

## Verksamhetsberättelse 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Lerbäck avger följande verksamhetsberättelse för året 1 jan – 31 december 2023.

Verksamheten har kommit igång igen efter Coronapandemin, kanske lite färre resor om vad som varit vanligt. Vi har i alla fall fortsatt med möten i Tallbackskyrkan och flera utomhusaktiviteter.

### Styrelsen har haft följande sammansättning 2023

|   |   |
|---|---|
| Ordförande//medlemsansvarig               | Inger Francis   |
| Vice ordförande                           | Gulli Bergvall  |
| Kassör /medlemsregisteransvarig           | Gulli Bergvall  |
| Sekreterare                               | Irene Rosell  |
| Ledamot/reseansvarig                      | Owe Edetun  |
| Ledamot                                   | Tord Sandgren   |
| Ledamot                                   | Inge Karlsson   |
| Ledamot                                   | Inger Fallkvist   |
| Suppleant                                 | Eva Suppiah   |
| <b>Revisorer</b>                          | Inga-Britt Renstrand och Jan-Olof Wetterskog ordinarie<br>Inga-Lill Nilsson och Sven-Enar Pehrson suppleanter |
| <b>Kommunala Pensionsrådet (KPR)</b>      | Ann-Britt Herrgård och Gulli Bergvall   |
| <b>Ombud till Lerbäcksmarkens årsmöte</b> | Irene Rosell och Owe Edetun   |
| <b>Lerbäcksmarkens parkering</b>          | Irene Rosell och Owe Edetun   |
| <b><u>Verksamhetsansvariga</u></b>        |   |
| <b>Friskvård och boule</b>                | Lars-Göran och Gulli Bergvall   |
| <b>Lotterier</b>                          | Tommy Sedell och Christina Edetun   |
| <b>Resor och utflykter</b>                | Owe Edetun och Christina Edetun   |

## Valberedningen

Rolf Carlsson, Mårten Hökerberg och Siv Ehnmark

Sammanställande Rolf Carlsson

### *Styrelsen fick ansvar att utse ansvariga för övriga verksamheter*

Ett årsmötet hölls den 23 februari 2023 i Per-OlofsGården. Till ordförande för årsmötet valdes Rolf Carlsson och till sekreterare utsågs Irene Rosell. Till protokolljusterare valdes Eva Suppiah och Ann-Brit Herrgård. Vid inledningen hölls presentation och ljusstämning, av Tord Sandgren för de medlemmar som avlidit under året. Efter årsmötet inbjöds medlemmarna till kaffe med kakbuffé.

Medlemsantalet vid årets början var 146 och vid dess slut 140.

Föreningens ekonomi framgår av bokslutet. Vår ekonomi är fortfarande god. Lerbäcksmarken har genomförts och gav en inkomst på 10.000kr.

Informationen till våra medlemmar under året om bl a våra aktiviteter har skett genom programbladet, notiser i Nerikes Allehanda och genom SMS-meddelanden till alla de medlemmar som har mobiltelefoner. Genom medlemskapet får alla förbundstidningen Seniorens som är en värdefull tillgång för oss pensionärer.

Vid årets första medlemsmöte fick vi vara med om något nytt för många. Vi hade korvprovning.

Mötet efter var årsmötet och i år lyckades vi hitta deltagare till en valberedning. Valberedningens uppdrag är väldigt viktigt. Därför är vi mycket glada att återigen ha en.

På marsmötet fick vi information Mia Letskog som är medicinsk förvårdsterapeut om hur vi tar hand om våra fötter.

Påskträffen i Åsbrohallen blev väldigt lyckad med pyssel och medtagen mat.

På mötet i april var det mannekänguppvisning med kläder från Letex i Askersund. Vi fick tips om hur vi skulle klä oss under sommaren. I april besökte vi också Nerikes Brandkår i Byrsta. Ett intressant och lärorikt besök.

Vårterminens sista möte på var på golfklubben i Åmmeberg där vi åt god mat. Under våren arbetade styrelsen med att få fram höstens program. Det presenterades i samband med lunchen på golfklubben.

Vi började med boulen inomhus som vanligt i januari 2023 i Åsbrohallen. Totalt 12 tillfällen under våren och hösten. I maj kunde vi starta utomhus i Skyllberg där vi spelade 20 matcher under sommaren med god tillslutning. I oktober flyttade vi åter in boulen i Åsbrohallen och spelade varannan vecka fram till den 5 december. Vi är ett trevligt gäng som träffas och spelar och får både motion och socialkontakt. Alla medlemmar är välkomna att delta i denna friskvård.

I augusti ordnades en friskvårdsträff vid Sjöparken med tipspromenad och femkamp.

Vi hade ett intressant besök hos en samlare av gamla bilar. Vi såg den ena vackrare Chevroleten efter den andra.

Under seniorveckan (v 40), ett samarbete mellan kommunen och PRO hade vi föreläsningar och fika i Tallbackskyrkan, tipspromenadet och loppis på stationsplanen i Åsbro.

Vid ett av höstens möten kom kommunpolis Julia Höglund för att informera oss om hur vi kan skydda oss mot bedragare och undvika att bli lurade, Capio i Hallsberg informerade om sin verksamhet och därefter en sprudlande show med Rock'n Roll. Julpyssel med mat i Åsbrohallen blev återigen en lyckad träff. Höstterminen avslutades med julbord på Hotell Norra Vättern.

Nytt vid våra månadsmöten är att vi infört bordsplacering vid fiket som är efter mötet.

Medlemmarna får dra en målad bricka och sätta sig vid det bord som har samma färgmarkering. Det

är en uppskattad nymodighet eftersom man annars sätter sig vid de som man brukar fika med. I samband med fiket har vi också infört Quizz som man löser bordsvis och kan vinna en minitriss per person. Man får även skriva sitt namn på en lapp och lägga i en korg och därifrån dras en vinnare som får en fikabiljett att användas vid ett kommande medlemsmöte.

## **Slutord**

Styrelsen vill slutligen tacka alla medlemmar för det år som gått och det stöd vi fått i vårt uppdrag.

## **Åsbro den 31 december 2023**

Inger Francis

Gulli Bergvall

Irene Rosell

Ove Edetun

Tord Sandgren

Inger Fallkvist

/Tord Sandgren/

Inge Karlsson