



Verksamhetsberättelse 2025

SPF Seniorerna Draken Kungsholmen

Styrelsen

Ordinarie ledamöter;

Nini Engstrand, ordförande och ansvarig utgivare för tidningen Senior Draken

Kalle Byström, ansvarig Facebookgruppen

Thorvald Ehn, kassör

Eva Gunnarsson, fritidsaktiviteter

Marie Pierre Labadie, sammankallande fritidsaktiviteter

Inger Larsson, sammankallande programgruppen

Elisabeth Ryde, medlemssekreterare

Cristina Santos, programgruppen

Björn Sundström, sekreterare

Adjungerade till styrelsen

Teresa Bengtsson

Kristian Berg

Utöver styrelsen har Draken ett stort antal medlemmar som tar ett aktivt ansvar för olika aktiviteter i vår förening. Dessa engagerade medlemmar tillför ett stort mervärde som tillser att vi kan ha ett stort utbud av olika verksamheter.

Styrelsen har under året haft åtta protokollförda möten. Styrelsens möten har genomförts i hyrda lokaler, då föreningen saknar permanent lokal för egna aktiviteter.

En planeringsdag för styrelsen samt några nyckelpersoner genomfördes under december med bland annat syftet att planera för den nya styrelsen.

Under året har ett intensivt förberedande arbete genomförts tillsammans med St Erik inför vårt samgående vid kommande årsskifte.

Styrelseledamöter deltog i Seniordagen i Kungsträdgården och representanter från föreningen deltog som ombud vid Stockholms Distriktets årsstämma. Föreningens ordförande deltog som ombud för Stockholmsdistriktet vid förbundets kongress. Ledamöter och funktionärer deltog i utbildningar arrangerade av förbundet och Stockholmsdistriktet. En viktig samarbetsgrupp är Citygruppen där alla SPF-föreningar innanför tullarna deltar i regelbundna möten.

Digitalisering

Styrelsen arbetar aktivt med att effektivisera det interna arbetet genom digitala verktyg. Utbildning har genomförts för styrelsen samt delar av St Eriks styrelse under två halvdagar med stöd av IT-konsult. Arbetet med att utbilda oss alla kommer att intensifieras under kommande verksamhetsår.

Kontakt och postmottagare

Elisabeth Ryde

Revisorer

Barbro Glantzberg och
Håkan Bengtsson
ersättare Göran Hiller

Valberedning

Karl-Ivar Borg, sammankallande
Ann-Marie Hultqvist
Christer Lövblad

Ekonomi

Bokslutet uppvisar ett överskott på 48 461:01 kr. Detta beror på att intäkterna blev 47 937:26 kr högre än budget och 523,75 kr lägre än budget i kostnader. Ökningen av intäkterna mot budget fördelar sig enligt följande 36 592 kr högre bidrag från kommunstyrelsen, 4 000 kr i högre annonsintäkter för SeniorDraken, 6 340 kr mer i medlemsavgifter samt 1 005 kr mer i ränteintäkter. Se vidare i balans- och resultaträkning samt revisoreernas berättelse.

Medlemsutveckling

Vi ser en god tillströmning av nya medlemmar till Draken vilket är glädjande. Under året har vi fått 115 nya medlemmar, så vid årets slut hade vi 1207 medlemmar vilket är på samma nivå som före pandemin. Till det kommer 79 vänmedlemmar, dvs. totalt 1286 medlemmar. Andelen som har e-post ökar likaså. Nu är det 83 procent som har en e-postadress. Andelen män är cirka 25 procent, vilket tyvärr är så som det ser ut i de flesta seniorföreningar. Av våra medlemmar är det knappt 80 procent som bor på Kungsholmen eller på Essingeöarna. Åldersmässigt är drygt hälften av medlemmarna under 80 år.

Verksamhet

Programverksamhet

Under 2025 har vi kunnat erbjuda medlemmarna följande utbud av aktiviteter. Fyra månadsmöten med föreläsningar och i början av december adventskaffe, fem Öppet Hus samt guidade visningar av Kungsholms kyrka och Galleri Helle Knudsen på Kungsholmen samt en guidad vandring i Klarakvarteren: Dan Andersson i Stockholm Kultur och krogar. Den årliga vårlunchen ägde rum på Restaurang LUX i juni och höstsäsongen avslutades med en jullunch

i december, återigen på LUX. Båda mycket uppskattade av Drakens medlemmar

Fritidsaktiviteter

Draken har tecknat avtal med Activage vilket gör att träning för seniorer kan erbjudas till ett reducerat pris. Bordtennis, boule, bowling, gubblunk samt tjejlunk har anordnats veckovis under året. Dessa aktiviteter är populära med många deltagare. Minigolfen under sommaren har varit uppskattad och välbesökt. Våra vandringar inleddes i våras och har genomförts 6 gånger. Även linedance och yoga är omtyckta och prisvärda aktiviteter

Träffas och trivas

Vi har haft ett antal olika återkommande aktiviteter såsom After-work på Pelligrini, PUB-träffar samt luncher med aktiviteter på BallBreaker. Under året har det även bedrivits bokcirklar. Sammanfattning kan sägas att fritids-och hälsoaktiviteter som stärker både kropp och själ såsom gemensamma promenader, bridge, yoga, minigolf på sommaren, boule, bowling, vandringar och bokcirkel är positivt för den enskilde...

Socialmedicinska gruppen

Återigen fick vi möjlighet att under våren ta del av en intressant föreläsning av forskare som tack vare bidrag från på SSMF, Svenska Sällskapet för Medicinsk Forskning kan bedriva sin forskning, Rubriken för denna föreläsning var "Cancer berör oss alla".

Resor

En mycket uppskattad endagsresa gick till Skultuna Messingbruk som även innehöll en båtresa med lunch på Mälaren utanför Västerås.

Under hösten blev det en fyra-dagars resa till Skåne och Själland. Denna resa, liksom vissa andra, genomfördes med arrangör CK-Resor.

Scenkonst (ombud)

Rabatterade biljetter till i huvudsak Stadsteatern har erbjudits. Alla teaterintresserade anmäler sig på en maillista. Erbjudande kommer via mejl med både kort och lång framförhållning beroende på vad som ombudet blir tilldelat.

Kommunikation

Senior Draken medlemstidningen

Tidningen, som är mycket uppskattad av våra medlemmar, har utkommit med fyra nummer under 2025 med vardera 24 sidor. Det redaktionella innehållet styrs och initieras av redaktören och tas bland annat fram i form av samråd med redaktionsgruppen. Tidningen och uppdateringarna på hemsidan är viktiga informationskanaler för medlemmarna. Tips från utomstående såsom läsare, annonsörer, föreläsare behandlas och realiseras.

Seniorpolitiska frågor i såväl lokal som regional tappning är en självklar del av den redaktionella mixen. Tidningen har här stor hjälp av att kika på vilka frågor som lyfts av förbundskansliet och dess styrelse. Gäller bland annat hälso- och trygghetsfrågor, pensioner, hemtjänstindex och liknande. En del av dessa frågor behandlas regelbundet i ledartexter

signerade av föreningens styrelseordförande. Tillströmningen av annonsörer får betraktas som god. Några nya annonsörer noteras glädjande. De traditionella annonsörerna väljer att repetera sina budskap och annonsackvisitionen tuffar på med potentiellt lovande resultat.

Hemsidan

Hemsidan är en viktig del av vår informationsspridning där aktuell information om föreningen ska finnas. Särskilt uppskattad är aktivitetskalendern där det går enkelt att finna vad som är på gång just nu och framåt.

Facebook

I början av 2025 byttes vår dåvarande FB-sida ut mot en FB-grupp. En grupp är bättre ägnad att länka medlemmar med gemensamma intressen, där alla kan dela nyheter, information och inlägg. Målgruppen är medlemmar i SPF Seniorerna Kungsholmen samt de som är intresserade av föreningen och seniorfrågor. Gruppen heter nu SPF Seniorerna Kungsholmen och har 263 medlemmar varav flera är mycket aktiva.

Samverkan

Kungsholmens Stadsdelsnämnds Pensionärsråd, SPR

SPR är rådgivande till Kungsholmens stadsdelsnämnd och består av 10 representanter som nominerats från 3 pensionärsföreningar på Kungsholmen. 10 sammanträden har genomförts under året. SPF Draken representeras av fyra ledamöter och två ersättare. SPR yttrar sig i aktuella frågor till stadsdelsnämnden samt skriver remissvar till berörda nämnder och styrelser inom Stockholms stad. Även under 2025 har SPR drivit på om den brist på lokaler som är äldreanpassade till pensionärsföreningars verksamheter utifrån våra ekonomiska förutsättningar. Samtidigt har vi uttryckt vår glädje över utbyggnaden av Baltzars träffpunkt på ett positivt sätt. Men det är angeläget att det skapas fler träffpunkter i stadsdelen. Vi har under året framfört att samarbetet mellan regionen och stadsdelarna måste stärkas och bli bättre både vad gäller tryggt mottagande i hemmet och kontakter med primärvården samt att stadsdelen måste få större inflytande vad gäller kollektivtrafiken inom stadsdelen.

Kommunstyrelsens pensionärsråd, KPR Stockholm

KPR är rådgivare till kommunstyrelsen, äldre- och äldreomsorgsnämnden och äldreförvaltningen i alla frågor inom Stockholms stad där äldreaspekten ska beaktas. KPR består av 18 representanter, vilka nominerats från stadsdelarna inom Stockholms stad från 3 pensionärsorganisationer. KPR har under året haft 11 sammanträden. SPF Draken har en representant.

De viktigaste frågorna under året har dels varit att Äldreförvaltningen har börjat att tillämpa den nya Socialtjänstlagen som trädde i kraft vid halvårsskiftet, dels arbetet med att se över och åtgärda den bristande situationen för äldreboenden i Stockholms kommun. När det gäller Socialtjänstlagen är KPR:s olika arbetsgrupper inbjudna i samarbetet men anpassningen av stadens regelverk och den nya lagen har ännu inte kommit i mål. När det gäller bristen på äldreboenden har ett förtjänstfullt arbete från förvaltningen påbörjats med bland annat

samordning i planerings- och beslutsprocesserna med övriga berörda nämnder utanför äldrenämnden. Vi har naturligtvis fortsatt att kontinuerligt påpeka bristen på tillgång av lokaler för alla pensionärsföreningars verksamheter inom Stockholms stad.

Lokal samverkan

Ordförande i SPF Draken är styrelseledamot i Kungsholmens föreningsråd som driver Kungsholmens Kulturhus. Kulturhuset innehar ett antal lokaler som Draken hyr både för styrelsemöten och medlemsmöten.

PRO Kungsholmen, SPF St Erik och SPF Draken har sedan många år ett mycket bra samarbete i stadsdelens Seniordag, som genomförs varje år. År 2025 hade PRO Kungsholmen huvudansvaret, dagen genomfördes med ett intressant och populärt program den 8 oktober. Att döma av publikens reaktioner blev det den mest uppskattade Seniordagen hittills.

Styrelsen framför härmed sitt varma tack till alla medlemmar som på olika sätt bidragit till en givande och inspirerande verksamhet 2025.

Stockholm den 19 januari 2026

Nini Engstrand

Elisabeth Ryde

Thorvald Ehn

Björn Sundström

Inger Larsson

Cristina Santos

Kalle Byström

Eva Gunnarsson

Marie Pierre Labadie

SIGNATURES

ALLEKIRJOITUKSET

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTER

This documents contains 5 pages before this page
Dokumentet inneholder 5 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 5 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 5 sider før denne side

Detta dokument innehåller 5 sidor före denna sida

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

SIGNATURES

ALLEKIRJOITUKSET

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTER

This documents contains 6 pages before this page
Dokumentet inneholder 6 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 6 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 6 sider før denne side

Detta dokument innehåller 6 sidor före denna sida

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende