

## Verksamhetsplan 2020

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mål                  | Att likt tidigare år bedriva en verksamhet <ul style="list-style-type: none"><li>- enligt SPF Seniorerna's övergripande syfte</li><li>- som vi anser viktig för våra medlemmar</li><li>- som överensstämmer med våra medlemmars önskemål</li><li>- som ger ekonomi i balans.</li></ul>                    |
| Medlems-<br>värvning | Rekommendation från medlemmar är vanligast.<br>Gratis inträde till första månadsmötet.<br>Mål: 3 % ökning av medlemsantal under året, dvs 12 personer.<br>(Senaste 3 åren: 7, 11, 3 %).                                                                                                                   |
| Medlemsvård          | Ta hand om nya medlemmar på möten och aktiviteter.<br>Adventskaffe för 80+.<br>Uppvaktnig av medlemmar som fyller 80, 90, 95 och 100 år.<br>Arbeta med och uppfylla Olle Johanssons testamente.                                                                                                           |
| Månadsmöten          | Varje månad jan-maj samt aug-dec.<br>Varierande program för att tillgodose medlemmars olika intresse.<br>Obligatoriskt: årsmöte i februari, räkfest våren, grötfest i december.<br>Övrraskningsmöte på hösten (tidigare: hattparad, gammel mad å gamle klä'er, ljuva 60-tal, ostprovning, afternoon tea). |
| Styrelsemöte         | Konstituerande möte efter årsmötet.<br>Detaljplanering inför varje månadsmöte, 10 möten.<br>När så behövs för föreningens verksamhet.                                                                                                                                                                     |
| Distriktsmöte        | Delta i kurser, seminarier, stämmor och konferenser som distriktet anordnar.                                                                                                                                                                                                                              |
| Investering          | Kommande investeringar får initieras av förslag från sektionerna eller enskilda medlemmar.                                                                                                                                                                                                                |
| Aktiviteter:         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| - Friskvård          | Gymnastik.<br>Mattcurling, boule och golf.<br>Motionsdans, seniordans.<br>Promenader måndagar under maj och september, eventuellt med sakkunnig.                                                                                                                                                          |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - Råd                                     | Gårdsråd på Hogslätt, Kalkåsliden och Träffpunkten.<br>Trafikombud.<br>Hörselombud.<br>KPR.                                                                                                                                                                                                                         |
| - Resor                                   | Dagsresa under vår eller höst.<br>Läs- och res Dalarna.<br>Konsert/teater resor.<br>Lär känna Din hembygd, Bottna.                                                                                                                                                                                                  |
| - Underhållning                           | Sång och musik, kör.<br>Gökotta.<br>Kvilleveckan.<br>Tanum kommuns trivselträffar.<br>Lotterier på månadsmöten.                                                                                                                                                                                                     |
| PR                                        | Hemsida samt annonsering.<br>Reportage från föreningens verksamhet till massmedia (pressansvarig).<br>Medverkan i Kvilleveckan och Kville Julmarknad.                                                                                                                                                               |
| Studiecirklar/<br>kurser/informa-<br>tion | Skriv Ditt Liv.<br>Data: - julkort och fotoalmanacka i Word<br>- mapp- och bildhantering<br>- allmän datakunskap (nybörjare)<br>- Officeprogram (word, excel, power point)<br>Övrigt: - bakning, äggost, stickcafé, keramik, träslöjd, släktforskning.<br>Växter vid kusten, ängen.<br>HLR.<br>Föreningens hemsida. |
| Trafik                                    | Information på månadsmöte om trafikfrågor som praktiska regler, nya vägmärken, åldersrelaterade problemområden.                                                                                                                                                                                                     |
| Politiker-<br>kontakt                     | Kontakt med politiker i kommunen och regionen tillsammans med i första hand SPF Tanumsbygden och Tanumskusten för att driva frågor angelägna för kommunens pensionärer.                                                                                                                                             |
| Övrigt                                    | Öppenhet för idéer och önskemål.                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

/Styrelsen  
2020-01-20