



Stockholms
stad



Hälsofrämjande samtal för dig 65+

Är du 65 år eller äldre och bor på Kungsholmen? Då kan du boka ett kostnadsfritt samtal med en äldrevägledare.

Samtalet kan ske hemma hos dig, via telefon, på Kungsholmens stadsdelsförvaltnings kontor i Tekniska nämndhuset eller på Baltzar träfflokal.

Under samtalet pratar vi om det som är viktigt för dig. Du kan få råd om hälsa,

hur du förebygger fall och bränder, sociala aktiviteter, ditt boende och vilket stöd som finns inom äldreomsorgen. Vid behov lotsar vi dig vidare till rätt kontakt. Samtalet utgår från din livssituation och dina behov.

Välkommen att boka tid!

E-post: funktion.sd08.aldrevagledare@stockholm.se

Telefon: Äldre direkt **08-80 65 65**