

Folkhälsogruppen

Detta är lite av vad som händer under vårens 2025.....

15/4 Tipspromenad med korvgrillning 20:-

13/5 Cykeltur Lite längre tur (ca 5 mil) med lunchstopp. Start kl 10,00

Motionstävling pågår under april och maj

V 21 Folkhälsovecka med olika aktiviteter

SPF-s orientering pågår under juni-okt

Uteträning måndagar på Ingsvallen 9,30-10,30

Spontana cykelturer anordnas med jämna mellanrum

Mera info runt de olika aktiviteterna kommer efterhand