

Luncher med mening

Gott Nytt år önskar Nyckelfonden och drar igång 2020 års "Luncher med mening" med ett riktigt lyckopiller! Henrik Widegren, läkaren i Fråga-Lund-panelen är hyllad för sina underhållande och allmänbildande föreläsningar som blandar humor med forskning.

SKRATT – INGET MAN SKOJAR BORT

Om skrattets och humorns läkande kraft



Fotograf: Jessica Widegren

Vissa säger att humor bara är på skoj, men kliniska studier visar att skratt både ökar energiförbränningen och förbättrar immunförsvaret. Dessutom kan skratt förebygga utbrändhet och minska risken för högt blodtryck och hjärtsjukdomar. För övrigt blir livet roligare när vi får skratta!

Henrik Widegren är läkare och artist, doktor i medicinsk vetenskap och specialist inom öron-näsa-hals. Hans föreläsningar bygger alltid på forskning och studier blandat med hans egna erfarenheter som läkare. Mest känd för den breda allmänheten har han blivit genom sin medverkan i Fråga Lund där han levererar tydliga och begripliga svar på ibland knepiga frågor. Henrik är uppskattad som en inspirerande och glädjespridande röst. När han belyser skrattets effekter är det på ett konkret, pedagogiskt och underhållande sätt!

Datum: 28 januari 2020

Plats: Scandic Grand, Fabriksgatan 21, Örebro

Tid: Henrik föreläser mellan 12.15 – 13.00. Du kan välja att äta lunch före eller efter föreläsningen.

Pris: 150 kr för dig som är månadsgivare till Nyckelfonden. 225 kr för dig som ännu inte är det.

Bli månadsgivare på www.nyckelfonden.se

Anmälan: Via e-post till nyckelfonden@regionorebrolan.se senast den 24 januari 2020.

Om Nyckelfonden

Nyckelfonden är en stiftelse för medicinsk forskning vid Universitetssjukhuset Örebro. Med vår insamling möjliggör vi forskning inom bl a cancer, diabetes samt mag- och tarmsjukdomar. Under våra lunchföreläsningar får du mer information om hur du går till väga om du vill ge en minnesgåva eller bli månadsgivare i Nyckelfonden.

 **NYCKEL
FONDEN**
Forskning vid USÖ

i samarbete med  ÖREBRO
UNIVERSITET