

Styrelse

Ordförande	Jan-Erik Larm	070-2012576
Sekreterare	Lars-Ove German	070-2208147
Kassör	Eiwor Abellsson	076-8060919
Vice ordf.	Anna-Carin Frisk	070-2631028
Vice sekr.	Gunnela Einarsson.S	070-6312634
Ledamot	Lisbeth Gustafsson	073-3719840
Ledamot	Gudrun Broberg	070-3847537
Ledamot	Sanna Enskog	070-5317371
Ledamot	Helena Evaldsson	070-5592754
Ledamot	Per Karlsson	073-0707207
Ledamot	Mona Ottosson	070-5182805

Övriga ledamöter och kontaktpersoner

<i>Valberedning</i>	Stig Svensson 070-6382597, Jörgen Larsson 070-6692092, Inger Andersson 070-6892652
<i>KPR Ledamot</i>	Gudrun Broberg 070-3847537, ersättare Anders Gröndal 070-7754901
<i>Medlemsreg.</i>	Helena Evaldsson 070-5592754
<i>Medlemsrekr.</i>	Lisbeth Gustafsson 073-3719840, Mona Ottosson 070-5182805
<i>Hemsidan</i>	Gunnela E. Svantesson 070-6312634, Sanna Enskog 070-5317371
<i>Resor</i>	Anna-Carin Frisk 070-2631746, Nils Enskog 070-6336215
<i>Pantertanter</i>	Christina Svensson 070-3217080
<i>Krutgubbar</i>	Anders Gröndahl 070-7754901
<i>Tjejträffar</i>	Christina Svensson 070-3217080, Ing-Marie Axelsson 070-4447100
<i>Grabbträffar</i>	Christer Kämpe 070-5243069, Inge Hammarström 076-8373838
<i>Bokcirkel</i>	Isa-Maj Malmberg 070-4831746
<i>Boule</i>	Morgan Ottosson 070-2434733
<i>Bowling</i>	Mats Axelsson 070-5947100
<i>Bridge</i>	Lars-Ove German 070-2208147
<i>Tonsvalorna</i>	Isa-Maj Malmberg 070-4831746
<i>Körledare</i>	Emily Lundgren 076-1852954
<i>Försäkringar</i>	Lars-Ove German 070-2208147
<i>Studieombud</i>	Anna-Carin Frisk 070-2631028
<i>Pressreferent</i>	Isa-Maj Malmberg 070-4831746,
<i>Ersättare</i>	Helena Evaldsson 070-5592754
<i>Hälsoombud</i>	Gudrun Broberg 070-3847537, Anders Gröndahl 070-7754901
<i>Tipspromenader</i>	Christina Svensson 070-3217080, Ing-Marie och Mats Axelsson 070-4447100



Mars 2025—Februari 2026

I samarbete med

Sparbanken
Skaraborg



www.sparbankenskaraborg.se



Håll kameran mot QR-koden, då Du kommer
till vår hemsida.

VÅRA MEDLEMSTRÄFFAR 2025

Tisdag 18 mars Kl. 15.00	Karin Mann "Lite av vart", Stefan Johansson Närtrafik. Tonsvalorna. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum</i>
Tisdag 22 april Kl. 15.00	Musik – Lennart Green "Låtar vi minns". SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 20 maj Kl. 15.00	Stig "Stickan" Carlsson – sjunger Elvis, Tonsvalorna. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Fredag 15 aug	Resa Göteborg Volvomuseet/Universeum och Paddan.
Tisdag 19 aug. Kl. 15.00	Upptaktsträff. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Lokal meddelas senare.</i>
Tisdag 16 sept. Kl. 15.00	Boende för seniorer (SPF webbföreläsning), Tonsvalorna. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 14 okt. Kl. 15.00	Ingemar Carlehed, skådespelare från Kvänum. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 4 nov. Kl. 12.00	Skördefest. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Lokal meddelas senare.</i>
Tisdag 18 nov. Kl. 15.00	Musikquiz – Lennart Green, Tonsvalorna. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 9 dec. Kl. 15.00	Luciafirande. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
Tisdag 20 jan. 2026 Kl. 16.00	Årsfest, underhållning. Tonsvalorna, SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Lumber & Karle</i>
Tisdag 17 feb. 2025 Kl. 15.00	Årsmöte. Tonsvalorna. SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>

Övriga aktiviteter 2025 (info på hemsidan eller kontakta ansvarig)

Nästegårdsbadet. tel. 0512-31649		Fredagar kl. 9-11
Sköna fredag, 32 grader i vattnet		
Seniorgympa	Nästegårdsskolan	Onsdagar kl. 16.30 – 17.30
Pantertanter	Gymmet	Tisdagar kl. 10-11
Krutgubbar	Storgatan 6	Onsdagar kl. 9-10
Bowling	Lumber & Karle	Månd. och Torsd. kl. 14-15
Boulespel	Norra skolan ” Skara, inomhus	Måndagar kl. 10-12 Torsdagar kl 17-19 Vintertid Fredagar kl. 10-12
Körsång	Tornumsgården	Onsdagar ojämn vecka kl. 14.00
Bokcirkel	Biblioteket	Onsdagar kl. 10-12, 1 g/mån
Bridge	Tornumsgården	Måndagar kl. 13.30 – 16.30
SPF Folkhälsovecka 12-16 maj 2025		
Filmer livesänds varje dag kl. 10 (man kan se på sin dator) Länk SPF		
Fredag 16 maj Föreläsning, kl. 10, Tornumsgården (vi tittar tillsammans)		
Tipspromenader, söndagar - se hemsidan.		
Övriga resor – se kalendern på hemsidan		
Övriga aktiviteter – se hemsidan		

Ansvariga i serveringskommittéerna:

Inger Andersson 070-6892652

Isa-Maj Malmberg 070-4831746

Eiwor Abelsson 076-8060919

Meddela Din e-mailadress till helena@mpjonsson.com

Gå in på vår hemsida www.spfseniorerna.se/kvanum

Där finns alltid aktuell information.

E-post: kvanum@spfseniorerna.se

Föreningens BG nr. 938-8133 Swish nr. 1236722086

Medlemsavgiften för år 2025 är 275 kr. (Central uppbörd)