

2026-10-13 Medlemsträff med info om digitala hjälpmedel samt anhörigstöd.

Månadens medlemsträff inleddes med skönsång framfört av vår egen kör Tonsvalorna under ledning av Emelie Lundgren. Hela sex vackra visor och sånger om sommaren vi lämnat och den annalkande hösten. Emelie avslutade med vackert pianosolo och den stämningsfulla Höstvisan.

Ordförande Janne Larm hälsade Catarina Bergqvist och Anna-Karin Wennerdahl, Vara kommun, välkomna och vi fick information om **digitala hjälpmedel - olika trygghetslarm** man kan ha hemma i form av en typ smartklocka, larm att hänga runt halsen mm. I och med införandet av digitala omfördelar man personal för att åka ut till brukare som har större behov. Nattetid finns kameror där personalen kan gå in vid viss tid för att säkerställa att brukaren har det lugnt och sover. Brukaren slipper personal som kommer in på natten och kanske blir väckta.

Nytt är att man kan söka trygghetslarm om man är över 70 år och utan att behöva få beviljat tillstånd av biståndshandläggare.

Det är bara att ansöka på kommunens hemsida eller ringa växeln 0512-30 000 så får man larm.

Susann Idsjö (bild nedan), anhörigkonsulent Vara kommun informerade om **anhörigstöd**. Anhöriga gör en otroligt viktig insats och det är viktigt att anhöriga kan få stöd och tid för sig själva för att förebygga ohälsa. Anhöriga kan få råd och vägledning om man stöttar en person med psykisk ohälsa, är senior, har funktionsnedsättning, missbruk eller att det förekommer våld i nära relationer genom enskilda samtal, anhörigträffar, utbildningar, rekreationsdagar och trivselträffar. Anhörigstödet är gratis till alla anhöriga (släkt, granne, vän etc.) som är över 18 år. Det är en service till alla invånare i kommunen och man kan ringa kommunen på 0512 – 31 000 och begära anhörigstöd.

Efter **kaffe och goda smörgåsar** och muffins informerade Gudrun Broberg, som är vår länk tillsammans med Birgitta Ullgren i **kommunala pensionärsrådet (KPR)** från senaste mötet. Protokoll finns på vår hemsida att läsa.

Man hade behandlat bl.a. nybygge av trygghetsboenden i Kvänum, närhälsan informerade, ev ny vårdcentral i Kvänum, man kan få hembesök om man har svårt att ta sig till vårdcentralen, framtida bostadsbehov för äldre mm.

SPF Kvänum informerade om **kommande aktiviteter** som man kan läsa om på hemsidan. Bl.a. höstfesten 3/11 och en kommande trivselkväll på Lumber & Karle måndag 9/11 kl. 17 samt en teaterresa till Falkenberg i februari. Mer information mailas ut och finns även på hemsidan.

Träffen avslutades med sedvanligt lotteri och därefter tackade ordförande fikakommitten och alla som närvarat och önskade en fin höst. Vid pennan/Gunnela

