

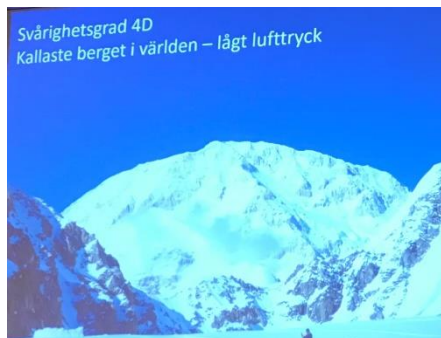
2022-11-15 Kvänums SPF Seniorer Medlemsträff "På höga höjder"

November månads medlemsträff i Öttums bygdegård blev hellyckad. Den ljusa, rymliga bygdegården blev vackert dukad och smyckades med höstens sista blomster, som kaffekommittén hade tagit med sig hemifrån. Ordföranden Jan-Erik Larm hälsade alla samlade varmt välkomna och poängterade värdet av föreningens hemsida, som innehöll mycket både gammalt, nytt och brinnande aktuellt.

Birgitta Ullgren fick ordet och berättade hur man på ett enkelt sätt kunde hitta föreningens hemsida och vad man kunde finna bakom de olika ikonerna. Birgitta svarade också på frågor. Sedan var det dags för föreningens kör Tonsvalorna ledda av Emily Lundgren, att äntra scenen och fylla salen med vackra toner av svenska visdiktare.

Dagens höjdpunkt var den hisnande bergsklättringen till toppen av Denali, Nordamerikas högsta bergstopp, som Kenneth Lövgren berättade om.

Det var verkligen läge för uppfriskande och stärkande fika före upplevelsen av den kommande farofyllda klättringen. Allt smakade gott och det pratades glatt runt borden. Pralinerna var tänkta som vitamininjektioner längre fram, när klättringsbilderna blev för skrämmande.



Kenneth Lövgren, som bestigit fyra högsta toppar på fyra kontinenter, sade att det krävdes ett års minutiös planering och förberedelse. Då ingick träning 6 dagar i veckan och styrketräning för att få den uthållighet och kondition som krävdes. Bara att tänka på mathållningen, som skulle räcka 26 dagar, även om klättringen var planerad att ta mellan 16 och 19 dagar. Tre olika middagar varierades det mellan och då

ingick kory, pepperoni, och pasta. Massor av kolhydrater i form av kex och godis. Swedish Wikings kallade Kenneth och Stefan Isberg sin klättergrupp och Swedish Wikings stod det på de små flaggor som de placerade på sina matförråd på en meters djup på klättringen uppför glaciären.

Ryggsäcken vägde ca 35 kg och pulkan lika mycket när de startade. Lutningen varierade och var som brantast 50 grader. Vyerna på glaciären var sagolika, men mitt i det vackra lurade förrådiska sprickor djupt ner. Säkerhetslinor är en livförsäkring. Det är flera stationer från C1 till slutstationen C5, som ligger på 5300 m höjd, där klättrarna kunde stanna och invänta lägligt väder för att ta sig till toppen. Där fick de vänta på grund av dåligt väder i fem dygn innan det var dags för sista etappen och målet för resan, toppen av Denali.



De stannade bara några minuter på toppen i 35 graders kyla, fotade varandra med istäckta ansikten, innan de började nedstigningen, som är farligare än klättringen uppåt. Nu fick de uppleva även snöstorm och var insnöade i sitt tält flera dagar utan mat, med endast lite smält vatten och kex som näring. Kenneth tappade 15 kg i vikt på 28 dagar. Hemma igen hämtade han igen 10 kg på tio dagar.

Vi fick vara med på ett fantastiskt äventyr och åhörarna visade sin uppskattning med rungande applåder. Ordförande tackade Kenneth för det fina och medryckande föredraget med lokal äpplemust. Det följde lite information före lottdragningen. Det kommande året kommer medlemsträffarna att äga rum på prov i Kvänums församlingshem på grund av önskemål om detta. Nästa medlemsträff firar vi med Kvänums Lucia, 6:e december.

/Jsa-Maj Malmberg



