

KvilleSenioren

Medlemsblad för SPF Seniorerna Kvillebygden

Årgång 3

Våren 2023

Nr 1



En vinterbild från vår fototävling 2021. Foto: Birgit Kilander

Program våren 2023

Månadsmöten i Kville Bygdegård Torsdagar kl 17.00

12 januari Presentation av vårens aktiviteter, VragV underhåller

9 februari Årsmöte, några elever från Tanums musikskola underhåller

9 mars Duokomp underhåller

13 april Åsa Hellberg presenterar sin bok "Inte utan min syster"

Ett samarrangemang med Släktföreningen Könnestorp - Hjelpesten

11 maj Räkfest, Kville Singers underhåller

På våra månadsmöten lämnas allmän information

Se annons i Veckovis och på vår hemsida

På 't igen!

Efter en mycket aktiv period i föreningen känns det skönt att ibland ta det lite lugnare, dra lärdom, reflektera och sedan planera för vinterns och vårens aktiviteter.



Frågan som medlemmarna i SPF Kvillebygden borde ställa sig är: **NÄR BJUDS VI PÅ TÅRTAN?** Planer finns att när vi blir 400 medlemmar bjuder föreningen på tårta. Som "tårtgeneral" hoppas jag det inträffar ganska så snart.

I detta nummer av KvilleSenioren beskriver vi vad som gjorts och vad som planeras. Vi möts av uppmuntrande tillrop i vår strävan att skapa gemenskap bland de äldre som blir allt fler. Med ett blandat program söker vi tillfredsställa olika intressen, men säkert kan vi förbättra oss. För livet är inte bara "sköj".

Lokaltidningarna vägrar numera ta in artiklar om vår verksamhet. Jättestora bilder med ofta ointressant text från Uddevalla respektive Strömstad dominerar tidningarna. Respekten för de äldre prenumeranter som finns i vår bygd är minimal. De borde vara tacksamma mot Christel och Inga-Lill som föresatt dem med lokalt material. Vi söker därför andra kanaler: Hemsidan, SPF-appen, Veckovis och KvilleSenioren och inte minst "mun till mun – metoden".

En annan fråga måste också belysas. "Rättighet att bo kvar – möjlighet att flytta till ett enklare boende" är en fråga vi lyfter till politiker och tjänstepersoner. Jag oroas av att kommunen och vi själva inte har planerat tillräckligt för framtidens åldrande. Allt fler blir 80+are och är man någorlunda frisk är väl allt gott och väl. Att klara sig själv är en tillfredsställelse för de flesta men ensamhet och ångest kan också vara nedbrytande. Att på äldre dar kunna välja sitt boende efter behov vore en frihetsreform att sträva efter. Därför har vi påtalat för politiker och tjänstepersoner behovet av valfrihet i boendet. Vi tvivlar på att kommunen klarar sitt

ansvar inom äldrevården. Finns personal och resurser för att möta framtiden? frågar vi oss. Är det viktigt att hemtjänstens personal kanske får tillbringa halva arbetstiden i bilen?

En sak som vi uppmärksammat är behovet av "Seniorkort" för 65 år och uppåt, som i grannkommunerna. Efter att partierna *inför valet* verkade vara på samma linje, avslogs förslaget *efter valet* med 23 röster mot 18. I ett brev påtalade jag detta svek för kommunalrådet.

Jag har sagt det förut och upprepar gärna, att detta är den roligaste föreningsstyrelse jag har suttit i under alla mina föreningsår på olika håll. Samtidigt blir man lite mer tankspridd och glömsk. Alla personlighetsdrag förstärks med åren, så jag uppskattar verkligen samarbetet inom styrelsen. Efter många kontakter med andra SPF-föreningar verkar det som vår förening är lite unik, då vi utser ett 50-tal verksamhetsansvariga på årsmötet. Detta, plus att alla andra medlemmar hjälper till att förgylla tillvaron, gör det roligt att leda en aktiv seniorförening.

Våra ledord är:

- varierat program
- delaktighet
- ibland överraska

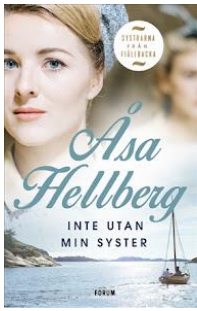
Nu är vi på 't igen!

God fortsättning på det nya året

önskar Claes Toreld med en engagerad styrelse. Här efter överläggning med Tanums kommundirektör Karin Martinsson.



Styrelsen fr v: Anita, Ulla, Karin (kommundirektör), Leif, Inga-Britt, Lillemor, Claes, Anna-Lena, Inga-Lill och Eva



Lokal kvinnohistoria i Åsa Hellbergs senaste bok "Inte utan min syster"



På väggen i vårt vardagsrum finns en relief i gips som föreställer min farmor Justina (1868-1907). Hon dog så tragiskt i sin nionde barnsäng. Hon kan nog inte förstå i sin himmel att 115 år senare skulle hennes två yngre systrar Alma och Anna vara huvudrollsinnehavare i en feelgood-roman. De andra tre systrarna hade gift sig med bönder i trakten; Hilma på Träsvall, Tilda på Kärraby, Lovisa blev kvar på föräldragården Kamstorp och farmor själv på Hjalpesten. Medan Alma (*Cornelia i boken*) och



Anna utbildade sig till sjuksköterskor. Sex systrar men ingen bror. Deras föräldrar Petter och Beata är en av orsakerna till att denna förening heter Släktföreningen Könnestorp - Hjalpesten, då de härstammar från dessa gårdar i Kville socken.

Upprinnelsen till romanen är att Alma och Anna bröt mot gängse normer och utbildade sig till ett yrke som endast kunde upprätthållas om de inte gifte sig. Med viss möda kunde den stolta och färgstarka Alma, som jag själv har minne av, klara detta. Värre blev det för huvudpersonen Anna som med stora uppoffringar och svårigheter fick genomlida svek och umbäranden.

Boken är naturligtvis ingen renodlad dokumentär utan författarens frihet att tänka sig in i deras liv får ett stort utrymme. Faktum är dock att grundhistorien är sann och författaren själv ingår i släkten, eftersom Anna är Åsas gammelfarmor. En poäng för oss som lever i denna bygd är förstås att vi känner till alla dessa gårdsnamn och platser som beskrivs. Att boken dessutom är lättläst och intressant även för oss gubbar, ofta med ovana att läsa feelgood-böcker, har också sin poäng.

Nu låter jag min fru Lotta läsa ett utdrag ur boken. Det är ett brev mellan systrarna i bokens början:



"Tänk, Anna, att här i Uppsala träffar jag inte en enda människa som behöver emigrera för att överleva. Som du sa så är vi lyckligt lottade som är sjuksköterskor. Vi kommer alltid att ha arbete. Vi behöver inte ens ha tjänst

på ett sjukhus, det finns familjer som anställer den som är kunnig i sjukvård, familjer som hellre behåller familjemedlemmar hemma än på en institution. Jag är glad att vi är trygga. Mamma och pappa behöver aldrig oroas för dig och mig."

Text: Claes Toreld

Torsdagen den 13 april 2023 kl. 17.00 berättar Åsa i Kville bygdegård om sin nya bok "Inte utan min syster". Detta i ett samarbete mellan SPF Seniorerna Kvillebygden och Släktföreningen Könnestorp - Hjalpesten. Anmälan senast 9 april till Inga-Lill, 070-243 23 52

Årsmötet

Torsdagen den 9 februari 2023 kl 17.00

Kville Bygdegård

Några musikanter från Tanums musikskola underhåller

Vi bjuder på fika

Anmälan senast 5 feb till Inga-Lill 070-243 23 52

Se annons i Veckovis den 31 januari



DuoKomp underhåller på månads-mötet den 9 mars

Rapport om KPR

av Lotta Toreld och Margareta Blad

KPR, Kommunala Pensionärsrådet är ett samarbetsorgan mellan Kommunen, tre SPF-föreningar, två PRO-föreningar och KFR (Kommunala Funktionshinder Rådet). De träffas fyra gånger per år och våra representanter från Kvillebygdens SPF är Lotta Toreld och Margareta Blad.

Normalt träffas föreningarna i god tid innan mötet och har önskemål om vilka frågor som skall upp på dagordningen. Vid mötet ges information från kommunens horisont främst från omsorgsnämnden, men även av kommunalrådet någon gång. I bästa fall tas våra frågor upp i slutet på mötet. Dialogen kan förbättras.

Här ett axplock på frågor som aktualiserats:

- Riktlinjer för färdtjänst och närtrafik
- Parkeringsfrågor för äldre
- Tillgänglighetsplan
- Boendefrågor
- Hjälpmedel
- Språktester
- Bemanning
- Hemtjänsten

Hemtjänstindex

På initiativ av SPF Seniorerna i Sverige redovisades i november 2022 för första gången alla kommuners sammanvägda kvalitet på hemtjänsten i form av ett index. Man har då bedömt frågor såsom *information, handläggning, utförande, stöd och utveckling*. Bäst bedömdes Gnosjö i Småland vara. Tanum hamnade på plats 184 av 290 kommuner. Detta index som kortfattat redovisades på KPR, får betraktas som en ögonöppnare för vidare förbättringar inom hemtjänsten. Det kan noteras att endast Sotenäs har bättre placering av sex kommuner i norra Bohuslän.



Resepolicy



Inom föreningen förekommer tre typer av arrangerade resor: dagsresor, kulturreSOR och flerdagarsresor. Varje typ av resa har en ansvarig kommitté. En person i kommittén skall ansvara för anmälningar till respektive resa (för att undvika att anmälan hamnar ”mellan stolarna”).

Såväl huvudmedlemmar som vänmedlemmar är välkomna att delta i föreningens resor. I mån av plats får andra personer delta. Kölista skall upprättas när maxantal anmälda har uppnåtts. I händelse av återbud skall kölistan följas.

Flerdagarsresor och kulturreSOR (teater, revy, konsert mm) skall arrangeras i samarbete med Resemaker'n eller annat arrangerande resebolag. Därmed faktureras respektive resenär av resebolaget och eventuell avbokning löses ekonomiskt mellan resenär och resebolag. Föreningen är därmed skadeslös. Något högre pris får man räkna med, men det blir en säkrare avtalsform både för den enskilde och föreningen.

Dagsresor kan antingen arrangeras i samarbete med resebolag eller i föreningens egen regi. I föreningens regi innebär att vår kommitté själva bokar buss, lunch, guidning mm och inte kopplar in något resebolag. Kommittén skall göra en kalkyl för resenärens pris. Kalkylen skall godkännas av styrelsen. Föreningen får räkna med en ekonomisk risk om flera lämnar återbud och det saknas intresserade på kö. Resan blir billigare för resenären då resebolagets påslag inte blir aktuellt.

Placering i bussen: Fysiskt handikappad resenär skall beredas förtur till plats nära utgång i bussen, om resenären så önskar. Resenär med anlag för åksjuka skall därefter beredas plats enligt önskemål.

Kville 3 november 2022

SPF Seniorerna Kvillebygden/Styrelsen

*Varför kommer vi ihåg varenda detalj i våra liv, men aldrig hur många gånger vi har berättat om det för samma person?
Rouchefoucauld*

Flygande start för Kvillebygdens SPF-förening

Kvillebygdens SPF-förening inledde höstterminen med flera olika aktiviteter.

I mitten av augusti åkte 55 personer på en fyra dagar lång bussresa till Dalarna. Första kvällen besökte man Dalhalla och såg och hörde en konsertversion av "Kristina från Duvemåla". Under tiden i Dalarna fick man se flera av de "klassiska" resmålen i landskapet, en fäbod, Karin och Carl Larssons hem i Sundborn och Emma och Anders Zorns hem i Mora. Den som var intresserad av hantverk, kanske något att köpa med sig hem, hade tillfälle att handla vid ett besök på Nittsjö Keramik, Jobs Handtryck eller i Nusnäs, där dalahästar av olika slag tillverkas. På hemresan serverades lunch på vackra och anrika Grythyttans Gästgivaregård.



Det blev bussfika vid en fäbod i Tövåsen.

Efter någon vecka var det dags för höstterminens första månadsmöte. Runt 135 medlemmar samlades på Fiskebo Hembygdsgård vid södra Bullaresjön. Efter en del information om kommande aktiviteter i föreningen var det dags för eftermiddagens underhållning, som Rolf Svedberg (sång och gitarr) och Stig Hansson (dragspel) i duon Spelfinkarna stod för. Publiken fick höra medryckande dansbandsmusik, visor och några gammeldanslåtar.



Terminens första månadsmöte hölls på Fiskebo vid Södra Bullaresjön.

Sedan blev det dags för den förtäring som föreningen bjöd på, dricka och korv med bröd. Mötet avslutades med ännu en stunds musik och ett lotteri.



Duon Spelfinkarna underhöll vid månadsmötet.

Ytterligare en resa i augusti fanns på SPF Kvillebygdens program, en dagsresa till Öckerö och Hönö. Dagens guide, Preben Pedersen, mötte upp på Hönö och tog resenärerna med till bland annat Öckerö fina hembygdsgård, den gamla Mariakyrkan strax intill och det intressanta fiskemuseet på Hönö. Några steg därifrån serverades sen lunch på Prebens "Tullhuset".

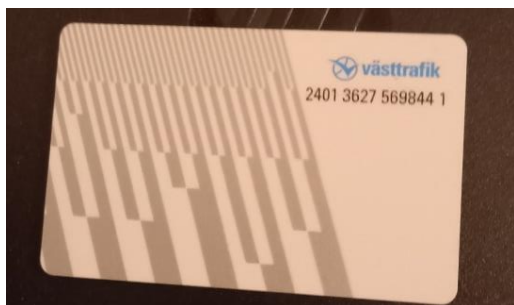
På hemvägen gavs tillfälle att köpa "Åkes Äkta Hönökakor", som numera bakas på en betydligt större ö, i Torslanda på Hisingen.



Man kunde njuta av varmt och vackert väder vid Öckerö hembygdsgård. Preben Pedersen var guide på Öckerö och Hönö.

Text: Christel Kempton
Bilder: Leif Karlsson och Håkan Vikstål

Seniorkort inom regionen



Du som är över 75 år erbjuds seniorkort utan avgift. Du kan åka gratis i kommuner inom zon C med buss och tåg. Skall du byta zon betalas ett tillägg på 35 kr per zon. Om Du exempelvis skall åka till Göteborg passerar du två zoner kostar det 70 kr extra en väg.

Du beställer detta plastkort hos Västtrafik tel. 0771-414300



För den som vill ha enkel tillgång till buss- och tågtider med hållplatser, rabatter, ev. trafikstörningar, biljettbetalning m.m. finns appen **ToGo** från Västtrafik att installera på sin mobil.

Kommentar angående Seniorkortet

Inför valet frågade vi de politiska partierna om inte vi i likhet med Strömstad och Munke-dal borde sänka åldergränsen till 65 år. Att sedan partierna efter valet avtog en motion i ärendet med 23 röster mot 18 anser vi vara ett svek. De skyller avslaget på en utredning om enhetlighet inom regionen. I dagsläget är inte denna tillsatt och inga direktiv beslutade.

Våra skäl till förändring är inte bara en miljöfråga utan:

- Tomma bussar och tåg riskerar nedläggning av linjer om få åker.
- En begränsad satsning på seniorkort kan betraktas som en investering så att linjer upprätthålls.
- Det höga drivmedelspriset drabbar främst de icke yrkesverksamma som inte kan göra reseavdrag.
- De äldre som förr eller senare måste avstå från bilen av hälsoskäl riskerar isolering
- Kostnaden för de mellan 65-75 år blir låg då få i den åldern åker kollektivt
- Något som sällan nämns: Alla pensionärer som klarar sig själv, betalar hög kommunalskatt, är i regel mycket lönsamma för Tanums kommun.

Textansvarig: Claes Toreld

Motionsdans

Kville Bygdegård

Våren 2023

Söndagar kl 17-20

8 jan Kalle & Stefan

22 jan Kenneth & Classe

5 feb Charlies

19 feb Spelfinkarna

5 mars Hardys

19 mars Tång & Co

2 apr Orient

16 apr Leif & Peo

Inträde: 100 kr

Medtag kaffekorg

Varmt välkommen!

Info: 070-653 62 60,

070-600 49 65,

070-691 93 40

Marknadsafton i Kville Bygdegård

Text: Christel Kempton

En gång varje höst bjuds medlemmarna i SPF Kvillebygden på ett månadsmöte med överraskningar. Inför mötet i november hade man fått reda på att det denna gång skulle röra sig om ett marknadstema, och att man gärna kunde komma i klädsel som passade för en marknad anno dazumal.

När man hade passerat damerna i kassan, Inga-Lill och Inga-Britt, och kommit in i den stora salen, såg man att det var en hel del av gästerna som visade sig ha lust med lite "spektakel" och som kom utklädda, eller man kanske snarare skulle kunna säga uppklädda som marknadsfolk. En dam gick omkring med sin korg fylld av granna slipsar och sjalar



och försökte hitta hugade köpare, och en elegant herre i hög hatt och svart bonjour vek upp sin rock och visade fram en vacker samling klockor. Skulle han kunna kränga någon av dem till någon lättlurad kund måntro?

En annan välklädd herre i frack och hög hatt visade sig i själva verket vara en dam under den pryddigt påklustrade mustaschen – den slokade framåt kvällen. Ja, påhittigheten var stor denna kväll.

De flesta brukar komma i god tid till föreningens månadsmöten, och den här gången var det bra att ha gott om tid, för liksom på en verklig marknad fanns det mycket att förlusta sig med den här aftonen i Kville Bygdegård, där granna ballongknippen prydde väggarna.



Barbro har köpt en lyckopåse. Spännande!

Många ville pröva lyckan, och det kunde man göra hos Lillemor, som stod och vevade på sitt tombolahjul. Om man inte vann någonting där, kunde man i alla fall få någonting med sig hem, om man gick vidare till Anna-Lena som sålde lyckopåsar med små nyttigheter i. Leif skötte ett chokladhjul, och där gällde det återigen att ha tumme med fru Fortuna, om det skulle bli utdelning.

Damerna i Evas Café, Eva och Ulla, bjöd på varmkorv i papper och vid spisen stod Anita och rörde i stora kastruller – vad skulle serveras? Efter att ha stärkt sig med en god korv vågade man sig kanske in i Sibyllans hemlighetsfulla håla. Kunde man ana en viss likhet med Lotta under det mörka hårsvallet hos föreningens egen spåtant? Hennes magiska kula glödde, och besökarna fick höra om trevliga upplevelser i framtiden, särskilt under de kommande timmarna.

När alla de drygt 160 besökarna hade satt sig, kunde föreställningen börja, nämligen först en presentation av Olle "Morot" Olsson och sedan visning av hans foton och filmer från Rabbalshede marknad på 60- och 70-talet. Många kommentarer från åskådarna hördes under tiden, då man kände igen både människor och bilar på bilderna.

Claes gestaltade under kvällen Raymond Hansson, som på den tiden var en välkänd marknadsutropare, och "oordningsvakten" "Dick i Säm" Johansson gick runt bland borden och såg till, att allt gick rätt till bland gästerna. Håkan i äppelknyckarbyxor gick runt med sin kamera och förevigade det hela.

Ärtsoppa var en populär marknadsrätt förr, och lämpligt nog var det just det, tillsammans med ostsmörgås, som bjöds den här kvällen i Kville. Till kaffet lite senare fortsatte marknadstemat, då det serverades bitar av marknadspepparkaka, tjock, mörk, seg och god.



Några lättklädda damer och starka karlar, som rätade ut hästskor och böjde järnstänger, dök inte upp i Kville denna afton men väl en bondkomiker som gjorde stor succé.

Det var Lars Svensson, "Lars i Evja", som underhöll med

både skämt och allvar. Han slutade sitt framträdande med att sjunga Astrid Lindgrens tänkvärda text i "Fattig bonddräng".

Att inta starka drycker och att spela kort hör till marknadslivets fröjder. Så var det somliga som tyckte i Rabbalshede förr, och då drog man sig bort till Oljeberget i närheten av marknadsplatsen. Namnet kommer av att det en gång var en man som hal-kade till där och utbrast: Tjo, sa Jesus, när han hal-kade på Oljeberget." Sedan dess har platsen fått be-hålla det namnet.



Ovanför scenen i bygdegården satt det denna marknadsafton en skylt, "Oljeberget", så att publiken skulle kunna förstå, var man befann sig. De pokulerande gubbarna runt ett bord på scenen, Kurt Karlsson, Olle Aronsson och Lars Svensson, hade säkert trevligt, tills "oordningsvakten" kom och återställde ordningen.

Ett mycket uppskattat inslag på månadsmötena är att få lyssna på de funderingar som föreningens egen kåsör, Leif Karlsson, kommer med då det gäller händelser i tiden. I kvällens betraktelse fick man bland annat höra om el-bryderier i onödan vid det förra månadsmötet och om Leifs egna erfarenheter av Rabbalshede marknad.

Mycket som hör till ett lyckat marknadsbesök hade föreningens medlemmar fått uppleva under kvällen, och besökarna drog sig hemåt glada och belåtna. En och annan tänkte nog på allt det arbete som styrelsen hade lagt ner, och någon undrade kanske:

"Vad månede komma nästa höst?"

Sparbanken
Tanum



Myntat under marknadsaftonen

- Jag tror att det blir ärtsoppa, så jag tog med lite punsch.
- På filmen kände jag igen en jacka som jag hade.
- Hade Ni roligt när Ni provade kläder för kvällen? OM!!
- Vad Ni har jobbat!
- Det kom säkert 50 bussar med norrmän till martna'.
- T o m honungskakan hade Ni tänkt på.
- Hon lånade fracken av Sko-John.
- Man skall gå med i en pensionärsförening direkt – man känner sig ung på nytt!
- Så mycket nostalgi.
- Jag tog med min gamla fru – frun var klädd i en svart lång klänning och en liten blå mössa – så söt!
- Man var ledig från skolan när det var martna'.
- Jag fick en nagelborste i lyckopåsen. Så bra!
- Sibylla såg ut som Sibylla.
- Det var en enastående fest . . .

Strandstädning – igen



Anita Johansson och Lena Karlsson hittade en hatt
Foto: Anita Hallberg

Sparbanken Tanum bjöd in föreningar till en strandstädning igen.

I våras städades Veddö och nu på hösten var det Tjurpannans och Valö i Svennebys tur. Ett tjugotal medlemmar från vår förening hade mött upp vid de bägge tillfällena.

Det gav en rejäl utdelning. Totalt har banken sponsrat oss med 38 tusen kronor i år för de bägge strandstädningdagarna. Vi tackar Sparbanken Tanum.

Vi har använt en del av sponsorpengarna till att hålla låga entréavgifter till våra månadsmöten i höst. Medlemsavgiften för 2023 behåller vi också oförändrad 190 kronor.

Sluta sopa - börja med mattcurling!

Text: Claes Toreld



Lennart, Tommy, Eddy, Marita, Per-Erik, Bengt

Jag hade meddelat Bengt Bäckström att jag nog dyker upp på träningen. De sex ansvariga (se ovan) hade redan vid halv åtta börjat ställa i ordning för veckoträning. Fram med de långa blå mattorna, de gula och blå ”stenarna” i plast på 4,2 kg per st. med svarta handtag. Alla ställningar för protokoll, stolar, bord och den lilla poängklossen skall vara på plats. Så anländer över 30 träningsvilliga seniorer, ledigt klädda i ”gympadojor” och roterar i lokalen. Det råder god stämning som brukligt är. Kanske lite mer anspänning på fredag då seriespelet skall avslutas mot ”ärkefienden” Fjällbacka. (Matchen slutade med 43-29 till Kvillebygden enl. SPF-appens senaste rapport.)

I regel lottas de spelande lagen ut, man och kvinna tävlar i två omgångar mot ett annat par med fyra stenar åt gången. Stenarna flyter fram på de mjuka filt mattorna. En gång inköpta med bidrag från Thordénstiftelsen. Skulle de två första stenarna krocka räknas de inte. Likaså om någon går in i bakväggen.



Björn Torstensson är den som kastar första stenen

Gul sten börjar. Här gäller det att sikta och kasta lagom hårt för att pricka mittcirkeln. När de kastat de

åtta stenarna blir det för domarna att räkna poäng. Dessa utses från det vinnande laget i matchen tidigare. Allt noteras och protokollförs av Eddy.

Efter någon timma avbryts spelandet för kaffepaus. Viskandet ersätts med mummel och skratt. Kanske är det taktik som diskuteras? Både medlemmar och vänner från angränsande SPF-föreningar blandas. En del spelar flera gånger i veckan på närliggande banor berättar paret från Munkedal för mig. Den sociala biten är uppenbar.



Per-Erik och Maritha, 3:a i DM

Inom Bohusdistriktet spelas mattcurling i 13 SPF-föreningar med ca 350 utövare. Det anordnas serie-spel mellan sex nordbohuslänska föreningar. Maritha och Per-Erik Turesson hävdade sig väl i årets Distriktsmästerskap. De kom på 3:e plats.

Även Förbundsmästerskap ordnas där lag från Bohuslän belade de fyra första platserna i år.

-Vågar jag testa ett slag? Jag minns med bävan den första golfsvingen som slutade med läkarebesök.

-Åh, hej - rätt in i väggen! Men försöka duger.

Vivan Gunnarsson berättar: ”Karl-Arne Axelsson spelade mattcurling i Strömstad och tjatade på oss att börja. Efter gökottan på Kristi Himmelfärdsdagen 2003 åkte Ulla och Gösta, Berit och Ivan, Gudrun och Rune och jag till Kville bygdegård och prövade på att spela på utrustning som Karl-Arne hade lånat. Det var svårt! Efter att några varit i Strömstad och kollat hur spelet gick till, så köpte föreningen mattor och stenar. Först var Gösta Johnsson tävlingsledare och sedan Lasse Emanuelsson.

Jag spelade ofta med Uno och vi var ofta med i laget vid tävlingar. Jag spelade i 16 år, det var så roligt.”

Inte visste de som drog igång med mattcurling i Kville att denna lämpliga seniorsport skulle bli så populär och uppskattad.

Alderdomen är full av utmaningar!



En del blir aldrig vuxna. "Dick i Säm" firade sin 80-årsdag med fallskärmshopp.

Bo kvar eller flytta på äldre dar?

- Rättighet att bo kvar - möjlighet att flytta till ett enklare boende för den som vill
- *Prognos:* Idag 5 % - om 10 år över 10 % - av befolkningen i Tanum 80+
- *Möjlighet:* Hyresrätt med gångavstånd till serviceutbud (ex. handel, apotek, sjukvårdsinrättning, bussförbindelse, bibliotek, samlingslokal, kyrkan m.m)
- *Tendenser:* Ökat intresse från barnfamiljer att bo på landet eller mindre samhällen
- Ökat distansarbete möjliggör flexibilitet i boendet för yrkesarbetande
- Ökat bruk av eldrivna färdmedel i närmiljön möjliggör tillgång till service

Frågor som seniorerna själva och beslutsfattare bör fundera över:

- Var i kommunens tätorter planeras för centrumnära boende för äldre?
- Valfritt boende innan man erbjuds boende inom äldreården?
- Hur skall hemtjänsten kunna organiseras med så spritt boende i framtiden med kanske halva arbetstiden i bilen – i den mån personal finns att tillgå?
- Hur stimulera till ökad rörlighet i boendet?
- Hur stimulera till egenvård?
- Praktiska och ekonomiska konsekvenser för den enskilde vid ändrat boende?
- Måste trygghetsskapande åtgärder vidtas runt boendet?
- Kan ideella krafter som pensionärsföreningar m.fl. bidra med ökad gemenskap?

Observera att kommunen har planmonopol och ett övergripande ansvar för äldreården men även vi äldre har ett ansvar för våra val i livet.

Text: Claes Toreld

PS: Den 12 december strax innan denna tidnings tryckning, meddelar Tanums kommun att särskilda boendet Kalkåsliden i Kville skall avvecklas under 2023 och en utredning tillsätts för framtida seniorboende. Konsekvenserna av detta beslut är svårbedömda. DS

Googla på SPF Kvillebygden för att läsa mer information, som läggs in kontinuerligt.

Nytt medlemskap registreras på hemsidan.

Medlemsavgift: 190 kr / år. Vänmedlem 50 kr / år.

Du kan också ringa, även om Du har andra frågor.

Inga-Lill, tel 070 243 23 52,

Bankgiro: 168-5429 Swish: 123 378 30 73

Rigmor Andreasson, ny medlem sedan i somras



Varför ville Du bli medlem i SPF?

Jag ville träffa nya människor och genom promenaderna lära känna min nya hembygd.

Jag har bott på Tjörn tidigare och flyttade hit 2018. Jag har tillbringat alla somrar och många helger här genom alla år. Min far byggde 1957 sommarstugan och där bor jag nu efter

att ha renoverat huset både ut- och invändigt. Två boende blev jobbigt och så valde jag här.

Har Du träffat på eller hört tala om SPF tidigare?

Anita föreslog att jag skulle anmäla mig som medlem i SPF. Mina föräldrar har varit medlemmar i SPF i Göteborg i många år. Mamma, idag 91 år, är fortfarande medlem men inte aktiv. Hon tycker att det är jätteroligt att jag gått med i SPF. Efter varje aktivitet som jag deltagit i måste jag ringa och berätta för mamma. Hon vill gärna höra vilka personer som jag kommit i kontakt med, och vilka miljöer jag besökt. Mamma är född i Bottna och känner igen mycket sedan sin ungdom. Leif i Bottna är bekant, förstås. När jag berättade om marknaden i Rabbalshede var det en stor händelse med stor nostalgi. Lars i Evja är bekant och speciellt hans pappa Erland.

Vad har Du deltagit i hittills?

Jag blev medlem i somras. Alla promenader i höst har jag deltagit i och alla platserna var nya miljöer för mig. Det är en trevlig form att träffa nya människor, att avspänt prata med folk. Jag har börjat spela mattcurling. Det är svårt men trevligt att träffa många nya bekantskaper. Alla månadsmöten har jag besökt. Fiskebo i augusti hade jag aldrig besökt tidigare.

Jag var med på akvarellkursen som Ingvar var ledare för. Två heldagar fick vi och det var väldigt roligt. Jag prövade på både akvarell- och oljemålning för många år sedan. Tiden räckte inte till för att jag skulle utveckla måleriet. Nu hoppas jag att Ingvar ordnar en kurs till i vår.

Kände Du någon i Kville?

Jag kände Elisabeth, som är gift med mammas kusin och Anita i Spånslätt hade jag träffat. I mattcurlingen träffar jag nya människor. Under promenaderna har man möjlighet att gå och prata med olika personer. På senaste månadsmötet slogs jag av tanken: nu känner jag igen flera personer, har träffat många på andra aktiviteter. Det har blivit många som jag kan prata med.

Vad tänker Du Dig framåt?

Jag vill fortsätta att träffa trevliga människor och delta i olika aktiviteter. Att komma med på resor vore trevligt – jag har nu anmält mig till resan till Falkenbergsrevyn. Det vore trevligt att åka med på fler resor.

Att åka på olika danser vore också trevligt. Nyss frågade Birgit om jag ville följa med på dans i Brastad. Snällt av Birgit att fråga – för visst ville jag följa med. Senaste dansen i Kville besökte jag också för första gången.

Jag är glad att jag gick med som medlem i SPF Kville - det ångrar jag verkligen inte.



Från vänster: Maj, Barbro, Rigmor, Ulla, Lena, Ingvar och Sig-Britt.

Text: Inga-Lill Sörgård

Avs: SPF Seniorena Kvillebygden
c/o Inga-Lill Sörgard
Fåglekärr Lindhagen 1
455 97 DINGLE

Aktiviteter i/vid Kville Bygdegård

Körsång, Kville Singers

Startdatum 24/1 kl 14.00

Info: Christel Kempton, 070-394 43 32

Boule,

Startdatum 4/5 kl 16.00

Info: Göran Kuick, 070-466 54 38

Mattcurling

Startdatum 11/1 kl 8.45

Info: Eddy Knutsson, 070-630 10 81

Friskvård och gymnastik med Sofia för damer och herrar

Startdatum 7/2 kl 10.30-11.30

Info: Inga-Lill Sörgard, 070-243 23 52

Motionsdanser

Se Föreningsaktuellt i Bohusläningen samt på vår hemsida.

Info: Arne Kling, 0525-280 33, 070-568 43 20

Promenader

Måndagar kl 17.00 på olika platser

3/4 St Wrem

17/4 Rörviks camping

24/4 Kämpersvik

1/5 Stuvängen

8/5 Gökälla

15/5 Säve-Träsvall

Info: Karl-Erik Johannesson, 070-251 80 90

Gökotta

Hornbore, 18/5 kl 8.00

Bilpromenad

I Kvilletrakten med omnejd

Början av juni

Planerade resor

Dagsresa

Skara domkyrka (slutet av maj)

Guide: Bo Eek

Info/anmälan: Inga-Lill S, 070-243 23 52

Kulturresa

Falkenbergsrevyn, 12/3

Info/anmälan: Lotta Toreld, 073-804 06 07

Läs och res – Glasriket och Blekinge

Augusti/september 2023

Förträff jan/feb 2023

Studiecirklar/kamratcirklar

Berättarkväll

Ledare: Håkan Vikstål och Inga-Lill Sörgard,
073-992 77 58

Akvarellmålning

2 dagar med Ingvar Jakobsson. Kostnad 1.000:-
+ material. Max 5 personer. Info/anm till Ingvar,
070-608 84 17 senast 1 februari.

Hantverkscafé i Kville fortsätter

Du tar med dig det du vill göra

Info: Gunnel Alfredsson, 073-034 69 13

Bokcirkeln fortsätter

Info: Inga-Lill Sörgard, 070-243 23 52

Daturkurser

➤ Kom igång med din släktforskning

➤ Hemsidan

Anmälan, ledare: Håkan V, 073-992 77 58

Hjälp med dator samt mobil och surfplatta med android-systemet

Kontakta: Ronny Fredriksson, 073-534 41 08

HLR-kurs

En eftermiddag jan/feb

Brandstationen i Hamburgsund

Info/anm: Håkan V, 073-992 77 58

Lieslåtter

Pröva på att slå med ”knack-lie”

Plats: Gökälla (någon gång i vår)

Ledare: Frank Alfredsson

Info/anm: Karl-Erik J, 070-251 80 90

Medlemsavgift: 190 kr / år.

Vänmedlem 50 kr / år.

Bankgiro: 168-5429

Swish: 123 378 30 73

Kontakter:

Ordf: Claes Toreld, 070-348 66 32

toreld@telia.com

Kassör: Inga-Lill Sörgard, 070-243 23 52

inga-lill.sorgard@live.se

Sekr: Anita Hallberg: 070-697 82 05

anitahallberg@live.se