

Styrelse

Ordförande	Jan-Erik Larm	070-2012576
Sekreterare	Lars-Ove German	070-2208147
Kassör	Eiwor Abelsson	076-8060919
Vice ordf.	Anna-Carin Frisk	070-2631028
Vice sekr.	Gunnela E Svantesson	070-6312634
Ledamot	Lisbeth Gustafsson	073-3719840
Ledamot	Gudrun Broberg	070-3847537
Ledamot	Sanna Enskog	070-5317371
Ledamot	Helena Evaldsson	070-5592754
Ledamot	Per Karlsson	073-0707207
Ledamot	Mona Ottosson	070-5182805

Övriga ledamöter och kontaktpersoner

<i>Valberedning</i>	Stig Svensson 070-6382597,	
Jörgen Larsson	070-6692092, Inger Andersson	070-6892652
<i>KPR ledamot</i>	Gudrun Broberg	070-3847537
<i>KPR ersättare</i>	Birgitta Ullgren	070-9640305
<i>Medlemsreg.</i>	Helena Evaldsson	070-5592754
<i>Medlemsrekr.</i>	Lisbeth Gustafsson	073-3719840
	Mona Ottosson	070-5182805
<i>Webredaktör</i>	Gunnela E. Svantesson	070-6312634
<i>Webredaktör</i>	Sanna Enskog	070-5317371
<i>Resor</i>	Anna-Carin Frisk 070-2631746, Nils Enskog	070-6336215
<i>Pantertanter, senorgympa</i>	Christina Svensson	070-3217080
<i>Krutgubbar</i>	Anders Gröndahl	070-7754901
<i>Tjejträffar</i>	Christina Svensson 070-3217080, Ing-Marie Axelsson	070-4447100
<i>Grabbträffar</i>	Christer Kämpe 070-5243069, Inge Hammarström	076-8373838
<i>Bokcirkel</i>	Isa-Maj Malmberg	070-4831746
<i>Boule</i>	Morgan Ottosson	070-2434733
<i>Bowling</i>	Mats Axelsson	070-5947100
<i>Bridge</i>	Lars-Ove German	070-2208147
<i>Tonsvalorna</i>	Isa-Maj Malmberg	070-4831746
<i>Körledare</i>	Emily Lundgren	076-1852954
<i>Försäkringar</i>	Lars-Ove German	070-2208147
<i>Studieombud</i>	Anna-Carin Frisk	070-2631028
<i>Pressreferent</i>	Sanna E, Gunnela E S	



Mars 2026—Februari 2027

I samarbete med

Sparbanken
Skaraborg



www.sparbankenskaraborg.se



Håll kameran mot QR-koden, då Du kommer
till vår hemsida.

VÅRA MEDLEMSTRÄFFAR 2026

Tisdag 17 mars Kl. 15.00	Bosse Carlqvist berättar om sitt journalistliv. Tonsvalorna. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 21 april Kl. 15.00	Musik – Leo Larsson bjuder på sång och musik. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 19 maj Kl. 15.00	Jonas Flink, trafiklärare pratar om nya trafikregler. Tonsvalorna. OP-kören. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Onsdag 3 juni	RESA till Benders och Uddevalla.
Tisdag 25 aug. Kl. 15.00	Upptaktsträff på Hubbes Garage SPF-information, kaffe, lotterier, musik. <i>Hubbes Garage, Jung</i>
Tisdag 15 sept. Kl. 15.00	Om Nils Poppes liv. Gunilla och Tomas Poppe berättar. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 13 okt. Kl. 15.00	Om Anhörigstöd och IT i trygghetsmiljö. Info Catarina Bergqvist o Susanne Idsjö. Tonsvalorna. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 3 nov. Kl. 12.00	HÖSTFEST. Information och rundvandring. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Mössebergs kurort.</i>
Tisdag 17 nov. Kl. 15.00	Peter & Falk bjuder på sång och musik. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 8 dec. Kl. 15.00	Luciafirande. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 19 jan. 2027 Kl. 16.00	ÅRSFEST. Christoffer Hjelm o Oscar Kjellgren bjuder på sång och musik. Tonsvalorna, SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Lumber & Karle.</i>
Tisdag 16 feb. 2027 Kl. 15.00	Årsmöte med parentation. Tonsvalorna. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>

Övriga aktiviteter 2026 (info på hemsidan eller kontakta ansvarig)

Nästegårdsbadet. tel. 0512-31649 <i>Sköna fredag, 32 grader i vattnet</i>		Fredagar kl. 9-11
<i>Seniorgympa</i>	Nästegårdsskolan	Måndagar kl. 17 - 18
<i>Pantertanter</i>	Gymmet	Tisdagar kl. 10-11
<i>Krutgubbar</i>	Storgatan 6	Onsdagar kl. 9-10
<i>Bowling</i>	Lumber & Karle	Månd. o. Torsd. kl. 14-15
<i>Boulespel</i>	Norra skolan Skara inomhus	Månd. o. Torsd. Kl. 10-12 Vintertid Fred. Kl. 10-12
<i>Körsång</i>	Tornumsgården	Onsdagar ojämn vecka kl. 14.00
<i>Bokcirkel</i>	Biblioteket	Onsdagar kl. 10-12.15, 1 g/mån
<i>Bridge</i>	Tornumsgården	Måndagar kl. 13.30 – 16.30
SPF Folkhälsovecka 18-22 maj 2026		
Filmer livesänds varje dag kl. 10 (man kan se på sin dator) Länk SPF		
Resor – se kalendern på hemsidan		
Övriga aktiviteter – se hemsidan		

Ansvariga i serveringskommittéerna:

Inger Andersson 070-6892652
Isa-Maj Malmberg 070-4831746
Eiwor Abelsson 076-8060919

Meddela Din e-mailadress till helena@mpjonsson.com

Gå in på vår hemsida www.spfseniorerna.se/kvanum

Där finns alltid aktuell information.

E-post: kvanum@spfseniorerna.se

Föreningens BG nr. 938-8133 Swish nr. 1236722086

Medlemsavgiften för år 2026 är 300 kr. (Central uppbörd)