

SPF Kvänum verksamhetsberättelse för år 2024

Styrelsen har haft följande sammansättning:

- Ordförande: Jan-Erik Larm
- Vice ordförande: Anna-Carin Frisk
- Sekreterare: Lars-Ove German
- Kassör: Eiwor Abelsson
- Vice sekreterare: Mona Ottosson
- Ledamot: Gudrun Broberg
- Ledamot: Helena Evaldsson
- Ledamot: Sanna Enskog
- Ledamot: Gunnela E Svantesson
- Ledamot: Lisbeth Gustafsson
- Ledamot: Göran Jansson (del av år)

Revisorer: Bengt Olof Fredén

Inge Hammarström

Suppleant: Sven-Arne Magnusson

SPF-föreningen har ett stabilt medlemsantal under året och vid årsskiftet kunde vi redovisa 224 medlemmar.

Föreningen en god ekonomi med en kassalikviditet på ca 90.000 kr.

Styrelsen har haft 10 st protokollförda styrelsemöten. Medlemsträffar har vi haft 7 st under året, alla i Församlingshemmet, Kvänum, dessutom ett upptaktsmöte och en "skördefest". 2025 fyller SPF Kvänum 40 år och vid årets sista styrelsemöte planerades och marknadsfördes (möte med NLT) den extra festliga 40-års jubileums/årsfesten 2024 planerad till den 18 jan 2025.

Medlemsrekryteringen är viktig och sker numera genom personliga kontakter. Alla medlemmar uppmanas att kontakta nyblivna seniorer och informera om våra aktiviteter.

SPF:s årsmöte för 2023 hölls den 6 februari 2024 i Församlingshemmet, Kvänum, där 82 st medlemmar var närvarande. Tonsvalorna medverkade under ledning av Emelie Lundgren. Isa Maj Malmberg läste väl valda dikter. Det hölls också en minnesstund med ljusständning över bortgångna medlemmar. Komminister Doris Danielsson ledde ceremonin med Anders Gröndal som ljusständare.

Lars-Ove German valdes att leda årsmötesförhandlingarna och Inger Andersson till att föra protokollet vid mötet.

De avgående ledamöterna avtackades för väl genomfört arbete genom att föreningen lämnade en gåva till Hospice Gabriel.

Föreningen har haft följande medlemsträffar:

19 mars hölls månadsträffen på Lumber&Karle i Kvänum. 75 st medlemmar deltog. Mats Löwing höll ett fängslande och intressant kåseri om "Tavlorna i mitt liv". Mats, mer känd som fotbollsprästen berättade livfullt bla om hur han i en match blev utvisad och hamnade på kvällstidningen GT:s löpsedel. Mats har enligt egen uppgift spelat över 1000 tävlingsmatcher i fotboll.

23 april i Församlingshemmet, Kvänum. 70 st medlemmar deltog. Musikunderhållning med Roland Andersson och Oskar Kjellgren som också drog många historier som lockade till skratt bland deltagarna.

21 maj i Församlingshemmet, Kvänum. 65 st medlemmar deltog. Stefan Jansson tog oss med ut i världen och berättade och visade bilder från sina resor i Asien. Tonsvalorna medverkade under ledning av Emelie Lundgren.

20 augusti var det "upptaktsmöte" hos Kvänums Energi som egentligen är 2 företag - Kvänumbygdens Energi Ek För och Kvänums Energi AB. Föreningen äger elnätet och levererar ström. Kv Energi sköter installation av el&fibernät, säljer pellets mm. 63 st medlemmar fick en gedigen information om företaget och alla dess aktiviteter och bjöds även på fika.

17 sept i Församlingshemmet, Kvänum. 60 st medlemmar deltog. Räddningstjänsten Skaraborg informerade. Tornsvalorna underhöll. Fika, SPF-information och lotteri innan mötet avslutades.

15 oktober i Församlingshemmet, Kvänum. 63 st medlemmar deltog. Vi gästades av Jimmy Pettersson som jobbar som ambulanssköterska. Han informerade om sitt arbete och vi fick möjlighet att ställa många frågor. Efter fika underhöll Jimmy också med sång och musik.

5 november var det "Skördefest" på Liljedahls Restaurang i Nossebro. 45 personer avnjöt en god buffé. Eivor Abelsson hade ordnat med "klurigheter" som gjorde att alla fick använda hjärnan och diskutera runt bordet.

19 november i Församlingshemmet, Kvänum. 66 st medlemmar deltog. Peder Sveder underhöll med historier och musik. Även allsång förekom. Dessutom skönsång av vår egen sångkör Tornsvälorna under ledning av Emelie Lundgren. Sedvanlig SPF-information och lotteri.

10 december i Kvänums Församlingshem. 88 st medlemmar deltog. Föreningen bjöd på julglögg. Kvänums Lucia med tärnor framträdde med stämmingsfull sång under ledning av Johan Silverhjelms.

Följande aktiviteter redovisas:

På Distriktsstämman i Mariestad, den 11 april deltog Jan-Erik Larm och Lars-Ove German.

Under året har 2 kurser i telefoni genomförts. Nybörjarkurs Smartphone 15 st deltagare och fortsättningskurs Smartphone 10 deltagare. Ledare Sanna Enskog, Gunnela E Svantesson och Anna-Carin Frisk.

Ett lag från föreningen har deltagit i SPF:s Veteranvetartävling under året.

Även i år arrangerade vi DM i bridge. Vann gjorde våra svenska mästare från 2023 Gunder Persson och Bengt Lindblom. Vid 2024 års SM-final slutade de 2:a.

SPF Kvänum arbetar hårt för att öka den digitala kunskapen i föreningen och bland medlemmarna. Ansvariga för arbetet är Sanna Enskog och Gunnela E Svantesson. Vår hemsida som Sanna och Gunnela sköter har fått mycket beröm. Innehållsrik och alltid uppdaterad. Under året har vi också fått egen e-postadress med mailbox samt facebook-sida.

Den 15 november deltog vi i en rikstäckande utbildning Digitaldag tillsammans med SPF Vara. 40 st medlemmar samlades i församlingshemmet för att lära mer om AI, säkerhet och sociala medier.

Fredagen den 24 maj anträdde ett glatt gäng pensionärer bussen från Bengts Resetjänst som hade riktningen inställd på Motala Motormuseum och Ellen Key's Strand vid Omberg. Resan gynnades av bra väder och en duktig busschaufför/guide under resan. Det fanns mycket intressant att se på båda utflyktsmålen. Lunch på motormuseet och två fikapausar ingick innan alla anlände hem efter en upplevelserik dag.

I anslutning till Folkhälsoveckan anordnades den 23 maj en vandring till "Rösjön" från Bastöna i Vånga. Medhavd kaffekorg kunde avnjutas i det vackra vädret vid sjön.

Torsdagen den 10 september samlades ett antal medlemmar vid Skogshyddan i Lidköping där också för en naturvandring. Denna gång utmed den vackra Vänerns strand.

Söndagarna den 28 april och den 15 oktober anordnades tipspromenader i Oltorp i SPF:s regi, viket gav ett tillskott till vår kassa. Ansvarig för tipspromenaderna är Christina Svensson.

Tjevgänget samlades den 17 april för studiebesök på Veterinärmuseet i Skara. Före besöket avnjöts lunch på Kråks Wårdshus. En intressant guidning följde med genomgång av den 250-åriga historien . Det var 14 st medlemmar deltog.

Onsdagen den 18 september var det dags för ett besök hos "Bondfrun" i Vara, Marie-Louise Stensson och en vandring i hennes majslybyrint. Det gällde att hålla ordning i gångarna men alla deltagarna var med på hemresan. Även lunchen intogs hos "Bondfrun". Antal deltagare i aktiviteten var 9 st.

Grabbgänget åkte den 11 april till Falköping och besökte Fonus Träindustri samt Begravningsmuseum. Intressant och rationell kistproduktion där de flesta önskemål om utförande som träslag, färg och dekormålning kunde mötas. Museet gav en inblick i traditioner runt begravingar. Det fanns även en samling likfordon. Intressant trots ämnet. Lunch intogs på Teaterbaren . 13 st medlemmar deltog.

Den 26 september gick resan till Dahrenråd i Jonslund. Som namnet antyder tillverkar man tråd i koppar och aluminium. Stort sortiment med olika dimensioner och diametrar, efterbehandling, lackering och isolering. 18 st deltagare intog efter besöket lunch på Sperrings restaurang.

Den 20 november besökte Tjej- och Grabbgänget gemensamt AMB och Lagmangymnasiet i Vara. På AMB fick vi smakprov på musik av AMB:s elever. Genomgång av musikstudios och replokaler. På Lagmangymnasiet fick vi se byggavdelning och verkstad för fordon och metallproduktion. Även en tripp genom Konserthuset där vi förevisades "Black Box". Lunchen serverades i konserthusets restaurang. 37 st SPF:are deltog trots snöoväder.

Övriga aktiviteter som förekommit under året är

Bridgespel , Senioregympa, varma bad, gymnastikgrupperna Pantertanter och Krutgubbar, Bokcirkel och körsång.

Läs allt om våra aktiviteter och kommande program på vår fina hemsida. Bara sök på **SPF Kvänum** så kommer du direkt till vår hemsida.

Ett stort TACK till alla medlemmar, kommittéer och alla som arbetat för SPF Kvänum och som deltagit på våra möten och aktiviteter.

Kvänum 2025-02-08

Ordförande

Jan-Erik Larm

Vice ordförande

Anna-Carin Frisk

Sekreterare

Lars-Ove German

Vice sekreterare

Mona Ottosson

Kassör

Eivor Abelsson

Ledamot

Lisbeth Gustafsson

Ledamot

Gudrun Broberg

Ledamot

Eivor Abelsson

Ledamot

Helena Evaldsson

Ledamot

Gunnela E Svantesson

Ledamot

Göran Jansson