

## **SPF Kvänum verksamhetsberättelse för år 2025**

**Styrelsen har haft följande sammansättning:**

- Ordförande: Jan-Erik Larm
- Vice ordförande: Anna-Carin Frisk
- Sekreterare: Lars-Ove German
- Kassör: Eiwor Abelsson
- Vice sekreterare: Gunnela E Svantesson
- Ledamot: Gudrun Broberg
- Ledamot: Helena Evaldsson
- Ledamot: Sanna Enskog
- Ledamot: Mona Ottosson
- Ledamot: Lisbeth Gustafsson
- Ledamot: Per Karlsson

**Föreningens revisorer:** Bengt Olof Fredén och Inge Hammarström  
Suppleant: Sven-Arne Magnusson

Vår förening har ett stabilt medlemsantal under året och vid årsskiftet kunde vi redovisa 236 medlemmar varav ett stort antal nya.

Föreningen har en god ekonomi med en kassa på ca 116.000 kr. Årets resultat blev positivt +13.411,86 kr. Detta tack vare kulturbidrag från Vuxenskolan till underhålningen vid våra månadsträffar samt en stor arbetsinsats från våra kaffekommittéer som fixar god fika till låg kostnad.

Styrelsen har haft 10 st protokollförda styrelsemöten. Medlemsträffar har vi haft 7 st under året, alla i Församlingshemmet, Kvänum, dessutom ett upptaktsmöte och en "skördefest" och en jubileumsfest.

Den 21 januari hölls jubileumsfest på L&K då SPF Kvänum firade 40 år. Christer Eliasson från distriktet höll tal och överlämnade gåva. SPF Varaorten

överlämnade gåva digitalt. Helena Holmberg från Vuxenskolan deltog också. En trevlig jubileumsfest med god mat, trevlig underhållning med Tonsvalorna och Andreas&Moa Ljung. Stort deltagande.

SPF:s årsmöte för 2024 hölls den 18 februari 2025 i Församlingshemmet, Kvänum med ett 80-tal medlemmar närvarande. Tonsvalorna medverkade under ledning av Emelie Lundgren. Det hölls också en minnesstund med ljuständning över bortgångna medlemmar. Isa Maj Malmberg läste väl valda dikter. Komminister Doris Danielsson ledde ceremonin med Anders Gröndal som ljuständare.

Lars-Ove German valdes att leda årsmötesförhandlingarna och Inger Andersson till att föra protokollet vid mötet.

Ordföranden tackade avgående ledamöter för väl genomfört arbete genom att föreningen lämnade en gåva till Hospice Gabriel.

Föreningen har under 2025 haft följande månadsträffar:

18 mars Karin Mann som kåserade under temat "Lite utå vart". Dessutom informerade Stefan Johansson om Närtrafiken inom Vara Kommun. Vår egna kör Tonsvalorna stod för musikunderhållningen.

22 april stod Lennart Green för underhållningen med en blandning av gammalt och nytt och minnen från en lång dansbandskarriär.

20 maj Stig "Stickan" Carlsson som på ett engagerat sätt berättade om Elvis Presleys liv och leverne samt bjöd på exempel på hans musik. Även vår kör Tonsvalorna underhöll.

19 augusti var det dags för "upptaktsmöte", detta år avhölls det på SWEGON. Vi fick en bra genomgång av ortens största företags verksamhet och bjöds även på en rundvandring i deras nyinriggda lokaler.

16 sept gick vi igenom den enkätundersökning vi skickat ut till medlemmarna. Musikunderhållning med Tonsvalorna.

14 oktober gästades vi av en rikskänd skådespelare och regissör nämligen Ingemar Carlehed. Han inledde med en fängslande monolog och berättade sedan minnen om sin uppväxt i Kvänum.

4 november var det "Skördefest" som i år gick av stapeln på Flämslätts Stiftsgård.

18 november var det åter dags för en lokalkändis nämligen Lennart Green som höll ett bejublat musikprogram där alla kunde medverka vid allsången.

9 december var det så dags för traditionellt Luciafirande med Kvänums Lucia och under förtjänstfull ledning av Johan Silfverhjelms.

Alla månadsträffar har varit välbesökta (mellan 60 – 90 medlemmar) .Vid samtliga har lotterier anordnats och ordföranden har informerat om kommande aktiviteter.

Föreningen lägger ett mycket aktivt år bakom sig. Nedan redovisas bara några exempel på genomförda aktiviteter. Mer information och referat finns på hemsidan.

På distriktsstämman i Hjo deltog Jan-Erik Larm och Lars-Ove German.

Under året har ytterligare kurser i mobiltelefoni/data genomförts i såväl Kvänum som Vara under ledning av Gunnela Svantesson, Sanna Enskog och Anna-Carin Frisk. De har också deltagit i AI-kurs.

Ett lag från föreningen har deltagit i SPF:s Veteranvetartävling under året. Till annan hjärngymnastik räknas aktiviteter som bokcirkel, körsång och bridgespel. Vi har även deltagit i ett antal "webinarier" arrangerade av SPF.

Som exempel på fysiska aktiviteter har vi arrangerat "Prova på Boule", sittgympa samt träning med Pantertanter och Krutgubbar i gymmet på Storgatan samt tipspromenader i Oltorp. Under året har vi också genomfört distriktsmästerskap i Bowling tillsammans med Lumber&Karle.

På resefronten kan nämnas Värmlandsresa i samarbete med SPF Vara, killgängets besök på Alf Almqvist Bilmuseum i Lidköping. Tjejjägnet har bla besökt Svenstorps Art Center och textilkonstnär Anette Magnusson. Kill/Tjejjägnet har också besökt Ifocus Filmkollo i Främmestad.

Medlemsrekryteringen är viktig och sker bäst genom personliga kontakter. Alla medlemmar uppmanas att kontakta nyblivna seniorer och informera om våra aktiviteter. SPF Kvänum har i år lyckats bra med nyrekryteringen och ligger långt fram inom distriktet när det gäller värvning av nya medlemmar.

För att utveckla föreningen har vi undersökt våra medlemmars önskemål genom en utsänd enkät som senare redovisats på månadsträff. Styrelsen har använt detta underlag för planeringen för 2026. Vi har även deltagit i en "föreningsutvecklingsdag" i Ardala.

SPF Kvänum arbetar hårt för att öka den digitala kunskapen i föreningen. Ansvariga för arbetet är Sanna Enskog och Gunnela E Svantesson. Vår hemsida som Sanna och Gunnela sköter har fått mycket beröm. Innehållsrik och alltid uppdaterad. Under året har vi också fått egen e-postadress med mailbox samt facebook-sida. Vi har även börjat med mailutskick för att snabbt kunna informera om våra aktiviteter. Läs allt om våra aktiviteter och kommande program på vår fina hemsida. Bara sök på **SPF Kvänum** så kommer du direkt till vår hemsida.

Ett stort TACK till alla medlemmar, kommittéer och alla som arbetat för SPF Kvänum och som deltagit på våra möten och aktiviteter.

Kvänum 2026-02-11

Ordförande

Jan-Erik Larm

Vice ordförande

Anna-Carin Frisk

Sekreterare

Lars-Ove German

Vice sekreterare

Mona Ottosson

Kassör

Eivor Abelsson

Ledamot

Lisbeth Gustafsson

Ledamot

Gudrun Broberg

Ledamot

Sanna Enskog

Ledamot

Helena Evaldsson

Ledamot

Gunnela E Svantesson

Ledamot

Per Karlsson