

PROGRAM FÖR 2025 HÖSTEN

16 juli	Tårtkalas Björkhagen med underhållning av Håkan Isaksson	Endast boende
29 juli	Äldreresa för +85 och makar/sambo +80 till Olshammar med mat, kaffe och guidning	Anmälan senast 22 juli Avgift enligt annons
3 september	Hemlig resa med buss. kl. 07.00 från Forma parkeringen. Efter en upplevelsefull resa åter till Forma parkeringen ca 19.10	Anmälan senast 3 aug. 300 kr medlem 450 kr icke medlem i mån av plats
17 september kl. 14.00 Casselgården	Månadsmöte Björn Palmqvist berättar minnen från yrkeslivet som polis och journalist	Anmälan senast 12 september Avgift enligt annons
1 oktober Kl. 14.00 OK-stugan	Seniorvecka måndag 29 sept.-fredag 3 okt. SPF Laxå bjuder på grillad korv vid OK-stugan 1 oktober	Ingen anmälan Ingen avgift
17 oktober kl. 18.00 Casselgården	Oktoberfest 3 Delicious underhåller och Gubbröran planerar maten	Anmälan senast 10 oktober Avgift enligt annons
5 november kl. 14.00 Casselgården	Månadsmöte Audionom Anu Reilin Reg.Örebro Län Information om hörselhjälpmedel Gåvert Wååg Idrottseven som han varit med om att exportera från Sverige till Kina.	Anmälan senast 1 november Avgift enligt annons
28 november Kyrkan samt Röforssalen i Casselgården	Underhållning i kyrkan av Pia Widlund med ackompanjemang. Gubbröran planerar maten för medlemmar i Röforssalen	Anmälan till mat senast 21 november Avgift enligt annons

Spontanaktiviteter om väder och intresse finns.

Tårtutdelning till Ramundergården, Gläntan (16 juli)
Fika vid Sockenstugan (25 juni kl. 14) ute eller inne.
Kommundag med Boulemästerskap(23 augusti)
Förslag i övrigt
Kulturkvarteren/Konserthus Örebro
Pappersbruksmuseum Frövi
Torpbesök med QR-kod (augusti / september)
Data/Telefon-kunskap

ÖVRIGA AKTIVITETER

Bokcirkeln,

Start

Anmälan till Ann Engström Åberg 072 214 07 16

Bowlingen

Start. Anmälan till Gudrun Malmsten 070 288 25 99

Boule Bodarne-parken/Bandyplan

Start meddelas av Arne Augustsson via annons/mail eller SPF-Appen /Hemsidan

Gymnastiken, Björkhagen, alla dagar i veckan kl. 07.30-20.00 **utom** må 13.30-14.30, ti 13.30-14.30, ons. 09.30-10.30, fre. 13.30-15.00

Träning på Forma i grupp

Intresserade, kontakta Göran Palmqvist, 070 590 49 50.

Gruppindelning, veckodagar, starttidpunkt meddelas när Forma är klar.

Gubbröran

Start Anmälan till Jonny Danielsson

Spontanutflykter

Se annons/mail eller SPF-Appen// Hemsidan

After Work,

Sista tisdagen i månaden, men håll koll på meddelande via mail/SPF-Appen eller hemsidan om och var detta kan ske
För att bredda utbudet kanske vi åker till annan ort på dagtid.
Vi samåker och delar upp bilresan/deltagare.

Varje månadsmöte kommer att annonseras i NA under föreningsinformation

I samarbete med  Studieförbundet Vuxenskolan

Covid-19

Alla våra aktiviteter följer Folkhälsomyndighetens riktlinjer.
Är du sjuk med snuva, hosta, feber ber vi dig stanna hemma även vid lindriga symptom.

Tillsammans är roligare



SENIORERNA
Laxå

PROGRAM FÖR HÖSTEN 2025

Kom till oss och ha det trevligt
Tillsammans hittar vi på något roligt

