

SPF Kvänum föreläsning 2022-05-20
SPF Folkhälsovecka 2022

Föreläsningen (digital) anordnad av SPF Seniorerna Kvänum under SPF Folkhälsovecka och visades i Tornumsgården.

Föreläsare var Maj-Britt Helenius, livsstilsprofessor och forskare på Karolinska Institutet.

Föreläsningen belyste forskning samt rekommendationer inom området mat och hälsa och uppskattades av SPF Kvänums åhörare.



Länk till föreläsningen <https://www.youtube.com/watch?v=E7QRJzWLIg>