

Verksamhetsberättelse 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna Lerbäck avger följande verksamhetsberättelse för året 1 jan – 31 december 2024.

Under året har föreningen haft tio ordinarie medlemsmöten med olika aktiviteter och föredragshållare.

Tillsammans med PRO genomförde vi Seniorveckan med tipspromenad och fika. Våra månadsmöten har hållits främst i Tallbackskyrkan i Åsbro där vi alltid bjuds på fika med hembakta kakor eller landgångar.

Styrelsen har haft följande sammansättning 2024

Ordförande	Irene Rosell
Vice ordförande/ Sekreterare	Inger Francis
Kassör /medlemsregisteransvarig	Gulli Bergvall
Ledamot/reseansvarig	Owe Edetun
Ledamot	Tord Sandgren
Ledamot	Eva Suppiah
Ledamot	Inger Fallkvist
Suppleant	Inge Karlsson

Revisorer Håkan Falkenström och Cornelius Rijk

Kommunala Pensionsrådet (KPR) Ann-Britt Herrgård och Gulli Bergvall

Verksamhetsansvariga

Friskvård	Lars-Göran och Gulli Bergvall
Lotterier	Irene Karlsson och Mårten Hökerberg
Resor och utflykter	Owe Edetun och Irene Rosell

Valberedningen
valberedare Antal valberedare fastställdes till tre och till
Rolf valdes Mårten Hökerberg (sammankallande),
Carlsson och Siv Ehnmark

Styrelsen fick ansvar att utse ansvariga för övriga verksamheter

Ett årsmötet hölls den 22 februari 2024 i Per-OlofsGården, Lerbäck. Till ordförande för årsmötet valdes Rolf Carlsson och till sekreterare utsågs Irene Rosell. Till protokolljusterare valdes Jan-Olov Wetterskog och Anita Karlsson. Efter årsmötet inbjöds medlemmarna till kaffe med kakbuffé.

Medlemsantalet vid årets början var 140 och vid dess slut 132. Vi har under året fått sex nya medlemmar.

Föreningens ekonomi framgår av bokslutet. Vår ekonomi är fortfarande god.

Informationen till våra medlemmar under året om bl a våra aktiviteter har skett genom programbladet, notiser i Nerikes Allehanda och genom SMS-meddelanden till alla de medlemmar som har mobiltelefoner. Genom medlemskapet får alla förbundstidningen Seniorens som är en värdefull tillgång för oss pensionärer.

Vi är glada över att ha en valberedning vars uppdrag är väldigt viktigt.

Året började med att Askersunds Dragspelsklubb besökte oss och vilket drag det blev och en härlig stämning.

På marsmötet fick vi lära oss hur vi använder en hjärtstartare.

På mötet i april var det musikunderhållning samt att styrelsen berättat om sig och sitt yrkesliv. Först ut var det Inger Francis att berätta om sina arbeten i bl a Kumlafängelset, Kriminalvårdsstyrelsen, Migrationsverket och på några ambassader i världen.

Vårens sista möte var en resa runt Vättern. Vi åt goda räksmörgåsar i Hjo och senare lunch i Jönköping. På hemvägen besökte vi Husqvarna och deras fina museum. Därefter Rudenstams Gårdsbutik där det fanns mycket gott att handla. I samband med hemresan delades höstens program ut.

Hösten började med friskvård vid kajen i Åsbro. Mannekänguppvisning med kläder från Letex i Askersund. Det var vi själva i föreningen som fick vara mannekänger och de kläder som visades upp fick vi köpa med oss hem och vi var också välkomna till affären och där få hjälp med rätt storlek och färg.

Calle Eriksson från Nyckelfonden i Örebro berättade om den och forskningen de stöder.

Markus Sjöholm om MSB (Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap) berättade om sitt uppdrag.

Inger Stähring underhöll oss med musik och visade upp alla instrument som hon hanterar med lätthet. Det var en imponerande uppvisning.

Irene och Gulli deltog under hösten i en av kommunen anordnad workshop angående framtida mötesplatser för äldre. Det var ett välkommet initiativ från kommunen. Många andra föreningar var inbjudna och det blev ett väldigt kreativt och trevligt möte. Inbjudan till uppföljning av alla idéer skickas i januari.

Höstprogrammet avslutas med att vi åt julbord på Olshammarsgården. Föreningen sponsrade med buss till och från Olshammar. Extra service var att bussen körde runt och hämtade upp och körde hem medlemmar, bl a i "allén" bakom macken och tog en tur även till Närkesberg, Gålsjö och

Mariedamm.

Vi var på ett nostalgimuseum för gamla bilar i skick som nya.

Under den varma årstiden spelade vi boule vid Hökerbergs lada och på vintern i Åsbrohallen. Alla var välkomna att vara med.

Slutord

Styrelsen vill slutligen tacka alla medlemmar för det år som gått och det stöd vi fått i vårt uppdrag.

Åsbro den 31 december 2024

Irene Rosell

Inger Francis

Gulli Bergvall

Ove Edetun

Tord Sandgren

Inger Fallkvist

Inge Karlsson