

Verksamhetsberättelse för 2019

Föreningen bildades 1974.

Styrelse Claes Toreld ordförande, Ulla Tisell vice ordförande, Barbro Torstensson kassör, Inga-Lill Sörgård sekreterare och medlemsregistret, Lillemor Blad, Anita Hallberg, Leif Karlsson och Eva Lundgren. Ulla Johansson ingick i styrelsen under februari-april.

Revisorer Eivor Kristensson och Ingrid Hansson.
Ersättare Tage Sandsten.

Lotterier Lillemor Blad och Yngve Andersson

IT- och annonsansvarig Håkan Vikstål.

Pressansvarig Christel Kempton.

Sång o musik Christel Kempton.

Studieledare Ulla Sörqvist, Gunnel Alfredsson, Margareta Olson och Håkan Vikstål.

Resansvarig Eivor och Morgan Kristensson.

Friskvård Elisabeth Bergquist.

Gymnastik Marie-Anne Christiansson.

Mattcurling Ulla Jonsson, Yngve Andersson, Kerstin och Uno Thuresson, Lars-Erik Emanuelsson och Bengt Bäckström. Lars-Erik var tävlingsansvarig.

Boule Tage Sandsten, Bengt Knutsson och Carmen Olsson.

Golf Ingmar Bergdahl

Motionsdans Kerstin och Yngve Andersson, Britt-Marie och Jan Johansson, Elisabeth Bergquist och Tage Sandsten.

Seniordans Anne-Christin Danielsson och Anita Hakeröd.

Promenader Eivor Kristensson, Kurt Karlsson, Bengt Bäckström, Karl-Erik Johannesson, och Tage Sandsten.

Gökotta Britt-Marie och Jan Johansson, Gunnel Christiansson.

Gårdsråd Kalkåsliden: Ulla Jansson, Lisbeth Funevall och Elisabeth Bergquist.
Träffpunkten: Birgitta Erlandsson och Britt-Marie Johansson.
Hogslätt: Ulla Hansson, Berit Johansson och Margareta Olsson.

Pensionärsträffar Tanums kommun Kerstin Andersson och Gunnel Christiansson.

Ansvarig adventskaffe för 80+ Birgitta och John-Erik Erlandsson, Britt-Marie och Jan Johansson samt Gunnel Sörkvist.

Trafikombud Lars Johansson.

Hörselombud Bertil Berntsson och Sven-Olof Persson.

KPR Anita Hakeröd.
Ersättare Lotta Toreld.

Folkhälsoråd "äldregruppen" inom Folkhälsorådet läggs ned.

Distriktsstämman Ulla Johansson, Leif Karlsson, Eva Lundgren, Inga-Lill Sörgård, och Barbro Torstensson.

Ombud Kvilleveckan Anita Karlsson och Ulla-Britt Danielsson.

Valberedning Jan Svensson, Anita Hakeröd och Lars Karlsson.

Vid årsslutet 2019 var **medlemsantalet** 397 personer. Nyttillkomna medlemmar under året är 33 st och nettoökningen är 12 st jämfört med årsslutet 2018. Det motsvarar 3 % ökning och är under SPF's direktiv på 5 %.

Dessutom är 50 personer vänmedlemmar hos oss. Det är en ökning med 13 personer under året.

Månadsmöten under året var:

Januari – Lotta Rossövik spelade gitarr, kåserade och sjöng. Ca 135 pers.

Februari – Årsmöte, seniordansuppvisning. Ca 135 pers.

Mars – Information om bostadstillägg. Underhållning av "Slott och Koja". Ca 90 pers.

April – Våra egna mannekänger visade Senior Shop's vår- och sommarkäder. Ca 100 pers.

April – Jan Nilsson föreläste om "Calle i Rabbalshede – tjuv och våldsvärkare". Ca 145 pers.

Maj – Den traditionella räkfesten och Kville Singers underhöll. Ca 155 pers.

Augusti – Aktuella kurser och aktiviteter presenterades. "Kvinnor vid havet" Margareta i Bönns spelade och sjöng och Ingegerd Johansson läste ur sina böcker. Ca 135 pers.

September – Läkaren Maria Hess föreläste: Antibiotika – hot eller bot. Ca 115 pers.

September – Våra mannekänger visade Senior Shop's höst- och sommarkäder. Ca 100 pers.

Oktober – J:zonz – Elvis och Sven-Ingvars. Lotta Toreld och Anita Hakeröd informerade om KPR-frågor. Ca 165 pers.

November – Afternoon tea. Rolfs trio, Åsa, Marjo och Rolf Hult. Ca 145 pers.

December – Grötfest, lussetåg från Hamburgsund skola, Kville Singers, Morgan Kristensson läste Tomten. Tomten gästrade oss. Claes Toreld, Håkan Vikstål och Leif Karlsson agerade pepperkaksgubbar. Ca 160 pers.

Flera medlemmar har hjälpt till med dukning och förberedelser inför många månadsmöten.

Under hösten har Leif Karlsson kåserat på varje möte utifrån aktuella ämnen.

I medeltal besökte 128 personer våra månadsmöten under 2019. För 2018 är motsvarande siffra 122 personer och 120 personer för 2017.

Styrelsen

Styrelsen sammanträdde vid 11 tillfällen, varav ett möte var konstituerande i samband med årsmötet.

Investeringar

Under året har en scanner och en kopieringsapparat för totalt 6.000 kr köpts in. Scannern skall kunna användas av i första hand medlemmarna i sitt arbete "Skriv Ditt Liv". Kopieringsappa-

raten skall sekreteraren disponera.

Hemsidan och medlemsregistret

Hemsidan och medlemsregistret fungerar nu i stort sett bra. Funktionaliteten för att kunna se antal besökare på hemsidan saknas fortfarande.

Bohusdistriktet

I april deltog Ulla Johansson, Leif Karlsson, Eva Lundgren, Inga-Lill Sörgård och Barbro Torstensson på **distriktsstämman** i Ljungskile.

Claes och Lotta deltog i ordförandekonferensen i Ljungskile där tyngdpunkten var medlemsrekrytering och medlemsvård, påverkansarbete i KPR mm och förbundets arbete & utmaningar.

Claes och Lotta deltog i funktionärsutbildningen i Kungälv. Däremot deltog inte kassör och sekreterarfunktionen från vår sida.

Styrelsen har besvarat en remiss om förslag på stadgeändring.

Kommun och Region

På de fyra **KPR**-möten som hålls årligen deltog Anita Hakeröd och Lotta Toreld i varje möte.

Varken Barbro Emanuelsson eller Kerstin Andersson har fått någon kallelse till **folkhälsorådets** äldreförening i kommunen. Föreningen kommer att läggas ner.

Enligt önskemål från kommunen skickade vi våra uppdaterade informationsbroschyrer som skulle användas vid en träff för nyinflyttade.

Ulla Tisell representerade oss i kommunens föreningsträff för kultur- och vuxenföreningar.

Gåvor/ uppmuntran

Gåvan i Olle Johansson's **testamente** (legat på 100.000 kr), att användas till "besöks- och reseverksamhet för ensamma pensionärer", har förbrukats med totalt 28.097 kronor.

Under året anordnades en resa till Havets hus i Lysekil för sex gäster, där lunch intogs och en intressant guidning ägde rum. Eftermiddagskaffet serverades på ett café i Lysekil. En kommitté bestående av Lillemor Blad, Anita Hallberg och Olle Aronsson ordnade resan.

För att möjliggöra för fler att delta har vi inhandlat tio pallar (11 tkr), som också kan användas som balanshjälpmedel. Pallarna kan förstås nyttjas även på andra resor .

Alla medlemmar, som under året fyllt 80 eller 90 år och som inte undanbett sig **uppvaktning**, gratulerades med blommor. De som avlidit hedrades med gåvor .

Samtliga 80+-medlemmar med respektive inbjöds till **adventskaffe** i början på december. Totalt deltog närmare 90 personer. Ulla Johansson underhöll med sång och musik.

Gårdsråden bidrog aktivt med uppskattade program på våra äldreboenden i Kalkåsliden, Träffpunkten och Hogslätt.

På Hogslätt bjöd gårdsrådet på sång och musik och kaffe med gräddtårter en gång på våren och en gång på hösten.

På Kalkåsliden ordnade gårdsrådet kaffesamkväm vid ett tillfälle på våren och ett på hösten samt korvgrillning på försommaren. Dessutom bakade de tunnbröd och lussekatter tillsam-

3
14 17 18 21 24 27 30

mans med de boende. Gårdsrådet och Röda Korset ordnade en vår- och en höstfest. På Träffpunkten (tidigare Sjökantén) deltog gårdsrådet i arrangemang och genomförande av påsk-, midsommar- och julfest. Dessutom deltog rådet i månadsmöten och vid behov i andra aktiviteter.

Trivselkväll för pensionärer i kommunen ordnades i Tanums bygdegård (ämne: diabetes) i april och i Bullaregården (ämne: beredskapsfrågor och äldreomsorgen) i oktober. Smörgås, kaffe och musikunderhållning serverades. Gunnel Christiansson och Kerstin Andersson var våra representanter i genomförandet. Arrangemangen samlade mycket folk och var lyckade.

PR

Hemsidan används för information av kommande aktiviteter. Håkan Vikstål lägger också ut foto och referat om evenemang som varit. På vår hemsida finns även kopplingar till distriktets och förbundets sidor, med deras aktuella information.

Artiklar om våra aktiviteter t ex månadsmöten och resor har funnits i Bohusläningen och Strömstad Tidning vid 22 tillfällen. Alla artiklar framställdes av föreningens egen **skribent** Christel Kempton och **fotograferna** Leif Karlsson och Håkan Vikstål. Skribent från Strömstad Tidning besökte oss och gjorde ett reportage från "Skriv Ditt Liv"-kurserna.

Vi deltog i **Kville julmarknad** med en monter samt informerade om vår lokala SPF verksamhet. Vi var också delaktiga i några arrangemang i **Kvilleveckan**.

Vi har sponsrat Linneasjön med ett bidrag. Vid sommarens friluftsgudstjänster deltar många SPF-medlemmar som kan njuta av blomsterprakten.

Underhållning

Kville Singers med musikanterna Sven Alfredsson, Jan-Erik Hakeröd och Hasse Hakeröd övade 28 gånger under året med i genomsnitt 20 deltagare per gång. Utöver uppträdande på vår egen räkfest och grötfest framträdde de på gökottan på Ankaret i Hamburgsund, Kalkåsliden och Hedegården. Tillsammans med Kustkören från SPF Tanumskusten framträdde de i Bäve och Dalabergskyrkan i Uddevalla samt kyrkorna i Kville, Fjällbacka och Tossene.

Regnmolnen hängde tunga så **gökottan** fick äga rum inomhus i kyrkans lokal Ankaret i Hamburgsund. Den firades för 34:e gången och samlade knappt 30. Det var ett samarrangemang mellan Tanums pastorat, Kville hembygds- och fornminnesförening och SPF Seniorerna Kvillebygden. Per Hammarström från Tanums pastorat höll en andakt och Kville Singers underhöll med vårsånger. En poängpromenads startavgifter donerades till "Läkare utan gränser".

Våra representanter Anita Karlsson och Ulla-Britt Danielsson deltog i planeringen och genomförandet av **Kvilleveckan**. De bakade inför de olika programpunkterna som erbjöd fika.

Resor

I samarbete med Resemaker'n ordnade Claes Toreld en tredagarsresa till Riga, buss till Stockholm och sedan båt.

Två endagarsresor arrangerades. Eivor och Morgan Kristensson förlade vårens resa till Älvängen där deltagarna dels visades runt med en guide dels fick tid att själva ströva runt. I augusti gick bussresan till en mycket trevlig trädgårdskonsert hos Lotta Rossövik på Orust.

I maj arrangerade resekommittén (Eva Persson, Håkan Vikstål och Inga-Lill Sörgård) i samarbete med Resemaker'n en fyradagarsresa Vättern Runt. De ordnade också två träffar inför resan med

ambitionen att lära om resmålet. En träff ordnades efter resan med bildvisning om resan. Claes och Lotta Toreld ordnade en **resa** till 'Från Broadway till Duvemåla' på Östraboteatern i Uddevalla i samarbete med Resemaker'n.

Utbildning

Kurser och studiecirklar ordnades dels i egen regi dels i samarbete med Vuxenskolan.

Bertil Thuresson var ledare för en cirkel i träslöjd på våren och en cirkel på hösten.

Studiecirklar ordnades i brödbakning, äggost, hantverkscafé och tvåändsstickning och även en bokcirkel startade.

En nybörjarkurs i bridge ledd av Ingrid Hansson påbörjades och fortsätter till våren.

Ett 15-tal träffades hos Claes och Lotta Toreld för att leta svamp i naturen på Hjälpsten. Svampexperten Jan Nilsson botaniserade sedan i svampkorgarna och förmedlade intressant kunskap.

De tre grupperna i "Skriv Ditt Liv" träffades fem gånger under våren och avslutade därmed kursen som startade förra året. Deltagarna fick också utbildning i text- och layoutredigering under hösten samt hjälp att skanna bilder, texter och tidningsurklipp för att komplettera sina berättelser med.

Under hösten startade två nya grupper i "Skriv Ditt Liv" med 13 deltagare och de har träffats tre gånger.

Håkan Vikstål ordnade två datakurser för nybörjare. Han höll även en kurs i att framställa egna julkort i Word och på samma sätt tillverkades egna fotoalmanackor.

Friskvård

Promenader ordnades totalt åtta gånger under maj och september på olika platser i kommunen. I genomsnitt deltog 33 personer varje promenad (jämfört med i snitt 25 personer för 2018).

Gymnastiken saknade sin ledare under våren, men med gemensamma krafter kämpade gruppen vid 10 tillfällen. På hösten kom Marie-Anne Christiansson tillbaka efter sin konvalescens och ledde gruppen 12 gånger. I genomsnitt deltog 15 personer per gång under våren och 19 under hösten. Motsvarande snitt förra året var 13 gymnaster.

Mattcurling är en trivsamt och lagom ansträngande aktivitet som passar både kvinnor och män. Under året träffades man 32 gånger för att träna och 14 gånger för att spela match. I snitt deltog 35,5 (jmf 29 för 2018) personer varje gång på träningen.

I mattcurlingserien för Norra Bohuslän slutade Kville på 1:a plats för andra året i rad. I den nu pågående mycket jämna serien skiljer ett poäng mellan ettan och femman- Kville ligger på fjärde plats.

Reklamtrycket (föreningens logga) på tävlingspelarnas nyinköpta västar har sponsrats av föreningen.

När säsongen för mattcurlingen är över tar **boules**säsongen vid. I snitt deltog tolv (tio förra året) personer vid varje tillfälle, som är en gång i veckan under tiden maj till augusti, totalt 17 gånger.

Ingemar Bergdahl initierade en prova-på-golf-kurs på Golfkusten Norra Backa GK med 11 deltagare. Mästerskap hölls i september.

Hörselombuden arbetar inom HRF. Medlemmar i SPF kan delta och få information där.

Dans

Motionsdans ordnades 15 söndagskvällar i Kville och 8 söndagskvällar under sommaren i Rabbalshede. Totalt lockades 1642 personer till danserna i Kville och 1050 till danserna i Rabbalshede. I snitt har danserna samlat 112 personer per gång att jämföras med 100 personer förra året och 92 personer förrförra året. Den positiva trenden från de senaste åren fortsätter.

Seniordansen, som leddes av Anki Danielsson och Anita Hakeröd, träffades 10 gånger på våren och 10 ggr på hösten och samlade 25-30 deltagare per tillfälle. Det var ett varierande utbud av danser, så att det skulle passa så många som möjligt. En blandning av nya och gamla danser tränades. Flera vänmedlemmar, från angränsande SPF-föreningar, deltog. SPF Svarteborg bjöd i mars in till dansstuga med grannföreningarna. Anita och Anki gick en tvådagars vidareutbildning i seniordans i Skövde. På årsmötet gav dansarna en uppvisning - det hade krävts flera träningstillfällen för deltagarna.

Övrigt

Anita Hallberg, Lotta och Claes Toreld åkte till Jönköping den 19 november på "Antibiotika-forum 2019" anordnad av Folkhälsomyndigheten.

Claes Toreld har deltagit i en träff som Vuxenskolan bjudit in till i sitt nyöppnade kontor i Tanumshede.

SPF kunde fira 80 årsjubileum sedan bildandet 1939. Kvillebygdens ålder är 45 – vi avvaktar med jubileum tills det är dags att uppmärksamma 50 år.

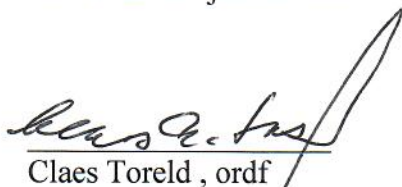
Totalt såg 52 valda **funktionärer** till att alla arrangemang kunde verkställas. Dessutom bidrog flera personer med frivilliga insatser. Många var också aktiva i flera olika uppdrag.

Alla de aktiviteter som ordnats har lockat många deltagare. När man summerar alla personer, **aktivitetsdeltagare**, som deltagit i alla aktiviteter som motionsdanser, månadsmöten, promenader, kurser, studiecirklar, curling mm får man det ansenliga talet 8.700.

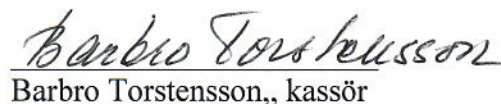
Styrelsen tar gärna emot förslag på nya aktiviteter, idéer och programpunkter.

Vi vill **tacka** alla för det fantastiskt fina arbete som utfördes med föreningens olika aktiviteter och vi ser fram emot fortsatt gott samarbete.

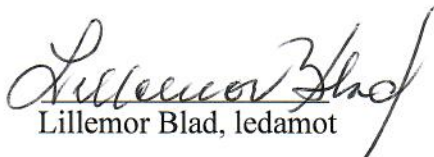
Kville den 20 januari 2020


Claes Toreld, ordf

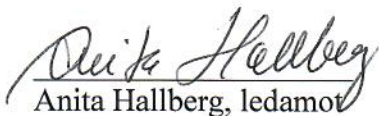

Ulla Tisell, vice ordf


Barbro Torstensson, kassör


Inga-Lill Sörgård, sekr


Lillemor Blad, ledamot


Eva Lundgren, ledamot


Anita Hallberg, ledamot


Leif Karlsson, ledamot