans kända låtar som lockade publiken till att vilja sjunga med.

I oktober togs vi ännu längre bakåt i tiden när **Hans Arnbom** berättade om Radiotjänsts och senare Sveriges radios historia. Många i publiken kom ihåg sin barndom med radioapparaten och den första stereoeanläggningen.

I novembermörkret kom **Henrik Salander** och piggade upp oss med Beatles musik i sin berättelse om hur grabbarna från Liverpool erövrade världen.

2. Studiebesök, dagsturer och resor

*Föreningen arrangerade under året nio studiebesök för sina medlemmar.

På våren besökte vi:

Stockholms slott med utställningen "Vasa till Bernadotte 1523-1973-2023 Kultur i rikets tjänst". Det var en odysse bland kungliga föremål under dessa 500 år som presenterades mycket charmfullt i kronologisk ordning.

Högberga gård på Lidingö bjöd på helt andra upplevelser vid studiebesöket. Vi började med en god lunch i den vackra matsalen och blev sedan invigda i vintillverkningens många viktiga moment av husets expert.

Ersta museum på Södermalm hade en annorlunda historieberättelse för oss.

Museet visade föremål, berättelser och bilder ur Ersta diakonis historia med fokus på Kvinno-, Sjukvårds-, Social- och Kyrkohistoria.

Norra Djurgårdstaden med en guide som berättade om områdets utveckling från gasverk till utbyggt bostadsområde och sedan visade oss runt i området.

Långholmen i vårskrud var en naturupplevelse samtidigt som informationen om och i "fängelset" var kulturhistoria. Guiden var en egen teaterupplevelse när han ledde oss runt i husen. God lunch avslutade dagen.

På hösten fortsatte vi med

Stockholms slott med paradvåningarna där en guide vandrade runt med gruppen och visade den delen av slottet som används vid stora representationsmiddagar.

Bååtska palatset på Blasieholmen där en kunnig guide berättade om palatsets historia och arkitektur från 1600-talet till idag. Vi fick också veta en del om Frimurar orden som idag har sin verksamhet i palatset.

Carl Larssons Sundborn bjöd både på ett intressant studiebesök och en trevlig samvaro under resan och vid gemensamma måltider.

Arlanda flygplats som senare besöktes förflyttade oss till nutid och ny arkitektur och teknik. Gruppen fick också uppleva flygplatsens säkerhetsproblem.

AKTIVITETER UNDER ÅR 2024 (forts.)

*Föreningens samarbete med SPF Norrmalm/Östermalms föreningar och Nordosts föreningar gav våra medlemmar möjlighet att delta i flera resor under året:

Grönsö slott och Härkeberga kyrka visades i vårskrud och vårkyla när Vallentuna SPF ordnade en bussresa dit. Slottsherren själv var en mycket kunnig guide och vi fick se en hel del rum med orörda interiörer. Lunch och Härkeberga kyrka med Albertus Pictors målningar gjorde dagen komplett.

Vallonbruken i Uppland besöktes i september. En buss från Vallentuna tog resenärerna runt till Dannemora gruva, Österbybruks vallonsmedja och Lövestabruks kyrka med berömd orgel. Övernattning skedde i Gysinge bruk med besök i Östervåla nöjespark och sist till Örbyhus slott med Erik XIV:s fängelserum. Resenärerna fick kultur, natur och brukskunskap i mängd.

Salsta slott i Uppland besöktes med bussresa från Karlaplan. Slottet guidades av sin egen entreprenör genom vackra men iskalla salar. Slottets historia och dess nuvarande arkitektur var från 1600-talet men används nu som konferens- och festlokal. Vi åt en god jullunch under vackra stenvälv.

3. Promenader och båtresor

*Promenaderna är 3-5 km långa och går i intressanta områden runt i Stockholm och i kranskommunerna. Kollektiva transportmedel används.

Torsdagspromenaderna under våren var till Södermalm, Långholmen och Hornstull, Skepps- och Blasieholmen, Hammarbysjöstad, Hellasgården och Lidingö med avslutning.

Torsdagspromenaderna under hösten var till Svindersviks herrgård med båt, Prinsessan Estelles Skulpturpark, Ålsten, Åsöberget och Barnängen, Dalagatan och Lidingö med avslutning.

*Båtresorna i juli styrdes till

Finnhamn från Gåshaga brygga en vacker dag med sol och svag vind.

Rögrund från Strömkajen för besök i utsiktstorn förutom promenad.

Möja från Gåshaga en något blötare dag med besök i Möja kyrka.

Dessa är heldagsresor med promenader och gemensamma luncher.

4. Friskvård

*Friskvårdaktiviteter erbjuds runt om på Lidingö under året:

Boule vid Bodalsskolan 2 ggr/vecka

Linedance Ansgarskyrkans multihall 2 ggr/vecka

Golvgymnastik Gångsätra sporthall 1 gång/vecka

Stavgång Larsberg 1 gång/vecka

Bordtennis i Brandstationens sporthall 2 ggr/vecka

Motionsgymnastik Ansgarskyrkans multihall 1 gång/vecka

Sittgymnastik Ansgarskyrkan 1 gång/vecka

Vattengymnastik och simning med Hjärt-Lungföreningen

5. Kafé Källan

Lidingöskeppet samarbetade med Träffpunkt Tor där några av våra medlemmar ordnade underhållning med ”kaffe och kaka” ett antal onsdagar om året. Underhållningen bestod av föredrag, kåserier, musik och sång.