

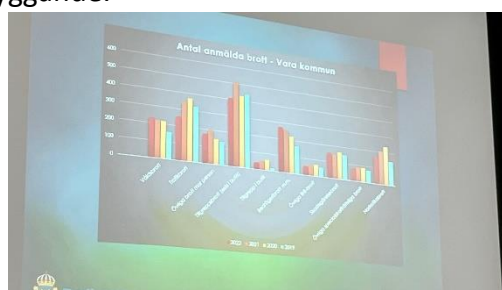
SPF Seniorenas aprilträff

Omkring 70 medlemmar hade bokat denna tisdag och skyndade sig till medlemsträffen i Kvänums församlingshem. Ordföranden Jan-Erik Larm hälsade alla välkomna och lämnade ordet till vår hemsidesansvariga Gunnela E Svantesson, som med datorns hjälp tillsammans med Birgitta Ullgren informerade om kommande aktiviteter.

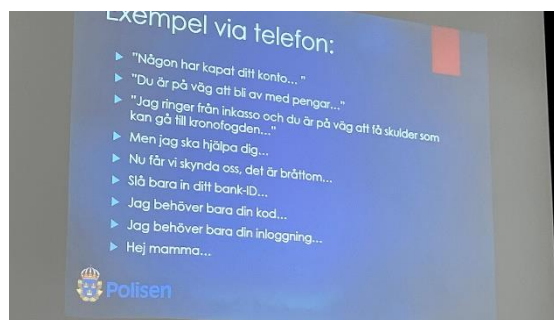
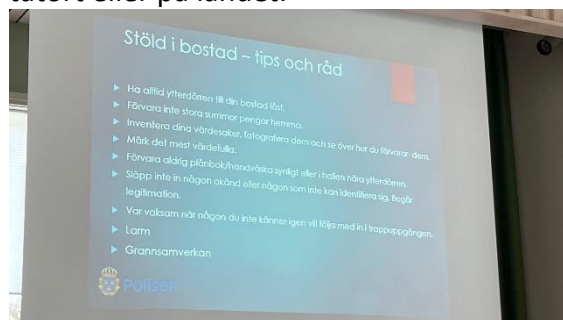
Vecka 19 är hälsovecka för landets SPFare och då inbjudes till olika gratis prova-på övningar. Även en naturpromenad är inplanerad från Bastöna till Rösjön. Hela veckans aktiviteter på mer än 30 min kan införas på ett aktivitetskort, som fungerar som en lott. Dragning bland alla inlämnade aktivitetskort sker nästa medlemsträff 23.5.

Vår kommunpolis Kristoffer Hjelm informerade om läget i Vara, Essunga och Grästorps kommuner.

Tack vare bättre resursfördelning har det på fyra år blivit en fyrdubbling av anställda inom Polisen i Vara, som arbetar effektivt brottförebyggande.



Han belyste med exempel bedrägerier, som riktar sig särskilt mot äldre och gav tydliga, konkreta råd hur man på ett enkelt sätt kan undvika situationen, där man kan bli manipulerad och utnyttjad. Sverige har den tredje lägsta polistätheten i EU, vilket har uppmärksammats och som måste beivras. **Lås dörren**, gäller oavsett om man bor i stad, tätort eller på landet.



Kristoffer tackades med en flaska must från lokala musteriets samt med rungande applåder. Lite pausgymna före kaffet var behövligt.

Efter fiket fick medlemmarna se färdigt filmen, som påbörjats gången innan. Det informerades också om en kommande bussresa till Huskvarna. Dragning av åror avslutade detta typiska aprilmöte med glädje, trivsel och gemenskap inne, medan det blåste, regnade och haglade ute. Nästa medlemsträff är den 23 maj. / *Isa-Maj Malmberg*

