

## Verksamhetsberättelse för 2018

Föreningen bildades 1974.

Styrelse Ingemar Bergdahl ordförande, Claes Toreld vice ordförande, Barbro Torstensson kassör, Inga-Lill Sörgård sekreterare och medlemsregistret, Anita Hallberg, Eva Lundgren, Gunnel Sörkvist. Lillemor Blad och Ulla Tisell.

Revisorer Eivor Kristensson och Ingrid Hansson.

Ersättare Tage Sandsten.

IT- och annonsansvarig Håkan Vikstål.

Pressansvarig Christel Kempton.

Sång o musik Christel Kempton.

Studieledare Ulla Sörqvist, Gunnel Alfredsson, Barbro Emanuelsson och Håkan Vikstål.

Resansvarig Eivor och Morgan Kristensson.

Friskvård Elisabeth Bergquist.

Gymnastik Marie-Anne Christiansson.

Mattcurling Ulla Jonsson, Yngve Andersson, Kerstin och Uno Thuresson, Lars-Erik Emanuelsson och Bengt Bäckström. Lars-Erik var tävlingsansvarig.

Boule Tage Sandsten, Sussi Johansson och Gunilla Vidén.

Motionsdans Kerstin och Yngve Andersson, Anne-Marie och Bertil Berntsson, Britt-Marie och Jan Johansson.

Seniordans Anne-Christin Danielsson och Anita Hakeröd.

Promenader Eivor Kristensson, Kurt Karlsson, Bengt Bäckström, Birgit Mattsson och Tage Sandsten.

Gökotta Britt-Marie och Jan Johansson, Gunnel Christiansson.

Gårdsråd Kalkåsliden: Ulla Jansson, Lisbeth Funevall och Elisabeth Bergquist.  
Träffpunkten: Birgitta Erlandsson och Britt-Marie Johansson.  
Hogslätt: Ulla Hansson, Berit Johansson och Margareta Olsson.

Pensionärsträffar Tanums kommun Kerstin Andersson och Gunnel Christiansson.

Ansvarig adventskaffe för 80+ Ulla Jansson, Birgitta och John-Erik Erlandsson, Britt-Marie och Jan Johansson.

Trafikombud Lars Johansson.

Hörselombud Bertil Berntsson och Sven-Olof Persson.

KPR Anita Hakeröd och Lotta Toreld.  
Ersättare Kerstin Andersson.

Folkhälsorådet Barbro Emanuelsson.  
Ersättare Kerstin Andersson.

Distriktsstämman Anita Hallberg, Claes Toreld, Barbro Torstensson, Inga-Lill Sörgard,  
och Ulla Tisell.

Ombud Kvilleveckan Anita Karlsson och Ulla-Britt Danielsson.

Valberedning Tage Sandsten, Jan Svensson och Anita Hakeröd.

Vid årsslutet 2018 var **medlemsantalet** 385 personer. Nyttillkomna medlemmar under året är 55 st och nettoökningen är 38 st jämfört med årsslutet 2017. Det motsvarar 11 % ökning och är över SPF's direktiv på 5 %.

Dessutom är 37 personer vänmedlemmar hos oss. Det är en ökning med 4 personer under året.

**Månadsmöten** under året var:

**Januari** – Lars Landelius, sjökaptenen och bärgaren av fartyg på de sju haven. Ca 105 pers.

**Februari** – Årsmöte, Cissitop (Cecilia Wingårdh, Frank Boberg, Anders Bullarsjö). Ca 110 pers.

**Mars** – Trafikinformation med Lars Johansson. Information om framtida fullmakt med Henry Bäckström. Ca 100 pers.

**April** – Timo Swing Trio. Ca 117 pers.

**Maj** – Den traditionella räkfesten med poängpromenad och Kville Singers underhåll.  
Ca 155 pers.

**Augusti** – Aktuella kurser och aktiviteter presenterades. Claes presenterade politikervar.  
Ca 115 pers.

**September** – Anneli Hugoson informerade om biblioteks utbud av läs- och ljudhjälpmedel.  
Hon beskrev också sin grava hörselskada och hur hon lärde sig att tala och läsa på läpparna.  
Ca 100 pers.

**Oktober** – Gåke, trubadur och Taube-tolkare, underhåller med kåserier, egna visor och Taube-visor. Ca 125 pers.

**November** – Ostprovning med Daniel Lindström Greby mejeri. Ca 135 pers.

**December** – Grötfest, lussetåg från Hamburgsund skola, Kville Singers, Morgan Kristensson läste Tomten. Ca 160 pers.

I december var vi 160 besökare på månadsmötet – det var rekord! I medeltal besökte 122 personer våra månadsmöten under 2018. För 2017 är motsvarande siffra 120 personer och 100 personer för 2016.

## Styrelsen

**Styrelsen** sammanträdde vid 11 tillfällen, varav ett möte var konstituerande i samband med årsmötet.

## Investeringar

Inga investeringar har gjorts under 2018. Det har beslutats att inköpa en skanner under 2019.

2  
Kl  
F  
G  
Li  
K  
B  
S  
K



## Hemsidan och medlemsregistret

Den nya hemsidan och medlemsregistret har blivit mer stabila och en del ändringar har underlättat användarnas arbete. Funktionaliteten för att kunna se antal besökare på hemsidan saknas fortfarande.

Håkan Vikstål gick en endagars vidareutbildning avseende **hemsidan** ordnad av Bohusdistriktet.

Barbro Torstensson gick en nybörjar- och en fortsättningskurs avseende **medlemsregistret** MiRiaM och Inga-Lill Sörgard deltog i en fortsättningskurs..

## Bohusdistriktet

På **distriktsstämman** i april deltog Anita Hallberg, Barbro Torstensson, Claes Toreld, Inga-Lill Sörgard och Ulla Tisell. Claes gjorde där ett applåderat inlägg i frågan – mer vård och mindre byråkrati för våra skattepengar! Stämman beslutade att som komplement i verksamhetsplanen driva denna fråga.

Claes och Ingemar deltog i distriktets **ordförandekonferens** där valaktiviteter utifrån pensionärs perspektiv diskuterades. Claes fick tillfälle att prata om sitt hjärteämne ”Mer vård för pengarna” och fick uppskattning för sitt engagemang.

Alla föreningar fick presentera sin verksamhet och Ingemar kunde berätta att Kvillebygden är en aktiv och väl fungerade SPF-förening.

Barbro och Inga-Lill har varit på ett givande **dialogmöte** angående förslag på stadgeändringar och de deltog också i en **styrelseutbildning** för ordförande, kassör och sekreterare.

Distriktet har bjudit in till en **inspirationsdag** på ämnet ”frisk i munnen hela livet”. Anita Hakeröd, Eva Lundgren, Gunnel Sörkvist och Lotta Toreld åkte på detta evenemang. Lotta och Anita har också varit på en **bokonferens**, som de kommer att återge på ett månadmöte och speciellt då informera om möjligheten att söka bostadstillägg.

Claes och Lotta var på en **konferens** ”SPF Seniorerna i valet 2018”. SPF-ordförande Eva Eriksson presenterade sig och utifrån sin gedigna politiska karriär kommer hon att vara drivande i pensionärs frågor i kvalet 2018.

Claes och Lotta lyssnade på en **politikerutfrågning** i Uddevalla som SPF-distriktet ordnat.

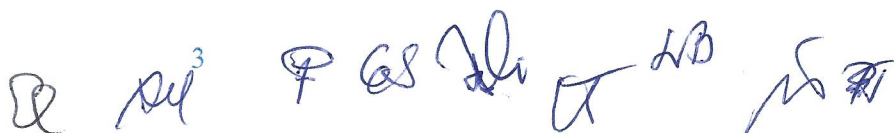
## Kommun och Region

På de fyra **KPR**-möten som hålls årligen deltog Anita Hakeröd och Lotta Toreld i varje möte.

Varken Barbro Emanuelsson eller Kerstin Andersson har fått någon kallelse till **folkhälsorådets** äldreförening i kommunen.

SPF-föreningarna inom Tanums kommun (Tanumsbygden, Tanumskusten och Kvillebygden) ställde gemensamt sex frågor till politikerna inför valet. Claes sammanställde svaren från de politiska partierna och redovisade på månadmötet i augusti.

Inför valet förde Claes en maildialog med fyra partier om vårdfrågor inom regionen samt skrev debattinlägg i Bohuslänningen i dessa frågor



## Gåvor/ uppmuntran

Gåvan i Olle Johansson's **testamente** (legat på 100.000 kr), att användas till "besöks- och reseverksamhet för ensamma pensionärer", har förbrukats med totalt 13.342 kronor. Under året anordnades en resa till Havets hus i Lysekil för 6 personer. Lunch äts på Röe gård. På hemvägen gjordes ett stopp på Sollidens Handelsträdgård för shopping. En kommitté bestående av Lillemor Blad, Ulla Johansson och Yngve Andersson arbetar med arrangemangen.

Alla medlemmar, som under året fyllt 80 eller 90 år och som inte undanbett sig **uppvaktning**, gratulerades med blommor. De som avlidit hedrades med gåva eller blommor.

Samtliga 80+-medlemmar med respektive inbjöds till **adventskaffe** i början på december. Totalt deltog närmare 90 personer. Björn Eriksson och Daniel Kjellgren underhöll med sång och musik.

**Gårdsråden** bidrog aktivt med uppskattade program på våra äldreboenden i Kalkåsliden, Träffpunkten och Hogslätt.

På Hogslätt bjöd gårdsrådet på sång och musik och kaffe med gräddtårter en gång på våren och en gång på hösten.

På Kalkåsliden ordnade gårdsrådet kaffesamkväm vid ett tillfälle på våren och ett på hösten samt korvgrillning på försommaren. Dessutom bakade de tunnbröd och lussekatter tillsammans med de boende. Rådet smyckade midsommarstången och ordnade dans med spelman även för inbjudna barn och vuxna. Gårdsrådet och Röda Korset ordnade en vår- och en höstfest.

På Träffpunkten (tidigare Sjökantén) deltog gårdsrådet i arrangemang och genomförande av påsk-, midsommar- och julfest. Dessutom deltog rådet i månadsmöten och vid behov i andra aktiviteter.

**Trivselkväll för pensionärer** i kommunen ordnades i maj i Bullaregården (ämne: syn- och hörselhjälpmedel) och i oktober i Kville bygdegård (ämne: tandvård). Smörgås, kaffe och musikunderhållning serverades. Gunnel Christiansson och Kerstin Andersson var våra representanter i genomförandet. Arrangemangen samlade mycket folk och var lyckade.

## PR

**Hemsidan** används för information av kommande aktiviteter. Håkan Vikstål lägger också ut foto och referat om evenemang som varit. På vår hemsida finns även kopplingar till distriktets och förbundets sidor, med deras aktuella information.

Artiklar om våra månadsmöten, resor, gökotta och seniordans har funnits i Bohuslänningen och Strömstadtidningen vid 24 tillfällen. Alla artiklar framställdes av föreningens egen **skribent** Christel Kempton och **fotograf** Håkan Vikstål.

Dessutom har vi blivit omnämnda i Veckovis och Lysekilsposten då Kville Singers framträtt på andra SPF-föreningar.

Vi deltog i **Kville julmarknad** med en monter och visade reklamblad om SPF både centralt och lokalt. Vår nya rollup visades. Fyra nya medlemmar tecknade sig för medlemskap.

Vi var också delaktiga i några arrangemang i **Kvilleveckan**.

## Underhållning och Resor

**Kville Singers** med musikanterna Sven Alfredsson, Jan-Erik Hakeröd och Hasse Hakeröd övade 28 gånger under året med i genomsnitt 23 deltagare per gång. Utöver uppträdande på

4  
EQ Sy P GS bli H B



vår egen räkfest och gröttfest framträdde de på Svenska kyrkans vårbord och julbord, gökottan på Hoge slott, månadsmöten hos SPF-föreningarna Sotenäsbygden och Tanumsbygden, Tillsammans med Kustkören från SPF Tanumskusten gavs en sångkväll under Kvilleveckan och en julkonsert i Fjällbacka kyrka. Dessutom uppträdde kören på Fiskebo på Svarteborgs Hembygdsförening's sommarfest.

Två endagarsresor arrangerades. Eivor och Morgan Kristensson förlade vårens resa till Sofiero. En guide visade parkens odlingar och växter samt berättade om de kungafamiljer som haft Sofiero som sommarslott.

Höstens resa gick till Dalsland. Först guidades vi på Ekholmens säteri utanför Mellerud och sedan sågs den gamla kurorten Dals Rostock med dess sevärdheter som brunn, muséer, örtagård och mångsysslaren Kerstin Ljungqvist's ateljé och affär.

I maj arrangerades i samarbete med Resemakar'n en fyradagarsresa till Österlen med 56 medlemmar från oss. Utbildningskommittén ordnade inför resan två träffar med ambitionen att lära om resmålet. En träff ordnades efter resan med fika och bildvisning om resan.

Claes Toreld ordnade en resa till 'Fantomen på Operan' på Göteborgsoperan och en resa till 'Spelman på taket' på Sjöföleoperan i samarbete med Columbus Resor respektive Resemakar'n.

**Gökotta** på Hoge slott firades för 33:e gången och samlade ett 55-tal besökare. Det var ett samarrangemang mellan Kville pastorat, Kville hembygds- och fornminnesförening och SPF Seniorerna Kvillebygden. Madeleine Myrström-Kamb och Luka Vestergaard från Tanums pastorat höll en andakt och Kville Singers underhöll med vårsånger. En poängpromenads startavgifter donerades till "Läkare utan gränser".

Våra representanter Anita Karlsson och Ulla-Britt Danielsson deltog i planeringen och genomförandet av **Kvilleveckan**. De bakade inför de olika programpunkterna som erbjöd fika.

## Utbildning

**Kurser** och studiecirklar ordnades dels i egen regi dels i samarbete med Vuxenskolan.

Bertil Thuresson var ledare för en cirkel i träslöjd på våren och en cirkel på hösten.

Studiecirklar ordnades i brödbakning, äggost, hantverkscafé och matlagning för herrar.

En cirkel på ämnet "Skriv Ditt Liv" samlade 19 deltagare och fick delas i tre grupper. Under hösten har varje grupp träffats 3 gånger och de avslutande 5 träffarna skall hållas under våren.

Håkan Vikstål ordnade några datakurser: två nybörjarkurser, en kurs i mapp och bildhantering och en kurs i powerpoint. Han höll även en kurs i att framställa egna julkort i Word och på samma sätt tillverkades egna fotoalmanackor.

En HLR-kurs ledd av Hans Granqvist ordnades under hösten med ca 15 deltagare.

## Friskvård

**Promenader** ordnades totalt åtta gånger under maj och september på olika platser i kommunen. I genomsnitt deltog 25 personer varje promenad.

**Gymnastiken** leddes av Marie-Anne Christiansson sammanlagt tio tillfällen under våren. På hösten, under Marie-Annes konvalescens, gympade gruppen på egen hand 10 gånger. I genomsnitt under året deltog 13 personer per gång.

5  
El, M, P, G, S, U, K, B, A

**Mattcurling** är en trivsamt och lagom ansträngande aktivitet som passar både kvinnor och män. Under året träffades man 46 gånger för att träna eller spela match och i snitt deltog 29 personer varje gång.

I mattcurlingserien för Norra Bohuslän slutade Kville på 1:e plats. I den nu pågående serien gick Kville till juluppehåll som 2:a.

Bohusdistriktets DM för mattcurling för 2018 arrangerades av de tre SPF-föreningarna i Tanums kommun och Strandskatan från Grebbestad. Från Kvillebygden deltog fem lag. Anna-Greta Kling och Bengt Bäckström lyckades bäst och gick till kvartsfinal.

När säsongen för mattcurlingen är över tar **boules**säsongen vid. I snitt deltog tio personer vid varje tillfälle, som är en gång i veckan under tiden maj till augusti, totalt 15 gånger.

**Hörselombuden** arbetar inom HRF. Medlemmar i SPF kan delta och få information där.

## Dans

**Motionsdans** ordnades 16 söndagskvällar i Kville och 8 söndagskvällar under sommaren i Rabbalshede. Totalt lockades 1.515 personer till danserna i Kville och 896 till danserna i Rabbalshede. I snitt har danserna samlat 100 personer per gång att jämföras med 92 personer förra året och 85 personer förrförra året. Det har således varit en positiv trend de senaste åren.

**Seniordansen**, som leddes av Anki Danielsson och Anita Hakeröd, träffades 9 gånger på våren och 10 ggr på hösten och samlade cirka 30 deltagare per tillfälle. Det var ett varierande utbud av danser, så att det skulle passa så många som möjligt. En blandning av nya och gamla danser tränades. Flera vänmedlemmar, från angränsande SPF-föreningar, deltog.

SPF Svarteborg bjöd i mars in till dansstuga med grannföreningarna.

Anki och Anita var i oktober på dansstuga i Hjo där de fick inspiration till några nya danser.

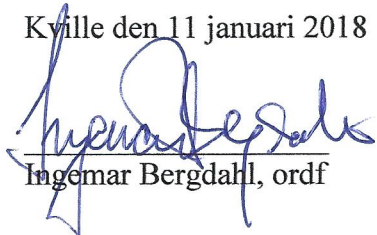
## Övrigt

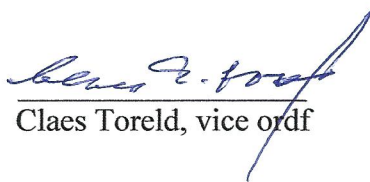
Totalt såg 51 valda **funktionärer** till att alla arrangemang kunde verkställas. Dessutom bidrog flera personer med frivilliga insatser. Många var också aktiva i flera olika uppdrag.

Styrelsen tar gärna emot förslag på nya aktiviteter, idéer och programpunkter.

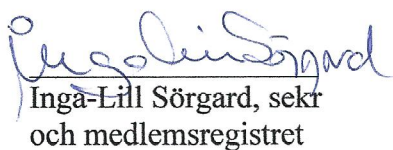
Vi vill **tacka** alla för det fantastiskt fina arbete, som utfördes med föreningens olika aktiviteter och vi ser fram emot fortsatt gott samarbete.

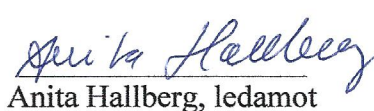
Kville den 11 januari 2018

  
Ingemar Bergdahl, ordf

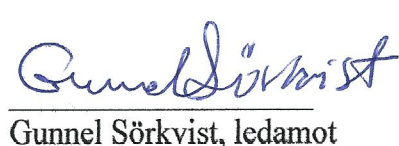
  
Claes Toreld, vice ordf

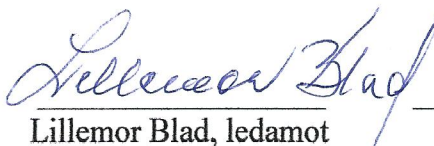
  
Barbro Torstensson, kassör

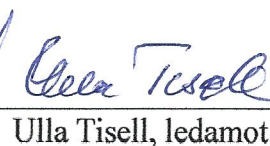
  
Ingå-Lill Sörgård, sekt  
och medlemsregistret

  
Anita Hallberg, ledamot

  
Eva Lundgren, ledamot

  
Gunnel Sörkvist, ledamot

  
Lillemor Blad, ledamot

  
Ulla Tisell, ledamot