

30 GRADER I VATTNET!

Vi erbjuder 1.700 kvm träningsyta, 30-gradig pool med herr- och dambastu, träningsstudios, café och ett komplett utbud av träning och avkoppling. Utmana kompisarna på Cornhole eller delta i vår Musikquizz. Varje vardagsmorgon står dessutom kaffevagnen framdukad. Titta förbi oss och låt dig lockas. **VÄLKOMMEN!**

**Body Pump • Booty • Boxsäck med handskar
Cirkelstudio med bl.a sledpush & airbike
Cirkelträning • Core • Crossfitstudio
Dynamisk Flex • Draxfit löpband för ett naturligt löpsteg • Familjesim • Fysisk aktivitet på recept • Gym • Gravid månadskort • Café
Mindfulness yoga • Motionssim • OTC • Pilates
Seniorgympa • Simskola • Spela bordtennis med kompisen • Spinning • Step • Träningsresor
Vattengympa Vattentabata • Virtual cinema spinning • Yin Yoga • Yoga Flow • Yogalates
Zumba Gold**

DESSUTOM - BLIR DU MEDLEM NU FÅR DU EN PRAKTISK RYGGSÄCK PÅ KÖPET!

PRISEXEMPEL FÖR SENIOR MEDLEMSKAP:
Club Seniorfr. 370 kr / månad
Prisexmpel med autogiro.

