

Verksamhetsplan 2019

Mål	Att likt tidigare år bedriva en verksamhet - enligt SPF Seniorerna förbundet´s övergripande syfte - som vi anser viktig för våra medlemmar - som överensstämmer med våra medlemmars önskemål - som ger ekonomi i balans.
Medlems- värvning	Rekommendation från medlemmar är vanligast. Gratis inträde till första månadsmötet. Mål: 5 % ökning av medlemsantal under året, dvs 19 personer. (Senaste 3 åren: 6, 7, 11 %).
Medlemsvård	Ta hand om nya medlemmar på möten och aktiviteter. Adventskaffe för 80+. Uppvaktnig av medlemmar som fyller 80, 90, 95 och 100 år. Arbeta med och uppfylla Olle Johanssons testamente.
Månadsmöten	Varje månad jan-maj samt aug-dec. Varierande program för att tillgodose medlemmars olika intresse. Obligatoriskt: årsmöte i februari, räkfest våren, gröttfest i december. Övrraskningsmöte på hösten (tidigare: hattparad, gammel mad å gamle klä´er, ljuva 60-tal, ostprovning).
Styrelsemöte	Konstituerande möte efter årsmötet. Detaljplanering av varje månadsmöte, 10 möten. När så behövs för föreningens verksamhet.
Distriktsmöte	Delta i kurser, seminarier, stämmor och konferenser som distriktet anordnar.
Investering	Skanner för glasplåtar, dia, foto. Prisklass 2-3.000 kronor. Kommande investeringar får initieras av förslag från sektionerna eller enskilda medlemmar.
Aktiviteter:	
- Friskvård	Gymnastik. Mattcurling och boule. Motionsdans, seniordans. Promenader måndagar under maj och september, event med sakkunnig.

- Råd	Gårdsråd på Hogslätt, Kalkåsliden och Träffpunkten. Trafikombud. Hörselombud. KPR. Folkhälsorådet.
- Resor	Dagsresa under vår och höst. Läs- och res Vättern-runt. Konsert/teater resor.
- Underhållning	Sång och musik, kör. Gökotta. Kvilleveckan - ombud. Tanum kommuns trivselträffar. Lotterier på månadsmöten enligt medlemmars önskemål.
PR	Hemsida samt annonsering. Reportage från föreningens verksamhet till massmedia (pressansvarig). Medverkan i Kvilleveckan och Kville Julmarknad.
Studiecirklar/ kurser/informa- tion	Skriv Ditt Liv. Data: - julkort och fotoalmanacka i Word - mapp- och bildhantering - allmän datakunskap (nybörjare) - Officeprogram (word, excel, power point) Övrigt: - bakning, äggost, stickcafé, keramik, träslöjd, akvarellmålning. HLR. Föreningens hemsida.
Trafik	Information på månadsmöte om trafikfrågor som praktiska regler, nya vägmärken, åldersrelaterade problemområden.
Politiker- kontakt	Kontakt med politiker i kommunen och regionen tillsammans med i första hand SPF Tanumsbygden och Tanumskusten för att driva frågor angelägna för kommunens pensionärer.
Övrigt	Öppenhet för idéer och önskemål.