



SPF SENIORERNA LIDINGÖSKEPPET

Välkommen till SPF Seniorerna Lidingöskeppet!

Vi har sedan länge vår verksamhet i Föreningsgården i Larsbergs centrum med tillgång till kontor, samlingssal och cafeteria. Här har vi våra månadsmöten för medlemmarna med fika, samvaro, föredrag eller musikunderhållning och möten av olika slag.

Vi arrangerar också promenader, utflykter och resor, studiebesök, luncher och olika friskvårdsaktiviteter.

Vårt informationsblad Skeppsposten skickas via post vår och höst. Däremellan skickar vi Nyhetsbrev via mejl.

All information samlas på hemsidan, sök på Lidingöskeppet så hittar du oss! Eller via denna länk: [Hemsida](#)

Gå gärna med i vår Facebookgrupp! Även den hittar du genom att söka på Lidingöskeppet när du är inloggad på Facebook. Eller via denna länk: [Facebook](#)

Hoppas att vi ses på någon av våra aktiviteter!

Styrelsen