



## **Verksamhetsplan 2025**

### **SPF Seniorerna Draken Kungsholmen**

Vårt mål är att alla medlemmar ska känna sig sedda och vara nöjda med vår verksamhet. Vi vill också vara en tydlig och engagerande röst i samhällsdebatten med närvaro i traditionella och digitala kanaler.

#### **Verksamhet 2025**

SPF Draken Kungsholmens verksamhet ska präglas av ett utbud som efterfrågas, som även initieras av våra medlemmar. Att vara aktiv i våra verksamheter bidrar även till att motverka ensamhet.

- Tidningen Draken och vår hemsida ska vara grunden för information till våra medlemmar med löpande komplettering via e-post samt via Facebook. Dessutom utveckla och förbättra interaktionen inom Facebook
- Anordna trivsamma Månadsmöten, cirka två-tre träffar per termin, med en blandning av föredrag, information och trevlig underhållning
- Besök på intressanta platser och aktiviteter i vår stad
- Aktiviteter för medlemmarnas trivsel och sociala samvaro, såsom Öppet hus, luncher med aktivitet, möten för nya medlemmar, pubträffar samt vår- och jullunch
- Fritids- och hälsoaktiviteter som stärker både kropp och själ, såsom gemensamma promenader, bridge, yoga, minigolf på sommaren, boule, bokcirklar och bowling
- Föreläsningar för ökad livskvalitet och bättre hälsa hos seniorer i ämnen som hälsa, omsorg, boende, ekonomi samt trygghet.

***Vidare ska styrelsen;***

- Ansvara för en ekonomi i balans
- Ansvara för en utvecklingsdag för aktivitetsansvariga
- Ansvara för uppföljning av verksamheten samt anordna en planeringsdag för styrelse, valberedning och revisorer
- Effektivisera styrelsens arbete genom digitala verktyg
- Tillsammans med SPF Seniorerna St Erik utforska ett eventuellt samgående under senare delen av året
- Noggrant bevaka äldrefrågor i stadens pensionärsråd
- Hålla kontakten med lokalpress
- Fortsätta söka efter prisvärda lokaler för vår verksamhet
- Aktivt följa och delta i distriktets och förbundets seniora utbildningar, satsningar och debattinlägg.

***Vi planerar fortsätta samarbetet med;***

- Citygruppen, samverkansgruppen för innerstadens föreningar
- Ideella föreningen Seniornet, i syfte att stärka vår gemensamma målgrupp inom den digitala världen
- PRO Kungsholmen.

Vår verksamhet kommer bedrivas med stöd från bland andra Stockholms stad och Kungsholmens stadsdelsnämnd.