

Styrelse

Ordförande	Jan-Erik Larm	070-2012576
Sekreterare	Lars-Ove German	070-2208147
Kassör	Eiwor Abelsson	076-8060919
Vice ordförande	Anna-Carin Frisk	070-2631028
Vice sekreterare	Mona Ottosson	070-5182805
Ledamot	Lisbeth Gustafsson	073-3719840
Ledamot	Gudrun Broberg	070-3847537
Ledamot	Sanna Enskog	070-5317371
Ledamot	Helena Evaldsson	070-5592754
Ledamot	Gunnela E Svantesson	070-6312634
Ledamot	Göran Jansson	070-5929924

Övriga ledamöter och kontaktpersoner

Valberedning Anders Gröndahl 070-7754901, Stig Svensson 070-6382597
Jörgen Larsson 070-6692092, Inger Andersson 070-6892652

KPR Ledamot Göran Jansson 070-5929924, Anders Gröndahl 070-7754901

Medlemsregister Helena Evaldsson 070-5592754

Medlemsrekrytering Lisbeth Gustafsson 073-3719840

Mona Ottosson 070-5182805

Hemsidan/Webmaster Gunnela E. Svantesson 070-6312634

Sanna Enskog 070-5317371

Resor Anna-Carin Frisk 070-2631746, Rolf Hällsås 070-5292503

Pantertanter Christina Svensson 070-3217080

Krutgubbar Anders Gröndahl 070-7754901

Tjevgänget Christina Svensson 070-3217080

Grabbgänget Christer Kämpe 070-5243069, Inge Hammarström 076-8373838

Bokcirkel Isa-Maj Malmberg 070-4831746

Boule Morgan Ottosson 070-2434733

Bowling Göran Jansson 070-5929925

Bridge Lars-Ove German 070-2208147

Tonsvalorna Isa-Maj Malmberg 070-4831746

Körledare Emily Lundgren 076-1852954

Försäkringar Lars-Ove German 070-2208147

Studieombud Anna-Carin Frisk 070-2631028

Pressreferent Isa-Maj Malmberg 070-4831746 Helena Evaldsson 070-5592754

Hälsa, Friskvård, Hörsel, Syn Birgitta Ullgren 070-9640305

Festkommittén Bengt-Olof Fredén 070-8206530

Tipspromenader Christina Svensson 070-3217080



Mars 2024—Februari 2025

I samarbete med

Sparbanken
Skaraborg



www.sparbankenskaraborg.se



Håll kameran mot QR-koden, då Du kommer
till vår hemsida.

VÅRA MEDLEMSTRÄFFAR 2024

Tisdag 19 mars Kl. 15.00	Mats Löving. Kåserar över livet med "tavlor". SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Lumber & Karle.</i>
Tisdag 23 april Kl. 15.00	Roland Andersson och Oskar Kjellgren. Musik. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 21 maj Kl. 15.00	Stefan Jansson, visar bilder och berättar om sina resor i Asien. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Fredag 24 maj	Vårresa Motala Motormuseum och Ellen Key.
Tisdag 20 aug. Kl. 15.00	Upptaktsträff. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Lokal meddelas senare.</i>
Tisdag 17 sept. Kl. 15.00	Räddningstjänsten informerar. Tonsvalorna. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 15 okt. Kl. 15.00	Jimmy Pettersson, ambulansförare, berättar om sitt jobb och musicerar. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 5 nov. Kl. 16.00	Skördefest. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Lokal meddelas senare.</i>
Tisdag 19 nov. Kl. 15.00	Peder Sveder. Musik. Tonsvalorna. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 10 dec. Kl. 15.00	Luciafirande. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 21 jan. 2025 Kl. 16.00	Jubileum/Årsfest. SPF Kvänum 40 år. Tonsvalorna, SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Lumber & Karle.</i>
Tisdag 18 feb. 2025 Kl. 15.00	Årsmöte. Tonsvalorna. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>

Övriga aktiviteter 2024 (info på hemsidan eller kontakta ansvarig)

Nästegårdsbadet. tel. 0512-31649 Sköna Fredag, 32 grader i vattnet	Fredagar kl. 9-11
Seniorgympa	Nästegårdsskolan Onsdagar kl. 16.15 – 17.15
Pantertanter	Gymmet Tisdagar kl. 10-11
Krutgubbar	Storgatan 6 Onsdagar kl. 9-10
Bowling	Lumber & Karle Månd. o. Torsd. kl. 14-15
Boulespel	Norra skolan Skara inomhus Månd. o. Torsd. Kl. 10-12 Vintertid Fred. Kl. 10-12
Körsång	Tornumsgården Onsdagar ojämn vecka kl. 14.00
Bokcirkel	Biblioteket Onsdagar kl. 10-12.15, 1 g/mån
Bridge	Tornumsgården Måndagar kl. 13.30 – 16.30
Naturpromenader	
Torsdag 23 maj. Naturpromenad Bastöna-Rösjön	
Torsdag 10 sept. Naturpromenad Skogshyddan Lidköping	
Tipspromenader, Söndagar, se hemsidan.	
Övriga resor – se kalendern på hemsidan	
Övriga aktiviteter – se hemsidan	

Ansvariga i serveringskommittéerna:

Inger Andersson 070-6892652

Isa-Maj Malmberg 070-4831746

Eiwor Abelsson 076-8060919

Meddela Din e-mailadress till helena@mpjonsson.com

Gå in på vår hemsida www.spfseniorerna.se/kvanum

Där finns alltid aktuell information.

E-post: kvanum@spfseniorerna.se

Föreningens BG nr. 938-8133 Swish nr. 1236722086

Medlemsavgiften för år 2024 är 275 kr. (Central uppbörd)