

KvilleSenioren

Medlemsblad för SPF Seniorerna Kvillebygden
Hösten 2021



Likt rävingarna i grytet på Hjalpesten ser vi framåt mot nya äventyr. Foto: Alva Lundenmark

Program hösten 2021

Om restriktionerna medger planeras:

- promenader måndagar kl 16 under augusti–oktober
- årsmöte den 2 september i Fiskebo
- månadsmöten
- boule och mattcurling
- fototävling fortsätter med sommarbilder
- kurser i släktforskning, hemsidan och ”skriv Ditt liv”
- friskvårdskort, gymnastik
- bokcirkel
- Kville Singers

Mjuk nystart

Efter att varit mer eller mindre isole-rade i våra "gryt" i över ett år hoppas vi likt rävingarna på framsidan med nyfikenhet få mötas igen.

I detta andra nummer av vårt medlemsblad vill vi berätta om vad som hänt under tiden och om våra planer för hösten. Vi hoppas på att restriktionerna lättar och att vi kan träffas i begränsad omfattning. Emellertid vet ingen säkert hur ett coronavirus som muterar påverkar risken för spridning. Håller vi avstånd, uppträder förstärkt och vaccinerar oss är chansen större att få umgås.

Brister i samhällets och människors beredskap vid sådana här händelser har visat sig och mycket kommer att omprövas. Emellertid måste man imponeras av att det går att framställa vaccin till jordens befolkning under förhållandevis kort tid. Vi har att förhålla oss till att nya pandemier och hälsorisker uppstår i spåren av att penicillinet blir alltmer verk-ningslöst och datasystem som kollapsar. Det låter dystert men vi äldre har ju erfarenhet att falla tillbaka på. Tankarna går lätt till våra barnbarn som vi fått träffa i en så begränsad omfattning senaste året. Det kan aldrig vara fel att iakttä den lilla världen och glädjas åt naturens skiftningar, odlandets konst och de näras omsorg. Behovet av gemenskap hop-pas vi i SPF Seniorerna Kvillebygden kunna åter-uppta med en mjuk nystart under hösten. Emellertid måste vi i nuläget skjuta på resor och danser. Hälsar Claes



Månadsmöten i Kville bygdegård kl 17

14 oktober Lasse P underhåller, skördelotteri
11 november överraskning, Cedrix
9 december lucia kommer, grötfest

Å R S M Ö T E

Den 2 september kl 14 i Fiskebo
(6 km norr om Hällevadsholm mot Bullaren).
Information om höstens aktiviteter.
Lotterier. Gratis inträde.
Vi bjuder på korv, bröd och dricka
och Du tar med eget kaffe.
Anmälan till Inga-Lill tel 070 243 23 52
Årsmöteshandlingar finns på vår hemsida.

Mattcurling

med iakttagen försiktighet

startar onsdagen 1 september kl 9 i Kville
bygdegård.
Info: Eddy tel 070 630 10 81

Styrelsens vånda och ovisshet

ZOOM – det nya ordet som blev så använt i pan-demitider. Skulle styrelsen behöva lära sig Zoom?

Det har varit många turer fram och tillbaka under pandemin. Styrelsen har varit frustrerad över oviss-heten inför framtiden.

Vi har ändå hållit styrelsemöte en gång i måna-den. Vi började med telefonkonferens. Claes bo-kade upp en konferens och vi andra kunde ansluta oss. Vi såg ju inte varandra, det var anonymt. Och dyrt! Det kostade en dryg 1000-lapp per möte.

Så började det pratas om zoom och att man kunde ha möte via sin dator. Håkan deltog i kurser och vi bestämde att testa med ett par personer i ta-get. Lite trevande och osäkra var vi alla, men vi lyckades och snabbt kom alla upp på banan.

Självförtroendet växte och vi kunde hålla vårt första styrelsemöte via zoom. Och vi kunde se varandra – så roligt! Det var ett verkligt lyft jämfört med telefonmöten. Och gratis, eftersom vi valde 40-minutersmöte med en paus med bensträckning in-nan nästa 40-minuterspass tog vid. Visst råkade vi ut för smärre problem med främst tekniken. Någon fick springa över till grannen och låna kommunika-tion när tekniken strulade på hemmaplan.

Det var mycket vi fick vara med om: en katt som ville vara med i bild, familjemedlemmar som smög förbi, Claes såg vi aldrig, bara hans vackra flint. Claes är sååå blyg – han tittade aldrig upp. Men sammantaget: vi klarade av det, vi kände oss duktiga. Visst växer man, man utvecklas!

Vi har planerat och fått avboka, i omgångar! Nog trodde vi att vi skulle kunna ordna promenader i vår, men smittspridningen var oroväckande och restriktionerna tillät inte. Några i styrelsen drabbades av lindriga varianter av sjukdomen.

Vaccineringen startade och vi kan se lite optim-ism. Vi planerar promenader och månadsmöten och vi hoppas att restriktionerna tillåter. /Inga-Lill

Styrelsen

Ordf: Claes Toreld, 070-348 66 32

Vice ordf: Ulla Tisell, 070-249 93 02

Kassör: Barbro Torstensson, 070-657 73 95

Sekr: Inga-Lill Sörgard, 070-243 23 52

Ledamöter:

Lillemor Blad, 073-070 50 04

Anna-Lena Fredriksson, 073-534 41 10

Anita Hallberg, 070-697 82 05

Leif Karlsson, 076-231 70 16

Eva Lundgren, 072-887 83 84

Adjungerad:

Håkan Vikstål, 073-992 77 58

”App-skygga” tvingades logga in och ut på gratisparkering vid kusten i Tanum

Inte nu längre – P-skiva eller lapp i rutan räcker första timman.

Margareta Blad i Klev ringde i början av maj och sa: -Vet du att man måste ansluta till ett parkeringsbolag för att parkera gratis en timma utanför Närhälsan i Fjällbacka?

- Kan jag inte tänka mej, sa jag.

En intensiv påtryckning av Tanums kommun och parkeringsbolag startade. Syftet var vällovligt; Större omsättning på parkerade bilar i centrala Hamburgsund, Fjällbacka och Grebbestad så att alla får plats. Det hade beslutats långt tidigare men uppskjutits p.g.a. corona. Nu skulle allt verkställas.

Visserligen hade Tanums bostäder redan ett avtal med företaget ”Easypark” men ett annat bolag ”Parkster” fick jobbet att använda ”app” på mobilen för att registrera sina kunder. Det är ett känt säljknep! Med upp till 31 siffror och bokstäver ”messa” eller med tal-svar rapportera att man skulle parkera gratis en timma och sedan bekräfta att man lämnat platsen. Många av våra medlemmar, inte alla, använder sin mobil bara att ringa med. Kulturkrocken blir uppenbar. Böter hotade i bakgrunden.

Att ta upp frågan i KPR (Kommunala Pensionärsrådet) gav inget resultat. Tekniska nämnden hade aldrig ens hört talas om KPR. På den 11-sidiga informationen på kommunens hemsida kallade Parkster de ovana mobilanvändarna för ”app-skygga”. Ett nytt ord att förnedra människor!

Dagen före ikraftträdandet alltså den 14 juni uppvaktade därför tre personer: Margareta Blad, Lotta Toreld och undertecknad tekniska förvaltningen och fick framföra våra kritiska synpunkter för chefen. Han lyssnade lugnt och tålmodigt. Dagen efter ändrades beslutet vid ett extra möte till att ”P-skiva eller lapp i rutan” skulle räcka som markering för gratis parkering första timman - precis som i Sotenäs.



Att fundera över:

- Är det så klokt av sekretesskäl att uppge personnummer, e-postadress och telefonnummer för att få parkera en bil gratis en timma?
- Är det så klokt av en turistkommun att vilseleda besökare från övriga Sverige och utlandet?
- Borde inte de som besöker Närhälsan i Fjällbacka för vaccination och läkarbesök få fri parkering som kyrkobesökare får idag?
- Om syftet är att flytta handel och service till centralorten skall man säga det!
- Parkering för handikappade borde undantas!
- Tänk igenom konsekvenser och överlägg gärna innan beslut genomförs!
- Informera på ett lättåtkomligt och begripligt sätt!
- Skapa inte motsättningar mellan olika människor genom att kalla några ”app-skygga”!
- Det handlar inte bara om bilparkering utan också om människosyn.

Nu måste de som skall parkera slå upp Tanums kommuns hemsidan, där det i en bisats underrättas om förhållandet. Inte ens pressen som informerades ville skriva om fadäsen.

Med stöd från övriga SPF-föreningar, PRO och Neuro kunde vi påverka kommunen.

Claes Toreld

Kommunens hemsida efter nya beslutet:

Avgiftsbelagd parkering

På centrala parkeringar i Fjällbacka, Grebbestad och Hamburgsund tas avgift ut mellan 15 juni–15 augusti mellan klockan 9.00–18.00. Första timman avgiftsfri och därefter tas en avgift ut om 20 kronor i timmen. Som mest kan du parkera 3 timmar i följd. Via Parkster kan man betala i appen, via sms eller talsvar.

Första timman parkerar du gratis mot antingen P-skiva/handskriven lapp med klockslag i rutan eller via Parkster. Vid parkering längre än en timma på avgiftsbelagda parkeringar kan enbart Parkster användas.

OBS! Glöm inte att starta din parkering även för den första gratistimmen.

Vad har Du gjort under pandemin?

Gunnel Alfredsson



Gunnel Alfredsson berättar: "En söndag förra sommaren var det kris. Jag kan ju inte bara sitta här, inte ha något att sätta i händerna."

Så kände säkert många under pandemins inskränkta tid. Att inte träffa vänner som man varit van, att inte åka ut som vanligt.

Mycket ändrades till det sämre.

Det fick bli att beställa garn och beskrivning till den tredje privata koftan i bohusstickning för Gunnels del. Garner av kaninull levererades från Pernille i Strömstad.



Nu fick Gunnar bistå när alla garnhärvorna skulle nystas. Stickor nr 2,5 och 13 olika mönstrefärger, det var ett digert arbete som tog vid.

Och när koftan var klar fortsatte Gunnel att med restgarnerna sticka handledsvärmare, hårband . . . fantasin kan flöda. /Inga-Lill



Kurser mm

På årsmötet kommer anmälningslistor att finnas. Annars får Du gärna ringa till

- Håkan, 073 992 77 58, om släktforskning och kurs i vår hemsida.
- Inga-Lill, 070 243 23 52, om "skriv ditt liv" och bokcirkel.

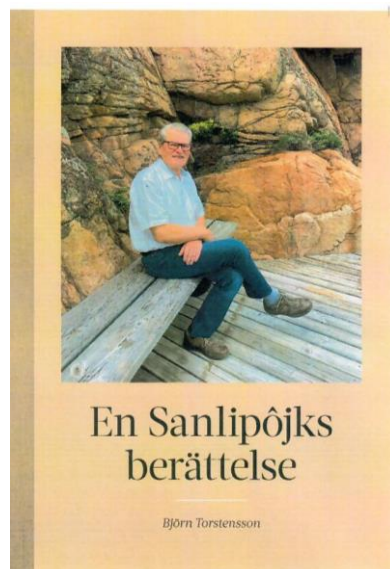
Björn Torstensson



Jag hade fått förfrågan om jag ville vara med på skrivarkursen "Skriv ditt liv", i SPF Seniorerna Kvillebygds regi. Det var så främmande för mig, att jag skulle kunna få ihop några rader

om mig själv. Men efter att ha funderat, kanske ett år, kände jag att det kunde vara värt att försöka. Det blev både trevligare och lättare än jag hade tänkt.

Under pandemin upphörde de flesta aktiviteter som jag brukade ägna min tid åt. Då blev det perfekt att smyga ner i källaren och sätta sig för att minnas och skriva. Ett par timmar gick snabbt. Berättelsen innefattar tiden mellan födsel och 50-årig bröllopsdag. Självklart lämnar man ut sig själv med en sådan berättelse, men det ligger väl lite i sakens natur, om man skriver om sitt liv. Det svåra var kanske, att plocka fram känslorna som fanns, då när jag beskriver dom olika händelserna. Jag tyckte det gick ganska lätt ändå. När jag sedan läser det jag har skrivit kommer tankarna. Var det så här det var? Ja det var det. Är detta jag? Ja det är det. Vem kan då tänkas var intresserad av att läsa det här? Min fru, mina barn, mina barnbarn, mina bröder, kanske någon vän. I så fall är det vackert nog. /Björn



Kville Singers

Startar 25 september kl 15 i Kville bygdegård
Info: Christel Kempton, 070 394 43 32

Bilpromenaden

En vacker sommardag i början av juni ordnades en bilpromenad med tipsfrågor. Starten utgick från Kville bygdegård och 52 bilar startade med flera minuters mellanrum för att inte orsaka folksamlingar, helt enligt FHM:s restriktioner. Utrustade med vägbeskrivning, karta och ett informationsblad gav sig 124 resenärer iväg på en knappt sex mil lång slinga i Kville- och södra Tanumsbygden.



Olle Aronsson med kartläsare Anita Hallberg sitter startklara för att skickas iväg av Björn Torstensson

Förutsättningarna var de bästa. Skir grönska, blommande syrener som precis avlöst häggens blomning – skomakar'n fick knappt någon ledighet mellan hägg och syren i år – och kastanjernas rika blomning var några av dagens naturupplevelser. En dag när naturen var som vackrast!



Från Anna-Lena Fredriksson, Birgit Mattsson och Ronny Fredriksson valde Grunnevattnet som fikaplats och i skydd av vinden.

Egen medhavd fika kunde avnjutas vid de fyra rastställen som hade föreslagits. De flesta valde en plats med "sjö"-utsikt: Linneasjön, Grunnevattnet eller Evenröds vatten. En vattenspegel förhöjer naturligtvis intrycket av naturen.

De 15 frågor som fanns utmed slingan skulle besvaras. Eller gissas på, som flera påpekade. Roliga men svåra och kluriga frågor var andra kommentarer. Syftet var att frågorna skulle skapa huvudbry, men inte kunna lösas genom Google.

Många tog god tid på sig att njuta i naturen. Någon hann dessutom med ett tårtkalas - en bekant firade sin 93-årsdag. En del körde fel och några hittade inte frågorna. Alla hittade i alla fall till mål.

Väl hemma vid Kville bygdegård väntade en utslagsfråga: Vad är styrelsens sammanlagda ålder? Svaren blev av både smickrande och mindre smickrande karaktär! Hur skall nu detta tolkas?

Flera stannade kvar efter målgång och samtalade, på behörigt avstånd utomhus, med sina bekanta i föreningen. Det var ju mer än ett år sedan man sist sågs. Behovet av att umgås är stort.

Vinnare av tipset: Ragnar Johansson 14 rätt, Anne Nyström 13 rätt och Olle Aronsson 12 rätt och exakt rätt på utslagsfrågan.

Priser utlottades till: Ingela Sandmark, Bengt Johnsson, Ann-Marie Berntsson, Marita Johansson, Clas-Åke Sörkvist, Ulla Darholm och Eva Karlsson /Inga-Lill

Ex på frågor: (Svaret finns på nästa sida)



I Grebbestad sitter Evert Taube staty och spelar med sina tre händer.

Vad har Evert på huvudet?

1. Vegamössa
- x. Basker
2. Hatt

Inte ensam

Det finns ett projekt sedan några år som heter "inte ensam". Detta är ett samarbete mellan PRO, SPF och SKPF.

Målet är att minska den ofrivilliga ensamhet som någon kanske känner. Vi vill bli bättre på att nå de personer vi inte når på våra vanliga aktiviteter t ex våra månadsmöten.

Finns det behov i vår förening att arbeta med detta? Hur ska vi arbeta för att **NÅ** dessa personer? Det är den stora utmaningen.

Vi tror på att arbeta i det lilla t ex samlas i små grupper för samtal fysiskt eller per telefon/digitalt. Vi är tacksamma för uppslag och idéer.

Vi är två som har varit med på ambassadörsutbildning genom föreläsningar, fått tips på hur man kan arbeta och hur andra föreningar arbetar. Det finns inga färdiga lösningar.

Info: www.inteensam.org

Ta gärna kontakt med oss:

Anna-Lena Fredriksson tel 073 534 41 10,
Anita Hallberg tel 070 697 82 05.

Vi tänker starta med en träff i slutet på oktober och minnas över en kopp kaffe.

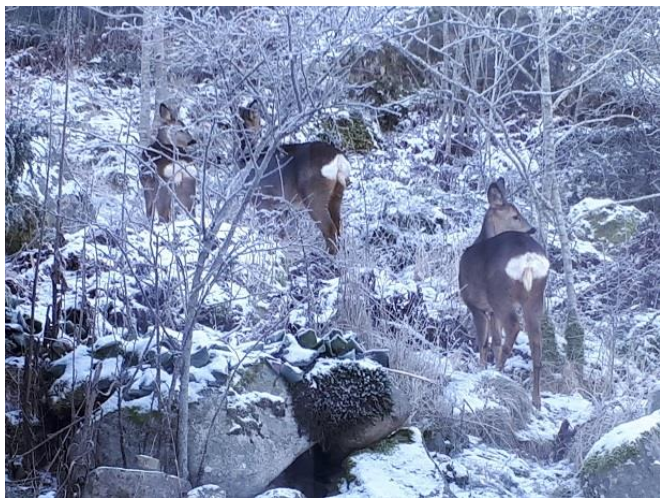
Anmälan till Anna-Lena.

Fototävlingen vinterbilder

Till vår tävling "Naturbilder, vinter 2021" fick vi in 32 bilder.

Pristagare:

1:a Lena Karlsson



Rådjur i trädgården

2.a Marita Johansson

3.a Anita Hallberg



2. Efter en mörk vinter
skymtar vi ljuset i horisonten



3. Heebukten

Friskvårdskortet

	
Kvillebygden	
Namn: _____	Pris 20 kr
Tel: _____	☐ Kontant
	☐ Swish
	123 378 307 3

Vi är inne i **period III**, aug, sept och okt, med dragning i början av november.

Här är vinnarna från **period I**, feb, mars och april:
Lena Darholm, Göran Hjalmered, Anna-Lena Johansson, Sten Johansson, Kurt Karlsson, Anne Nyström och Britten Ossiansson

Vi gratulerar våra vinnare!

Vinnarna i **period II** dras i augusti

Fototävlingen vårbilder

Till vår tävling "Naturbilder, våren 2021" fick vi in 22 bilder.

Pristagare:

1:a Ronny Fredriksson



Griskultingar i vårsolen

2:a Inga-Lill Sörgard



Äntligen robotsläpp!

3:a Barbro Torstensson



Hyresgäst på husväggen

Fototävlingen sommarbilder

Tom augusti pågår vår tävling om sommarbilder

Sedan blir det **höstbilder**

Skicka dina bidrag till:

hakan.vikstal@live.se el 073-992 77 58

Svar från Bilpromenaden:

2. Evert Taube har en hatt på huvudet!

Hej där i slott och koja. Sommaren 2021

Sommar, sommar, sommar. Den melodin har ljudit i Sveriges Radio i många år och har man inte fått hört den några gånger under sommaren känns som om man inte har fått njuta en svensk sommar. För ett antal år sedan var påannonseringen följande. "Ett lättlyssnat program för er på vägarna, badstranden och i hängmattan". Lättlyssnat program med glad musik och det sändes i P3. För en del år sedan flyttades programmet över till P1 och nu kom det att handla om jämmar och elände i stället. Alla hemska barndomar, orättvisor i världen, flykt till Sverige och annat hemsamt som händer i världen och musiken följde samma mått. Turligt nog är signaturmelodin kvar.



När sommaren kommer till Bohuslän ökar trafiken betydligt. Var kommer alla bilar ifrån? Förr kunde man utläsa på nummerskyltarna från vilket landskap som bilen hörde

hemma, men detta går ju inte idag. Till skillnad från förra året har de norska bilarna ökat markant på våra vägar.

Undrar om någon har tänkt på att bilar är mycket sociala varelser? Ingen bil vill vara ensam på vägen.

Och detta gäller både sommar och vinter. Om en bil kör i t.ex. 80 km/t och fler bilar är på väg åt samma håll har den första bilen snart hunnits ifatt av flera andra och där ligger dom väldigt nära varandra. Och många hundra meter bakom kommer nästa lilla kö med bilar som har "klumpat" ihop sej. Bilar vill inte hålla avstånd till varandra. En annan sak som händer är att om du kommer först till en stor parkeringsplats och parkerar där, så kommer nästa och nästa bil att ställa sej intill dej, fast det finns 200 platser att välja på. Bilarna är sociala varelser.

Apropå parkeringsplatser så kan det vara svårt att hitta någon ledig i sommartider. Förut kunde man parkera med en P-skiva första timmen och den var gratis men att parkera ytterligare 2 timmar fick man ringa ett samtal. Så i våras kom en eller kanske flera "intelligenta" personer på kommunkontoret på att P-skivan skulle bort och istället fick bilägaren ladda ner en app för att parkera den första timmen gratis, men för att göra detta måste en nyare telefon användas och kunskap om hur man gör detta. För

många äldre är detta en omöjlighet. Många suckade förtvivlat. Hur skall vi nu kunna handla, besöka doktor och apotek?

Tack vare driftiga personer i SPF och PRO lyckades man övertyga "dom som har hann öm'et" att ändra sej och att P-skivan kan användas första grästimmens men detta har kommunen varit mycket dåliga på att informera om. En liten notis på hemsidan som många äldre inte kan använda sej av. Kommunens budskap är att ladda ner appen på skyltarna vid parkeringsplatsen, ingenting om någon P-skiva.

För några veckor sedan var jag ute med vårt barnbarn Sixten och skulle plocka blåbär. Vi hade var sin bärplockare och en mindre hink med oss. Våren var kall, så det var inte många bär vi hittade men till slut fick vi ihop 1 liter och när vi började gå hemåt gick vi på en fläck med många bär. Då utropade Sixten: "Vi är i paradiset!!!" En lyckade blåbärsrunda. Senare på kvällen avnjöts bären med socker och mjölk.

Tillgången på fästingar är god i år. Dagligen sitter dessa små lömska djur och kalasar på mitt blod utan att ha frågat om lov. Hittills har det inte blivit några större rodnader runt bettet vilket man är tacksam för. Jag tycker mej ha märkt att fästingarna är mycket små i år, knappt synliga. I min barndom, "för snart hundra år sedan" var fästingar en ovanlighet. Kanske kunde katten få någon enstaka på sej under sommaren och då var medicinen att stryka på fett på fästingen så att den skulle släppa.



En annan sak som jag också tycker har ändrat sej är att det ofta var eftermiddagsåskväder förr. Vacker klar morgon, höet skulle vändas och så på middagen drog det upp till åska och regn. Höet blev vått så det fick vändas nästa dag igen. Mormor bodde hos oss i min barndom och hon var livrädd för åska. Så fort det började mullra skulle katten ut. Hon trodde att katten drog till sej blixten och alla fönster skulle stängas så att inte blixten skulle känna draget genom huset och gärna skulle ytterlampan tändas så att om blixten skulle komma in i huset skulle den känna av strömmen i lampan och söka sej ut.

Var det eld i spisen skulle den släckas så att inte röken blev en åskledare. Låg det papper nära telefonen skulle detta plockas bort, utifall att åskan slog ner i luren.

Sommar, sommar, sommar betyder också deckare på TV. Om det under årets övriga månader har visats 4 olika deckare varje kväll på varje kanal stiger deckarvisandet under sommaren till minst 7

deckare per kväll per kanal. Behöver svenska folket så mycket blod och hemskheter på film när verkligheten ser ännu mer hemsk ut. Sätt upp en filmkamera i Malmö, Göteborg, Stockholm, Borås eller snart vilken stad som helst och filma live. Billigare TV-produktioner kan det inte bli och det är helt äkta, våldet och skjutningarna som kommer att synas på filmen.

Sommar, sommar, sommar den bästa av alla årstider enligt många. Ljusa, varma kvällar, ledighet och att vi i år åter kan börja att träffas så smått igen och hoppas att pandemin kommer att avklinga under hösten.

Sverige är fantastiskt vackert, så varför resa ut till andra länder när de bästa synintrycken finns här hemma. Hemstringen kommer att öka och vem vill betraktas som en person med flygskam när alla vill värna om miljön.

Med förhoppning om en god sensommar och att det snart går att mötas i Kville bygdegård igen hälsar Leif i Bottna

Lite tankeverksamhet om svenska sånger och texter. Para ihop rätt textrad med rätt titel på sången.

Svaren finns längst ner på sidan!

- A. när jag vaknade då lyste solen på mej
- B. solen som plötsligt börjar gå, upp och ner på en gång
- C. och Jon där du sitter vid grytan din
- D. och jag skall skriva en sommarvisa
- E. men det värsta var nog när vi hade gjort rent
- F. vad du saknar är en karl, det är ju det vi sagt
- G. vilket vackert väder, solen skiner i dag
- H. kan jag komma igenom, javisst lilla vän
- I. där lövskogens grönska låg vissnad och strödd
- J. utan att falla tårar
- K. ett regn som sakta faller här i stan gör husen grå
- L. sen jag blivit utlåst fem nätter i sträck
- M. med segel och ruff och köl
- N. nu vet jag bättre, du var på dans med min bror
- O. när döden ropar granne kom ditt timglas är nu fullt
- P. seglar i kväll i Karibiska sjön
- Q. när man är över sexton vårar finns inga känslor kvar
- R. till allt som varit dött
- S. han var vår vän, ifrån kvarteret vi minns honom än

- 1. Min greve av Luxemburg
- 2. Om du nånsin kommer fram till Samarkand
- 3. Visa vid vindens ängar
- 4. Sissi
- 5. Den blomstertid nu kommer
- 6. Börja om från början
- 7. Oboj
- 8. Är det konstigt att man längtar bort nångång
- 9. Jag vill ha en egen måne
- 10. Jag tror, jag tror, på sommaren
- 11. Så lunka vi så småningom
- 12. Eldarevalsen
- 13. Vem kan segla förutan vind
- 14. Helgdagskväll i timmerkojan
- 15. Alptoppens ros
- 16. Ding, Dong
- 17. Flicka från Backafall
- 18. Jag hade en gång en båt
- 19. Grindslanten /Leif

Promenader hösten 2021

Följande måndagar under aug, sep och okt,
kl 16.00

Medtag eget fika!

- 23/8 Vidingen "Vingen"
Start: Hos Kjell Aronsson "Kjell i Vingen"
- 30/8 Fjällbacka
Start: Långtidsparkeringen vid rondellen
- 6/9 Kornhagen, Hamburgsund
Start: Fotbollsplanen
- 13/9 Bovallstrand
Start: Parkeringen mittemot skolan
- 20/9 Stora Wrem
Start: Stora Wrems gård
- 27/9 Maltes stig
Start: Vid badplatsen

- 4/10 Rabbalshede
Start: Vid fotbollsplanen
- 11/10 Veddö
Start: Parkeringen
- 18/10 Jore
Start: Hos John-Erik och Astrid
- 25/10 Vrångstad
Start: Vid kanalen

Frågor och info:

Karl-Erik Johannesson, 070-251 80 90

Gymnastiken

startar förhoppningsvis senare under hösten

Info: Inga-Lill tel 070 243 23 52

A-2, B-10, C-14, D-3, E-12, F-1, G-7, H-19, I-4, J-13,
K-8, L-15, M-18, N-6, O-11, P-17, Q-9, R-5, S-16