

VERKSAMHETSPLAN 2024

SPF Seniorerna är en ideell organisation för äldre personer i Sverige.

Syftet är att erbjuda alla som lämnat yrkeslivet nya aktiviteter och en ny gemenskap med alla andra i samma situation. Aktiviteter och samvaro kan vara av många skilda slag. Där finns ingen gräns utom arrangörernas möjligheter att ordna allt. SPF Seniorerna är också en viktig fackförening för bevakning av äldrefrågor inom stat, landsting och kommun.

Samverkan med andra föreningar och Lidingö stad.

SPF Seniorerna Lidingöskeppet har under flera år haft en samverkansöverenskommelse med Lidingö stad och PRO Lidingö i syfte att verka för ett breddat kultur- och aktivitetsutbud med mål att öka den sociala gemenskapen och välbefinnandet för Lidingöbor över 65 år.

*Ett bra forum för samverkan är "Tillsammans mot ensamhet" i möten med andra organisationer och arbetsgrupper som på olika sätt träffar äldre i kommunen i sin verksamhet. Dessa möten syftar till kunskapsutbyte, information om verksamheter och utnyttjande av varandras resurser i syfte att minska äldres ensamhet. Ett avtal är skrivet för samverkan under 2024 och framåt.

*En samverkan sker med Mötesplats Centrum i alla möjliga äldrefrågor under året. Det kan gälla digitalisering av samhället och hjälp till självhjälp för äldre i den snabba utvecklingen av digitala hjälpmedel. Projektet "Digital inkludering" skall ta fram strategier 2024 för hur denna hjälp bäst ska utformas.

*Under våren 2024 startar Träffpunkt Baggeby i lokaler i Baggeby gård som är ett trygghetsboende för äldre. Vi hoppas på gott samarbete även där när verksamheten kommer i gång. Vi har sedan länge samarbete på Träffpunkt Tor där vi driver Kafé Källan tillsammans med PRO.

Pensionärspolitisk verksamhet

*Genom vår representation i Kommunala pensionärsrådet (KPR) bevakar vi äldrefrågor och är remissinstans inför aktuella beslut i kommunen. De senaste frågorna har varit om framtida boendeformer, biståndsbedömning och hemtjänst. Trafikplanering inför SL:s omläggning av busstrafiken 2024 har varit en het fråga där våra synpunkter ingick i kommunens svar till SL. Som "fackförening" för seniorer är det viktigt att bevaka kommunens planer på olika plan inför den framtida ökningen av seniorer.

*Vi har under 2023 ökat kunskapen hos medlemmarna om vilka boendeformer för äldre som finns på Lidingö. Vid två tillfällen hade vi information dels i föreningens lokaler med egen informatör dels i stadshuset med social- och omsorgs förvaltningens representanter. 2024 planerar vi ett eller två tillfällen med information om biståndshandläggning och hemtjänst samt IT-frågor i äldrevården.

*Parallellt med information arbetar 2024 två arbetsgrupper med motsvarande frågor med målet att hitta områden där föreningen kan påverka äldrefrågor i framtiden. Vi har också kontakt med PRO Lidingö som har egen arbetsgrupp.

*Genom deltagande i arbetsgruppen "Samverkan Nordost" driver föreningen med de nordöstra SPF-föreningarna opinionsarbete i flera äldrefrågor inom förbundet.

Friskvårdsverksamhet

*Den mycket uppskattade friskvården med natur- och kulturpromenader kommer att fortsätta 2024 med attraktiva promenadmål både på den egna ön och på andra platser i Stockholmsområdet. Startplats är oftast Ropstens tunnelbanestation.

*Stavgång fortsätter också från Larsberg som vanligt på tisdagar.

*Motionsgymnastik, sittgymnastik, golvgymnastik, linedance, bordtennis, bowling och boule fortsätter som under hösten 2023 även under våren. Information finns i medlemsbladet och på hemsidan.

Kulturutbud och resor

*Vid våra månadsmöten ges föredrag i aktuella ämnen, om frågor inom kultur och historia samt erbjuds musikframträdanden. Mötena ger dessutom tillfällen att runt en kopp kaffe träffa andra medlemmar för enkel samvaro. Vi erbjuder fem möten på våren och tre på hösten 2024. Programmen finns i vårt medlemsblad Skeppsposten.

*Studiebesöken går oftast till Storstockholmsområdet med kommunala transporter. Målen varierar efter utbudet. Vi försöker att variera med utställningar, museer och besök på intressanta platser. Ibland kompletterar vi med en stunds gemensam fika. Besöken presenteras i medlemsbladet.

*Vi ordnar endags- och flerdagsresor i samarbete med SPF-föreningar i Nordostkommunerna och på Östermalm-Norrmalm 2024 liksom föregående år. I vår har vi också en resa till Dalarna tillsammans med PRO Lidingö.

Resorna presenteras oftast genom gruppmail till medlemmarna och anmälan görs direkt med mail till arrangören.

*Vi förmedlar också inbjudningar till Stockholmsdistriktets aktiviteter via mail.

Social gemenskap

SPF Seniorerna Lidingöskeppet ska verka för en stark social gemenskap mellan Lidingös pensionärer. I detta syfte arrangeras förutom möten, studiebesök, resor och friskvård inom föreningen, onsdagscaféet Källan på Träffpunkt Tor, sommarkaféet på Hustegaholm och verksamhet på Mötesplats Centrum.

Som medlem och funktionär i föreningen kan man genom deltagande i de olika verksamheterna också finna nya kontakter och vänner och kanske också sprida kunskap till andra om vår verksamhet. Alla goda krafter behövs i det arbetet.

Medlemsinformation och hemsida.

Medlemsbladet Skeppsposten ges ut tre gånger under 2024 och är den viktigaste informationskanalen så länge som inte alla medlemmar har tillgång till mail via telefon, platta eller dator. Skeppsposten skickas ut till allas brevlådor och vi kompletterar informationen med gruppmail som når tre fjärdedelar av medlemmarna. Hemsidan innehåller också information om våra aktiviteter.

Medlemmarna kan alltid nå styrelsen eller våra funktionärer via telefonnummer publicerade i vårt medlemsblad

Styrelseverksamhet

Styrelsen möts varje månad och samråder därutöver informellt per mail och telefon. Vill man kontakta styrelsen kan hitta namn, telefon och mailadress i Skeppsposten.

Styrelsen 2024