



Verksamhetsplan 2026 **SPF Seniorerna Kungsholmen**

Den 1 januari 2026 sammanslås SPF S:t Erik och SPF Draken, båda verksamma på Kungsholmen och Essingeöarna, till en förening SPF Seniorerna Kungsholmen.

Vårt primära mål är att alla nya och gamla medlemmar ska känna sig sedda och vara nöjda med vår verksamhet. Men vi vill också vara en tydlig och engagerande röst i samhällsdebatten med varierad närvaro i traditionella och digitala kanaler.

Verksamhet 2026

SPF Kungsholmens verksamhet ska präglas av ett utbud som efterfrågas och som även initieras av våra medlemmar. Att vara aktiv i våra verksamheter bidrar även till att motverka ensamhet.

- Tidningen Draken som utkommer fyra gånger per år och vår hemsida ska vara grunden för information till våra medlemmar med löpande komplettering via e-post samt via Facebook. Dessutom verka för ytterligare interaktioner inom Facebook
- Anordna trivsamma Månadsmöten, cirka två träffar per termin, med en blandning av föredrag, information och trevlig underhållning
- Besöka intressanta platser och aktiviteter i vår stad samt anordna någon kortare resa
- Aktiviteter för medlemmarnas trivsel och sociala samvaro, såsom luncher med aktivitet, möten för nya medlemmar, pubträffar samt vår- och jullunch
- Fritids- och hälsoaktiviteter som stärker både kropp och själ, såsom gemensamma promenader och boule som pågår året runt, bokcirklar, biobesök, bowling, bridge, yoga samt minigolf på sommaren
- Främja livskvaliteten för äldre boende på stadsdelens servicehus
- Föreläsningar för ökad livskvalitet och bättre hälsa hos seniorer i ämnen som hälsa, omsorg, boende, ekonomi, juridik samt trygghet

Vidare ska styrelsen;

- Genomföra ca nio styrelsemöten
- Följa upp våra verksamhetsmål
- Ansvara för en ekonomi i balans
- Vara lyhörda utifrån medlemmarnas önskemål
- Ansvara för en utvecklingsdag för aktivitetsansvariga
- Ansvara för en årlig uppföljning av verksamheten samt anordna en planeringsdag för styrelse, valberedning och revisorer
- Effektivisera styrelsens arbete genom digitala verktyg
- Noggrant bevaka äldrefrågor i stadens pensionärsråd
- Fortsätta utmaningen med att finna prisvärda lokaler för vår verksamhet
- Aktivt följa och delta i distriktets och förbundets seniora utbildningar, satsningar och debattinlägg.

Vi planerar fortsätta samarbetet med;

- Citygruppen, samverkansgruppen för innerstadens föreningar
- Kungsholmens kulturhus/föreningsråd
- Ideella föreningen Seniornet, i syfte att stärka vår gemensamma målgrupp inom den digitala världen
- PRO Kungsholmen.

Vår verksamhet bedrivs, utöver av medlemsavgifter, med stöd från bland andra Stockholms stad och Kungsholmens stadsdelsnämnd.

Stockholm den 19 januari 2026