



30 GRADER I VATTNET!

Vi erbjuder 1.700 kvm träningsyta, 30-gradig pool med herr- och dambastu, träningsstudios, café och ett komplett utbud av träning och avkoppling. Utmana kompisarna på Cornhole eller delta i vår Musikquizz. Vardagsmornar står kaffevagnen framdukad. **VÄLKOMMEN!**

Body Pump • Booty • Boxsäck med handskar
Cirkelstudio med bl.a sledpush & airbike
Cirkelträning • Core • Crossfitstudio • Dynamisk Flex • Draxfit, löpband för ett naturligt löpsteg
Familjesim • Fysisk aktivitet på recept • Gym
Gravid månadskort • Café • Mindfulness yoga
Motionssim • OTC • Pilates • Seniorsymp • Spela bordtennis med kompiserna • Spinning • Step
Träningsresor • Vattengymna • Vattentabata
Virtual cinema spinning • Yin Yoga • Yoga Flow
Yogalates • Zumba Gold

PRISEXEMPEL FÖR SENIOR MEDLEMSKAP:

Basmedlemskap, 12 mån..... 4690:- (420:-/mån)
Gymträning, Motionssimning på seniortider:
06.30-11.00, 14.00-17.00 vard, 09.00-18.00 helger.
Trygg medlemskap, 12 mån.5.190:- (460:-/mån)
Gym, gruppträning, motionssim på seniortider.
Motionssim enligt bassängschema.



Gjörwellsgatan 34 (vid DN-huset)
Tel: 08-545 609 80 • oasenbadmotion.com
info@oasenbadmotion.com

